



# 相談窓口

## 🌸 地域包括支援センター 🌸

高齢者が住み慣れた地域でその人らしい生活を送ることができるように、総合的な相談を受け付けています。

**対象者** 井手町在住の方

**利用料** 無料

**実施場所** 井手町地域包括支援センター（保健センター内）

**問い合わせ** 井手町地域包括支援センター

☎ 0774-82-3690

（午前8時30分～午後5時15分 ※土・日・祝日・年末年始を除く）

## 🌸在宅介護支援センター🌸

高齢者が能力に応じた自立した生活ができるように、総合的な相談を受け付けています。

**対象者** 井手町在住の方

**利用料** 無料

**実施場所** 社会福祉法人 弥勒会

**問い合わせ** 社会福祉法人 弥勒会

☎0774-99-4318

(午前8時30分～午後5時15分 ※土・日・祝日・年末年始を除く)

## 🌸弁護士による無料法律相談🌸

無料で弁護士がご相談をお受けします。(要予約、20分程度)

**対象者** 井手町在住の方

**利用料** 無料

**実施場所・日時** 玉泉苑(毎月第4月曜日 午後2時～午後4時)

※祝日の場合は第3月曜日に開設します。

**問い合わせ** 井手町社会福祉協議会

☎0774-82-3901

(午前8時30分～午後5時 ※土・日・祝日・年末年始を除く)

## ❀心配ごと相談❀

どのような小さなことでも、お気軽にご相談ください。(要予約)

行政・人権・消費生活相談も同時開催。(消費生活相談のみ予約不要)

3日前までにご予約下さい。

**対象者** 井手町在住の方

**利用料** 無料

**実施場所・日時** 玉泉苑（毎月第1月曜日 午後1時～午後4時）

賀泉苑（毎月第3月曜日 午後1時～午後4時）

※祝日の場合は翌週に開設します。

**問い合わせ** 井手町社会福祉協議会

☎0774-82-3901

(午前8時30分～午後5時 ※土・日・祝日・年末年始を除く)



# 健康づくり

## ❀ “社協” 生き生き体操教室 ❀

今西先生と一緒に簡単な体操やゲームを行います。(要予約)

**対象者** 井手町在住の概ね70歳以上の方〈定員 各日22名〉

**参加費** 無料

**実施場所・日時** 玉泉苑（毎月第3、第4水曜日 午後1時30分～）

賀泉苑（毎月第1水曜日 午後1時30分～）

**持ち物** マスク、飲み物

**問い合わせ** 井手町社会福祉協議会

☎0774-82-3901

（午前8時30分～午後5時 ※土・日・祝日・年末年始を除く）

## ❀山吹体操クラブ❀

山根先生の体操で元気ハツラツ転倒予防！（要予約）

**対象者** 井手町在住の概ね65歳以上の方〈定員 各日22名〉

**参加費** 無料

**実施場所・日時** 玉泉苑（月1回 第1木曜日 午後1時30分～）

賀泉苑（月1回 第2木曜日 午後1時30分～）

**持ち物** マスク、飲み物

**問い合わせ** 井手町社会福祉協議会

☎0774-82-3901

（午前8時30分～午後5時 ※土・日・祝日・年末年始を除く）

## ❀元気塾❀

運動機能低下のおそれがある方向けの運動機能向上教室〈定員15名〉

**対象者** 井手町在住の65歳以上の方で下記の項目に該当する方

- ・チェックリストで運動機能低下の恐れがあると判断された方
- ・介護保険の認定を受けていない方
- ・期間中続けて参加できる方


**参加費** 無料

**実施場所・日時** 玉泉苑（月3～4回 月曜日 午前10時～12時）

**問い合わせ** 井手町地域包括支援センター（保健センター内）

☎0774-82-3690

（午前8時30分～午後5時15分 ※土・日・祝日・年末年始を除く）



# 便利なサービス

## 🌸 福祉移動サービス 🌸

福祉車両による、通院や公的手続きの送迎を行います。

**対象者** 施設入所者ではなく井手町在住であり、歩行が著しく

困難で単独での公共交通機関の利用が困難な方で、あらかじめ

登録した会員及びその付添人とし、下記のいずれかに該当する方

- ・ 要支援、要介護認定を受けている方
- ・ 身体障害者手帳の交付を受けている方
- ・ 療育手帳の交付を受けている方
- ・ 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

