



こころの相談室

いづみ人権交流センターでは、「こころの相談室」を開設しています。相談室では、あなたのこころのしんどさに専門のカウンセラーが寄り添い、あなたと一緒に問題解決の方法を探っていきます。お子さんのこと、パートナーとの関係、家族との関係や自分自身の生き方についてなど、様々なことを相談できます。漠然とモヤモヤしていることや不安なことについても、ゆっくりと考えることができます。

相談は無料です。相談内容は他の人に漏れることはありませんので、安心してお越しください。

◇日 時 令和3年（2021年）

10月22日（金） 11月12日（金） 11月26日（金）

12月 3日（金） 12月17日（金）

令和4年（2022年）

1月14日（金） 1月28日（金）

[午前の部] 11時00分～11時50分

12時00分～12時50分

[午後の部] 13時00分～13時50分

午前の部は、女性の方が対象です。



◇場 所 いづみ人権交流センター 相談室

◇対 象 井手町在住または在勤の個人・カップル（夫婦・パートナー）

◇カウンセラー 女性ライフサイクル研究所フェリアン 臨床心理士 小田 裕子 さん

◇相談内容 **人生の中で出会うさまざまな問題について**
進路、恋愛、結婚、離婚、妊娠・出産、中絶、子育て、死別など
人間関係・家族関係について
親子問題、恋人・パートナーとの関係、職場や友人との関係など
傷つきの体験について
虐待、性暴力、セクシャル・ハラスメント、ドメスティック・バイオレンスなど
自分自身について
自信がもてない、人とうまく話せない、漠然とした不安感があるなど
家族の問題について
子どもの不登校・いじめ、非行、引きこもりなど さまざまな相談に応じます。

また、**特別の問題は抱えていなくても、より良く生きるためにカウンセリングを受けることもできます。**

◇申込み **相談希望日の前日17時まで**に、いづみ人権交流センターにお申込みください。その際、「名前（仮名でもOK）」「性別」「相談希望日時」「個人かカップルか」「連絡先（伝えなくてもOK）」をお知らせください。

相談は無料で、予約制・先着順となっています。

◇その他 新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、来館時はマスクの着用、手指の消毒、体温の測定（非接触型）を実施します。発熱などの症状がある場合は来館をご遠慮願います。

相談のお申込みは、いづみ人権交流センターまで。
(TEL: 82-3380)