



# こころの相談室

いづみ人権交流センターでは、「こころの相談室」を開設しています。相談室では、あなたのこころのしんどさに専門のカウンセラーが寄り添い、あなたと一緒に問題解決の方法を探っていきます。お子さんのこと、パートナーとの関係、家族との関係や自分自身の生き方についてなど、様々なことを相談できます。漠然とモヤモヤしていることや不安なことについても、ゆっくりと考えることができます。

相談されたことは、他の人に漏れることはありませんので、安心してお越しください。

◇日 時 平成30年 4月20日(金) 5月11日(金) 5月25日(金)  
6月 8日(金) 6月22日(金)

[午前の部] 11時00分～11時50分  
12時00分～12時50分  
[午後の部] 13時00分～13時50分

午前の部は、女性の方が対象です。



◇場 所 いづみ人権交流センター 相談室

◇対 象 井手町在住または在勤の個人・カップル（夫婦・パートナー）

◇カウンセラー 女性ライフサイクル研究所フェリアン  
臨床心理士 小田 裕子 さん

◇相談内容 **人生の中で出会うさまざまな問題について**  
進路、恋愛、結婚、離婚、妊娠・出産、中絶、子育て、死別など

**人間関係・家族関係について**  
親子問題、恋人・パートナーとの関係、職場や友人との関係など

**傷つきの体験について**  
虐待、性暴力、セクシャル・ハラスメント、ドメスティック・バイオレンスなど

**自分自身について**  
自信がもてない、人とうまく話せない、漠然とした不安感があるなど

**家族の問題について**  
子どもの不登校・いじめ、非行、引きこもりなど

さまざまな相談に応じます。  
また、**特別の問題は抱えていなくても、より良く生きるためにカウンセリングを受けることもできます。**

◇申込み 相談希望日の前日17時までに、いづみ人権交流センターにお申込みください。その際、「名前（仮名でもOK）」「性別」「相談希望日時」「個人かカップルか」「連絡先（伝えなくてもOK）」をお知らせください。

相談料は無料で、予約制・先着順となっています。

◇その他 詳しくは、いづみ人権交流センターまでお問い合わせください。

〇 (TEL: 82-3380 担当: 梶田)