**利用料** 年度会費1000円 + 片道250円～1750円

**実施日時** 平日（午前9時～午後5時）

**問い合わせ** 井手町社会福祉協議会

☎0774-82-3901

（午前8時30分～午後5時 ※土・日・祝日・年末年始を除く）

## 🌸フレンドリーサポート🌸

住民同士の助け合い活動（家事、電球替えなど）

**対象者** 井手町在住で日常生活に何らかの支援が必要な方

**利用料** 400円～／30分

**実施日時** 平日（午前8時30分～午後5時）

**問い合わせ** 井手町社会福祉協議会

☎0774-82-3901

（午前8時30分～午後5時 ※土・日・祝日・年末年始を除く）

## 🌸声の広報いで🌸

「広報いで」を録音したCD・カセットテープをお届けします。

**対象者** 井手町在住で視覚に障がいのある方

**利用料** 無料

**実施日時** 月1回

**問い合わせ** 井手町社会福祉協議会

☎0774-82-3901

（午前8時30分～午後5時 ※土・日・祝日・年末年始を除く）

## 🌸配食サービス(弥勒会実施)🌸

見守りを兼ねてお弁当（昼食）をお届けします。

**対象者** 井手町在住の高齢者世帯で調理に不安のある方

**利用料** 300円／1食（住民税非課税世帯）

500円／1食（住民税課税世帯）

**実施日時** 月曜日～金曜日

**問い合わせ** 社会福祉法人 弥勒会

☎0774-99-4318

（午前8時30分～午後5時15分 ※土・日・祝日・年末年始を除く）

## 🌸ふとんクリーニングサービス🌸

日常使用されている寝具（ふとん1回2枚まで）を洗濯乾燥消毒します。

**対象者** 井手町在住の方で家族やご自分で寝具の衛生管理が

困難な高齢者・障がい者

**利用料** 300円／1枚

**実施日時** 年2回

**問い合わせ** 井手町社会福祉協議会

☎0774-82-3901

（午前8時30分～午後5時 ※土・日・祝日・年末年始を除く）



## ❀福祉サービス利用援助事業❀

日常的な金銭管理や福祉サービス利用のお手伝いをします。

**対象者** 認知症や知的障害等で判断能力に不安のある方

**利用料** 1000円/時間

**実施日時** 随時

**問い合わせ** 井手町社会福祉協議会

☎0774-82-3901

(午前8時30分～午後5時 ※土・日・祝日・年末年始を除く)

## ❀車いすの貸し出し❀

短期間、車いすが必要な方に、無料で貸し出します。

**対象者** 井手町在住の方

**利用料** 無料

**実施日時** 随時

**問い合わせ** 井手町社会福祉協議会

☎0774-82-3901

(午前8時30分～午後5時 ※土・日・祝日・年末年始を除く)



# 仲間づくり

## ❀ “社協” 生き生きサロン ❀

ゲーム・小物づくり・お食事会などを行います。

**対象者** 井手町在住の65歳以上の方・障がいのある方

**参加費** 200～1000円

**実施日時・場所** 玉泉苑

新型コロナウイルス感染症の影響により不定期開催となっております。

**問い合わせ** 井手町社会福祉協議会

**☎** 0774-82-3901

(午前8時30分～午後5時 ※土・日・祝日・年末年始を除く)

## 🌸地域福祉推進員による地区ミニサロン🌸

対象者・参加費・実施日時・場所は、各地区のページをご覧ください。

**問い合わせ** 各地区地域福祉推進員、または井手町社会福祉協議会

**☎** 0774-82-3901

(午前8時30分～午後5時 ※土・日・祝日・年末年始を除く)

