

# 子育て支援センターだより

就学前のお子さんとその保護者が利用できる施設です

所在地 井手町大字井手小字玉ノ井 48-2

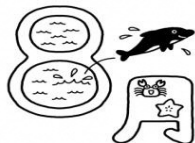
開所日 月曜日から金曜日（祝日等を除く）

開所時間 9時30分～16時00分

電話&FAX 0774-82-2232

利用料 無料（講座によっては実費を頂く場合があります）

2019年



月	火	水	木	金
			1	2
5	6 いづみ保育園 見学会 10:15~11:00	7	8 ハワイアン リトミック 10:00~11:00	9 玉川保育園 見学会 10:15~11:00
12	13	14	15	16
19 2ヶ月～ リフレッシュ講座 10:00~11:30	20 1歳半～就園前 すくすくクラブ のびのびクラブ 「水あそび」 10:00~11:30	21	22 多賀保育園 見学会 10:15~11:00	23
26 おでかけ広場 10:00~12:00 (西部公民館)	27 前向き子育て プログラム① 9:30~11:30	28 子育てサークル さんさん会 10:00~11:30	29	30

このマークがあるイベントは申し込みが必要です  
イベントがない日・参加しない方はいつでも自由に遊びに来ることができます

	おむつ交換OK		電子レンジあり		絵本の貸出可 1人5冊まで
	お湯あり		ベビー服ゆずります リサイクルコーナー		コーヒー飲めます
	一時預かり保育（月～土） 詳しくは職員までお尋ね下さい。				

# 夏はみんなで水遊び

子育て支援センターのベランダで水遊びができますよ☆

実施日 2日（金）・5日（月）・7日（水）  
9日（金）・21日（水）・23日（金）  
28日（水）・30日（金）

※雨天中止

時間 10:00～12:00  
(お好きな時間に来て下さい。)

持ち物 水着またはパンツ・バスタオル・着替えなど



## ハワイアンリトミック

8（木）10:00～11:00

ハワイアンリトミックは、フラの要素を取り入れたリトミックです。  
ハワイアンミュージックや童謡に合わせて歌ったり踊ったり体を  
動かしたりします♪親子での触れ合いを楽しめますよ★

対象 0歳（首すわり）～就園前まで

講師 福嶋 智恵先生  
(ハワイアンリトミックインストラクター)

持ち物 汗ふきタオル・飲み物  
裸足になれる運動できる服装

定員 15組（申込制）



# 井手町 保育園 見学会

- ① 6日(火) いづみ保育園
- ② 9日(金) 玉川保育園
- ③ 22日(木) 多賀保育園

各保育園での様子や一日の過ごし方などを園長先生のお話を聞きながら知ることができます。

時間 10:15~(約45分程度)

対象 就園前のお子さんとその保護者

定員 15名(申込制) 申込時にご希望の日をお知らせください。  
3園とも見学してもOKです。

集合場所 ①、③保育園入り口前/②子育て支援センター  
※集合は時間厳守でお願いします。  
3園ともお車でのお越しが可能です。



## 筋膜療法

## リフレッシュ講座

脳・心・体まるごと元気にな~れ!!

## 「fa(ther)セラピーエクササイズ」

19日(月) 10:00~11:30

親子で一緒に参加できるエクササイズの講座です。

対象 生後満2ヶ月~就学前のお子さんとその保護者

講師 松本行紀先生  
(Fa(ther)セラピスト・健康運動療法士)

内容 10:00~ 青竹エクササイズ・親子エアロビクス  
10:30~ 心身リラクゼーション・骨盤矯正など

定員 8組(申込制)



## すくすくクラブ のびのびクラブ

20日(火)

10:00~11:30

## 「水あそび」

おうちでは出来ないようなダイナミックでワクワクする遊びを楽しむことができますよ♪

対象 1歳半~就園前まで

申込 1週間前までに申込み  
対象外のお子さんの  
無料託児付(2ヶ月以上)

## おでかけ広場

26日(月)

10:00~12:00

子育て支援センターの職員が、おもちゃや絵本などを持って行き、一緒に遊んだり、子育ての相談などを受けていきます。

場所 西部公民館



## 前向き子育てプログラム

誰もが持っている子育ての悩み、ちょっとしたコツを学ぶことで、子どもとの関わりをぐーんと良い方向に変えることができます。

みんなでゆっくりとお茶を飲んでリラックスしながら、学んでみませんか?

日程 8月27日(火)・9月3日(火)・9日(月)・19日(木)・24日(火)

10月1日(火)・7日(月)・18日(金)

計8回(3回は個別又は電話相談)

時間 9:30~11:30 ※個別相談は1人30分です。

対象 2歳児~就学前のお子さんを子育て中の保護者

講師 幸山 由佳先生  
(トリプルP認定ファシリテーター)

定員 8名

託児 必要な方は一時預かり(有料)をご利用下さい。

