



こころの相談室

いづみ人権交流センターでは、「こころの相談室」を開設しています。相談室では、あなたのこころのしんどさに専門のカウンセラーが寄り添い、あなたと一緒に問題解決の方法を探っていきます。お子さんのこと、パートナーとの関係、家族との関係や自分自身の生き方についてなど、様々なことを相談できます。漠然とモヤモヤしていることや不安なことについても、ゆっくりと考えることができます。

相談されたことは、他の人に漏れることはありませんので、安心してお越しください。

◇日 時 平成30年

10月 5日 (金) 10月19日 (金) 11月 9日 (金)

11月30日 (金) 12月 7日 (金) 12月21日 (金)

平成31年

1月11日 (金) 1月25日 (金)

[午前の部] 11時00分～11時50分

12時00分～12時50分

[午後の部] 13時00分～13時50分

午前の部は、女性の方が対象です。



◇場 所 いづみ人権交流センター 相談室

◇対 象 井手町在住または在勤の個人・カップル（夫婦・パートナー）

◇カウンセラー 女性ライフサイクル研究所フェリアン
臨床心理士 小田 裕子 さん

◇相談内容 **人生の中で出会うさまざまな問題について**

進路、恋愛、結婚、離婚、妊娠・出産、中絶、子育て、死別など

人間関係・家族関係について

親子問題、恋人・パートナーとの関係、職場や友人との関係など

傷つきの体験について

虐待、性暴力、セクシャル・ハラスメント、ドメスティック・バイオレンスなど

自分自身について

自信がもてない、人とうまく話せない、漠然とした不安感があるなど

家族の問題について

子どもの不登校・いじめ、非行、引きこもりなど

※上記相談内容のほか、さまざまな相談に応じます。また、**特別の問題は抱えていなくても、より良く生きるためにカウンセリングを受けることもできます。**

◇申 込 み 相談希望日の前日17時までに、いづみ人権交流センターへお申込みください。その際、「名前（仮名でもOK）」「性別」「相談希望日時」「個人かカップルか」「連絡先（伝えなくてもOK）」をお知らせください。

相談料は無料で、予約制・先着順となっています。

◇そ の 他 詳しくは、いづみ人権交流センターまでお問い合わせください。

(TEL：82-3380 担当：梶田)