## 🌸玉水老親会🌸

食事会・おしゃべり会・体操・和太鼓などを行います

**対象者** 玉水区在住の80歳以上の方

**参加費** 200円

**実施日時・場所** 玉水区公民館(年4回 午前11時30分～午後2時)

**運営主体** 玉水区地域福祉推進委員

## 🌸高月サロンフレール🌸

食事会・体操・カラオケなどを行います。

**対象者** 高月区在住の75歳以上の方

**参加費** 200円

**実施日時・場所** 高月区公民館(年5回 午前11時～午後3時)

**運営主体** 高月区地域福祉推進委員

## ❀いきいきかわず会❀

食事会・ビンゴゲーム・健康相談などを行います。

**対象者** 水無区在住の80歳以上の方・障がいのある方

**参加費** 無料～200円

**実施日時・場所** 水無区公民館（年4回 午後1時～午後3時30分）

**運営主体** 水無区地域福祉推進委員

## ❀生き生きサロンおしゃべり会❀

健康体操・ゲーム・ビデオ鑑賞などを行います。

**対象者** 上井手区在住の75歳以上の方

**参加費** 200円

**実施日時・場所** 上井手区公民館（年10回 午前10時～午後3時）

**運営主体** 上井手区地域福祉推進委員

## ❀ふれあいサロン❀

健康相談・ゲーム・歌謡ショーなどを行います。

**対象者** 石垣区在住の80歳以上の方

**参加費** 200円

**実施日時・場所** 石垣区公民館（年4回 午前11時～午後3時）

**運営主体** 石垣区地域福祉推進委員

## ❀ 北区ミニサロン ❀

花見・秋祭り・クリスマス会・ひなまつりなどを行います。

**対象者** 北区在住の70歳以上の方

**参加費** 無料

**実施日時・場所** 北区公民館・公園（年4回 午前11時～午後1時）

**運営主体** 北区地域福祉推進委員

## ❀ 南区ミニサロン ❀

七夕まつり・秋まつり・クリスマス会などを行います。

**対象者** 南区在住の70歳以上の方

**参加費** 無料

**実施日時・場所** 南区公民館（年3回 午前11時～午後4時）

**運営主体** 南区地域福祉推進委員

## ❀ ふれあいミニサロン ❀

体操・各種ゲーム・輪投げなどを行います。

**対象者** 東部区在住の65歳以上の方

**参加費** 無料～300円

**実施日時・場所** 東部区公民館（年10回 午前10時～午後3時30分）

**運営主体** 東部地域福祉推進委員

## 🌸ふれあい広場🌸

食事会・ゲーム・講話を聴く・演芸を観る

**対象者** 西部区在住の75歳以上の方

**参加費** 無料～200円

**実施日時・場所** 西部区公民館（年3～5回 時間未定）

**運営主体** 西部区地域福祉推進委員

## 🌸ミニサロン会🌸

七夕まつり・クリスマス会・食事会などを行います。

**対象者** 南部区在住の77歳以上の方

**参加費** 200円

**実施日時・場所** 南部区公民館（年4回 午前11時～午後3時）

**運営主体** 南部区地域福祉推進委員

## 🌸和み会🌸

世代間交流・健康体操・カラオケなどを行います。

**対象者** 北部区在住の70歳以上の方

**参加費** 無料～200円

**実施日時・場所** 北部区公民館（年4～5回 時間未定）

**運営主体** 北部区地域福祉推進委員

## 🌸ほほえみ会🌸

交流会・昼食会・お出かけを行います。

**対象者** 井手町在住のおひとり暮らしの高齢者

**参加費** 200～1000円

**実施日時** 年2～4回

入会は随時受付しております。

**問い合わせ** 井手町社会福祉協議会

☎0774-82-3901

(午前8時30分～午後5時 ※土・日・祝日・年末年始を除く)

## 🌸生きがい活動(ミニデイ)🌸

ゲーム・小物づくり・講座・お出かけ等を行います。

**対象者** 60歳以上の方(要申請)

**利用料** 800円+実費(必要時)

**実施日時・場所** 弥勒会等(月4～6回)

**問い合わせ** 社会福祉法人 弥勒会

☎090-7883-3478

(午前8時30分～午後5時15分 ※土・日・祝日・年末年始を除く)

