

# こころの相談室

いづみ人権交流センターでは、「こころの相談室」を開設しています。相談室では、あなたのこころのしんどさに専門のカウンセラーが寄り添い、あなたと一緒に問題解決の方法を探っていきます。お子さんのこと、パートナーとの関係、家族との関係や自分自身の生き方についてなど、様々なことを相談できます。漠然とモヤモヤしていることや不安なことについても、ゆっくりと考えることができます。

相談されたことは、他の人に漏れることはありませんので、安心してお越しください。

◇日 時 平成31年(2019年)

2月 8日(金) 2月22日(金)

3月 8日(金) 3月22日(金)

[午前の部] 11時00分~11時50分

12時00分~12時50分

[午後の部] 13時00分~13時50分

午前の部は、女性の方が対象です。



◇場 所 いづみ人権交流センター 相談室

◇対 象 井手町在住または在勤の個人・カップル(夫婦・パートナー)

◇カウンセラー 女性ライフサイクル研究所フェリアン  
臨床心理士 小田 裕子 さん

◇相談内容 **人生の中で出会うさまざまな問題について**

進路、恋愛、結婚、離婚、妊娠・出産、中絶、子育て、死別など

**人間関係・家族関係について**

親子問題、恋人・パートナーとの関係、職場や友人との関係など

**傷つきの体験について**

虐待、性暴力、セクシャル・ハラスメント、ドメスティック・バイオレンスなど

**自分自身について**

自信がもてない、人とうまく話せない、漠然とした不安感があるなど

**家族の問題について**

子どもの不登校・いじめ、非行、引きこもりなど

※上記相談内容のほか、さまざまな相談に応じます。また、**特別の問題は抱えていなくても、より良く生きるためにカウンセリングを受けることもできます。**

◇申込み 相談希望日の前日17時までに、いづみ人権交流センターへお申込みください。その際、「名前(仮名でもOK)」「性別」「相談希望日時」「個人かカップルか」「連絡先(伝えなくてもOK)」をお知らせください。

相談料は無料で、予約制・先着順となっています。

◇その他 詳しくは、いづみ人権交流センターまでお問い合わせください。  
(TEL: 82-3380 担当: 梶田)