

きらめき 第184号

～ いづみ人権交流センター・いづみ児童館情報 ～

平成30年 5月10日 発行
いづみ人権交流センター・いづみ児童館

料理教室

いづみ人権交流センターでは、隣保館デイサービス事業として、高齢者の自立を促して生きがいを高めることを目的に、家事訓練としての「料理教室」を開催します。

- ◇日時 6月 6日(水) 「豆ごはん」「豚肉のおろし炊き」など
6月13日(水) 「卵コロケ」「豚肉といもの中華風煮物」など
いずれも10時～12時
- ◇場所 いづみ人権交流センター 生活改善室
- ◇対象 60歳以上の井手町在住者
- ◇講師 木村 須美子 さん 西島 順子 さん 藤本 照代 さん
- ◇持ち物 エプロン タオル 三角巾 筆記用具
- ◇材料費 各100円(材料費は当日徴収します。)
- ◇定員 各20人(定員を超えた場合は抽選を行い、抽選もれの方にのみ連絡します。)
- ◇申込み 5月31日(木)までに、氏名・住所・年齢・電話番号をお知らせのうえ、電話かファックスでお申込みください。
- ◇その他 詳しくは、いづみ人権交流センターまでお問い合わせください。(担当：榎本・梶田)



パソコン教室

いづみ人権交流センターでは、「パソコン教室(ワード応用講座)」・「ゆっくり学べるパソコン教室(ワード基礎講座)」をそれぞれ開催します。ぜひこの機会にお申込みください。

講座名	日時・学習内容
ワード応用講座 (全8時間)	6月 6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水) 各日 19時～21時 ワードで体裁の整った複数ページを作成するコツや、差込印刷、名刺作成を学習します。
ワード基礎講座 (全10時間)	6月 6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水) 各日 14時30分～17時 「文字入力の基礎」「文章作成」「グラフィックスの挿入」などを学習します。

- ◇場所 いづみ人権交流センター パソコン室
- ◇対象 [ワード応用講座] 16歳以上の井手町在住または在勤者
[ワード基礎講座] 60歳以上の井手町在住者
- ◇持ち物 筆記用具、テキスト代(各講座とも、初回のみ 300円)
- ◇定員 各9人(定員を超えた場合は抽選を行い、抽選もれの方にのみ連絡します。)
※受講希望者が3人未満の場合は、講座の開催を中止する場合があります。
- ◇申込み 5月28日(月)までに、いづみ人権交流センターへ電話かファックスでお申し込みください。(担当：榎田)

ちまきづくり教室

いづみ人権交流センターでは、地域の伝統食・郷土料理のすばらしさを実感していただくとともに、参加者同士の交流と相互理解を深めることを目的とした交流促進講座開催事業「ちまきづくり教室」を開催します。

- ◇日時 5月30日(水) [昼の部] 10時00分～12時00分
[夜の部] 19時00分～21時00分
- ◇場所 いづみ人権交流センター 生活改善室
- ◇対象 16歳以上の方
- ◇講師 木村 須美子 さん 田中 秀子 さん
- ◇持ち物 エプロン、タオル、三角巾、筆記用具
- ◇材料費 250円(井手町在住または在勤者)
500円(町外の方) ※ 当日徴収します。
- ◇定員 各20人(定員を超えた場合は抽選を行い、抽選もれの方にのみ連絡します。)
- ◇申込み 5月23日(水)までに、氏名・住所・電話番号・地区名(または勤務先等)をお知らせのうえ、電話かファックスでお申込みください。(担当：榎本・梶田)



地域交流活性化支援事業 料理教室

スイーツづくりに挑戦してみませんか?

和風スイーツ教室 受講生募集

いづみ人権交流センターでは、地域交流活性化支援事業として、季節にあわせた「手づくりスイーツ教室」を開催します。おもてなしや自分へのご褒美にスイーツづくりに挑戦してみませんか。

- 第1回 5月22日(火) 19時～21時 「さくらもち」
- 第2回 5月31日(木) 19時～21時 「よもぎだんご」
- 第3回 6月 6日(水) 19時～21時 「水無月(みなづき)」
- ◇場所 いづみ人権交流センター生活改善室
- ◇対象 16歳以上の井手町在住または在勤者
- ◇講師 奥田 加代子 さん、西島 美徳 さん
- ◇持ち物 エプロン タオル 三角巾 筆記用具
- ◇材料費 各200円(当日徴収します。)
- ◇定員 各20人(定員を超えた場合は抽選を行い、抽選もれの方にのみ連絡します。)
- ◇申込み 5月18日(金)までに、氏名・住所・電話番号・地区名(または勤務先等)をお知らせのうえ、電話かファックスでお申込みください。(担当：榎田)



こころの相談室を開設しています

- ◇日時 5月25日(金) 6月 8日(金) 22日(金)
[午前の部] 11時00分～11時50分、12時00分～12時50分
[午後の部] 13時00分～13時50分 午前の部は、女性の方が対象です
- ◇場所 いづみ人権交流センター 相談室
- ◇カウンセラー 女性ライフサイクル研究所フェリアン 臨床心理士 小田 裕子 さん
- ◇その他 相談希望日の前日17時までに、いづみ人権交流センターにお申込みください。(先着順) (担当：榎田)



各教室・相談室のお問い合わせやお申込みは、いづみ人権交流センター電話 82-3380、ファックス82-4112までご連絡をお願いします。

子どもたちの「学びの場」「遊びの場」「友だちづくりの場」

いづみ児童館からのお知らせ

コーラス教室

地域交流活性化支援事業として、「コーラス教室」を開催します。合唱を通じて歌うことの楽しさやハーモニーの素晴らしさを皆さんで体感しましょう。

日時 5月12日(土) 10時00分~11時30分

26日(土) 10時00分~11時30分

場所 いづみ人権交流センター研修棟

対象 小学生

持ち物 うわぐつ・お茶

講師 笠原 かおる さん

丸山 敦子 さん



ヒップホップダンス教室

休日等開館事業として、「ヒップホップダンス教室」を開催します。小・中学校でのダンス必修化に伴い、ダンスが身近になりました。初心者の方も一緒に身体を動かして楽しみましょう。

日時 5月12日(土) 13時30分~15時00分

26日(土) 13時30分~15時00分

場所 いづみ人権交流センター体育館

対象 小学生

持ち物 うわぐつ・お茶・タオル・着替え

講師 松田 萌 さん



菜園活動

休日等開館事業として、「菜園活動」を開催します。土いじりや水やりを通して、作物を育てることや収穫することの喜びを一緒に体験してみませんか。

日時 5月19日(土) 9時30分~10時30分

場所 いづみ児童館菜園

対象 小学生

内容 とうもろこしの苗植え

持ち物 お茶・タオル・着替え



英語で遊ぼう

地域交流活性化支援事業として、「英語で遊ぼう」を開催します。おやつ作りやゲームを通じて英会話を体験してみませんか。

日時 5月19日(土) 13時30分~15時00分

場所 いづみ人権交流センター生活改善室

対象 小学生

内容 グラノーラ作り

参加費 100円

定員 15名

持ち物 うわぐつ・お茶・エプロン・三角巾・マスク

講師 ピーター・ロレン・クリスラー さん

クリスラー 智子 さん



詳しくは、いづみ児童館までお問い合わせください。 TEL: 82-4112 担当: 飯田