## 🌸 生きがい活動(おやじの生きがい活動) 🌸

ゲーム・料理・講座・お出かけ等を行います。

**対象者** 60歳以上の男性に限る（要申請）

**利用料** 800円＋実費（必要時）

**実施日時・場所** 弥勒会等（毎月第2水曜日）

**問い合わせ** 社会福祉法人 弥勒会

☎090-7883-3478

（午前8時30分～午後5時15分 ※土・日・祝日・年末年始を除く）

## 🌸 生きがい活動(みろく塾) 🌸

ゲーム・体操を行います。

**対象者** 60歳以上の方（要申請）

**利用料** 800円＋実費（必要時）

**実施日時・場所** 弥勒会等（毎月第2金曜日）

**問い合わせ** 社会福祉法人 弥勒会

☎090-7883-3478

（午前8時30分～午後5時15分 ※土・日・祝日・年末年始を除く）



## 🌸 生きがい活動(ミニカフェ) 🌸

ミニ講座や喫茶を提供します。

**対象者** 60歳以上の方（要申請）

**利用料** 200円

**実施日時・場所** 弥勒会

（毎月第4火曜日 午後1時30分～午後3時30分）

**問い合わせ** 社会福祉法人 弥勒会

☎090-7883-3478

（午前8時30分～午後5時15分 ※土・日・祝日・年末年始を除く）



# 認知症サポート

## 🌸脳トレ教室ひまわり🌸

認知症予防のため、脳トレゲームや脳トレエクササイズを行います。

**対象者** 井手町在住の65歳以上の方

**利用料** 無料

**実施日時・場所** いづみ人権交流センター 研修棟

(第1・2水曜日 午後1時30分～午後3時)

賀泉苑

(第2・4水曜日 午後1時30分～午後3時)

**問い合わせ** 井手町地域包括支援センター（保健センター内）

☎0774-82-3690

(午前8時30分～午後5時15分 ※土・日・祝日・年末年始を除く)

## 🌸 認知症初期集中支援チーム 🌸

認知症が疑われる方や認知症の方を訪問し、専門医の助言の下、ご本人にとって必要なサービスや専門機関などにつなぐ等の支援を行います。

**対象者** 井手町在住の40歳以上の方で在宅で生活しており、

下記のいずれかに該当する方

- ・ 認知症の専門医による診断をされていない方
- ・ 適切な介護サービスに結び付いていない方
- ・ 継続的な医療サービスを受けていない方
- ・ 医療、介護が中断している方

**利用料** 無料

**実施日時** 随時

**問い合わせ** 井手町地域包括支援センター（保健センター内）

☎ 0774-82-3690

（午前8時30分～午後5時15分 ※土・日・祝日・年末年始を除く）

## 🌸 認知症サポーター養成講座 🌸

認知症について、正しい知識・理解を持ち、認知症の人やその家族に対して、できる範囲で手助けする「認知症サポーター」を養成し、地域全体の理解を深め、認知症に優しい地域づくりを目指し取り組んでいます。

**対象者** 井手町在住の方

**利用料** 無料

**問い合わせ** 井手町地域包括支援センター（保健センター内）

☎ 0774-82-3690

（午前8時30分～午後5時15分 ※土・日・祝日・年末年始を除く）



# 各種助成

## 🌸 家族介護者ヘルパー受講支援事業 🌸

ホームヘルパー研修受講料の一部を助成します。

**対象者** 井手町在住の方で高齢者を介護している方または介護を経験していた家族

**助成金額** 受講料の1/2（年上限30,000円/人）

**実施日時** 随時

**問い合わせ** 井手町役場 高齢福祉課

☎ 0774-82-6165

（午前8時30分～午後5時15分 ※土・日・祝日・年末年始を除く）

## 🌸 家族介護用品給付事業 🌸

在宅で介護をされる際に必要な用品（おむつ・尿取りパッド等）の補助を行います。

**対象者** 井手町在住の方で下記のすべてを満たす方

- ・要介護4・5で在宅の方（入院中の方は対象外）
- ・住民税非課税の方で生活保護を受けていない方

**助成金額** 6,000円/月

**実施日時** 随時

**問い合わせ** 井手町役場 高齢福祉課

☎ 0774-82-6165

（午前8時30分～午後5時15分 ※土・日・祝日・年末年始を除く）

## ❀ 高齢者住宅改修助成事業 ❀

住居の改造・改修等の工事を行うための助成金の交付を行います。

**対象者** 井手町在住の65歳以上の方で下記のすべてを満たす方

- ・生活機能の維持向上や自立的生活の助長等を  
図る必要がある方
- ・介護保険の認定を受けていない方
- ・市町村民税非課税世帯の方

**対象工事**

- ・廊下、階段等の手すりの設置
- ・住宅への侵入経路及び住宅内の段差解消
- ・滑りの防止及び移動の円滑化のための  
床または通路面の材料の変更
- ・引き戸等への扉の取替え
- ・和式便器から洋式便器等への便器の取替え
- ・上記の工事に付帯して必要となる設備改善

**助成金額** 工事費の10分の9または24万円の10分の9と  
比較して少ない金額

**実施日時** 随時

**問い合わせ** 井手町役場 高齢福祉課

☎ 0774-82-6165

(午前8時30分～午後5時15分 ※土・日・祝日・年末年始を除く)

## ❀ 福祉タクシー利用助成事業 ❀

外出困難な障がい者に、タクシー料金の一部を助成します。

**対象者** 井手町在住の方で下記のいずれかを満たす方

- 視覚の障がい程度が1級または2級の方
- 下肢または体幹の障がい程度が1級または2級の方
- 上肢の障がい程度が1級または2級で、かつ下肢の程度が3級の方
- 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓  
またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害の障がい程度が1級の方
- 療育手帳の障がい程度が「A」判定の方
- 精神保健福祉手帳の障がい等級が1級の方

**助成金額** 最大12,000円（申請月により変動があります）

**実施日時** 随時

**問い合わせ** 井手町役場 高齢福祉課

☎ 0774-82-6165

（午前8時30分～午後5時15分 ※土・日・祝日・年末年始を除く）



# 🌸 自動車急発進防止装置取付費補助 🌸

自動車急発進防止装置の取付費を補助します。

- 対象車**
- ・ 町内を本拠地として利用する車
  - ・ 普通自動車、小型自動車または軽自動車
  - ・ 自ら所有し、本人名義の車（リース車は対象外）

- 対象者**
- ・ 井手町在住の方で運転免許をお持ちの方
  - ・ 非営利かつ自ら使用する目的で急発進防止装置を取り付けた方
  - ・ 取付業者で1年以内に取付をした方

**助成金額** 上限20,000円

**実施日時** 随時

**問い合わせ** 井手町役場 高齢福祉課

☎ 0774-82-6165

(午前8時30分～午後5時15分 ※土・日・祝日・年末年始を除く)



# 教室・講座

## 🌸 家族介護者教室 🌸

在宅で介護をされている家族の方向けに介護についての勉強会や  
介護者同士の交流を行います。

**対象者** 井手町在住の方で自宅にて介護をされている方

**利用料** 無料

**実施日時・場所** 弥勒会（年4回）

**問い合わせ** 社会福祉法人 弥勒会

☎ 0774-99-4318

（午前8時30分～午後5時15分 ※土・日・祝日・年末年始を除く）



# もしもの備え

## 🌸 緊急時通報装置貸付事業 🌸

緊急事態に対する不安解消を図るため、老人等の世帯に対し、緊急時通報装置の貸付を行います。

**対象者** 井手町在住の方でいずれかに該当する方

- おおむね満65歳以上の方
- 身体障害者手帳の交付を受けた障がい等級1級及び2級の方
- 療育手帳総合判定「A」の方

**対象世帯** 下記のいずれかに該当する方

- 身体に慢性的な疾患があるなど日常生活上常に注意を要する状態にあり、緊急連絡の必要性が認められる世帯
- その他町長が必要と認める世帯

**利用料** 月380円

(支払い領収書を持って来ていただいた方には、利用料の補助を行います)

**実施日時** 随時

**問い合わせ** 井手町役場 高齢福祉課

☎0774-82-6165

(午前8時30分～午後5時15分 ※土・日・祝日・年末年始を除く)

## 🌸SOS ネットワーク事業🌸

徘徊等により行方不明になるおそれのある方の名前や特徴、写真などをあらかじめ登録することで、早期発見に役立つ制度です。事前登録された方に、QRコードをお渡ししています。

**対象者** 井手町在住の方

**利用料** 無料

**実施日時** 随時

**問い合わせ** 井手町役場 高齢福祉課

☎0774-82-6165

(午前8時30分～午後5時15分 ※土・日・祝日・年末年始を除く)

問い合わせ先一覧

井手町社会福祉協議会	☎0774-82-3901
在宅介護支援センター (社会福祉法人 弥勒会)	☎0774-99-4318 ☎090-7883-3478
井手町地域包括支援センター (保健センター内)	☎0774-82-3690
井手町役場 高齢福祉課	☎0774-82-6165