給　食　こ　ん　だ　て　ひ　ょ　う

2025年(令和7年)井手町立　玉川保育園

☆印はハッピーキャロットの日です。星形のにんじんが入っています。

…歯のマークは、かみかみ献立です。しっかり噛んで食べましょう。

ひにち	ようび	こんだて名		おもな材料名			おやつ
		1歳～5歳児	1～2歳児	き	あか	みどり	
1	木	さつま汁 かりんとがらめ・フルーツ		さつま芋 片栗粉・ごま	豚肉・油揚げ・豆腐 わかめ・味噌・鶏肉	玉ねぎ・人参・白菜 ねぎ・土生姜・パイン缶	おにぎり
☆2	金	豚肉のしょうが焼き マセドアンサラダ	清汁	じゃが芋 マヨドレ	豚肉	玉ねぎ・土生姜・しめじ キャベツ・人参・きゅうり・コーン	菓子
7	水	鶏肉のごま味噌焼き ブロッコリーのかつお和え	清汁	ごま	鶏肉・味噌 かつお節	土生姜 人参・ブロッコリー	蒸しパン
8	木	ツナとコーンのかき揚げ 三色ごま和え	味噌汁	小麦粉 黒ごま・ごま	ツナ 卵	人参・玉ねぎ・コーン・ねぎ 小松菜・チンゲン菜・たくあん	じゃこトースト
9	金	白身魚のムニエル キャベツのサラダ じゃが芋の味噌汁		小麦粉 バター じゃが芋	白身魚 ツナ わかめ・味噌	玉ねぎ・人参 キャベツ・コーン 白菜・ねぎ	菓子
12	月	カレーうどん ひじきの煮物		うどん・ルウ 片栗粉	豚肉・油揚げ 大豆・ちくわ・ひじき	人参・ねぎ・キャベツ 玉ねぎ・三度豆	菓子
☆13	火	魚の照り焼き 千草和え そうめん入り味噌汁		ごま そうめん	魚 油揚げ 味噌・わかめ	キャベツ・きゅうり コーン・人参・玉ねぎ 白菜・ねぎ・しめじ	3・5歳児：菓子 1・2・4歳児： あんじゅパン
14	水	白菜と肉団子のスープ キャベツの梅じゃこサラダ		片栗粉・春雨 ごま油・ごま	鶏ミンチ・豚ミンチ・豆腐 わかめ・ちりめんじゃこ	白菜・人参・玉ねぎ・土生姜 ねぎ・キャベツ・きゅうり・梅干し	ココア カップケーキ
15	木	じゃが芋のそぼろ煮 華風サラダ・フルーツ	清汁	じゃが芋 春雨・マヨドレ	鶏ミンチ・厚揚げ さつま揚げ・たらこ	玉ねぎ・人参・三度豆・土生姜 キャベツ・きゅうり・りんご	ラスク
16	金	かみなり揚げ 和風サラダ	味噌汁	小麦粉 ごま	豆腐・鶏ミンチ ひじき	玉ねぎ・人参・椎茸 ねぎ・キャベツ・きゅうり	じゃが芋もち
19	月	五目ラーメン もやしと牛肉のナムル		中華めん ごま油	豚肉 牛肉	人参・白菜・玉ねぎ・土生姜 もやし・ねぎ・ほうれん草	菓子
20	火	高野の卵とじ 春雨サラダ	味噌汁	じゃが芋 春雨・ごま	高野豆腐・鶏肉 卵・かまぼこ	白菜・人参・三度豆 きゅうり・キャベツ	カレーパン
☆21	水	ハンバーグ 温野菜	野菜スープ	パン粉 じゃが芋・ごま	牛ミンチ・豚ミンチ 牛乳	玉ねぎ・ブロッコリー 人参	豆ごはん おにぎり
22	木	鶏肉とごぼうの甘辛煮 おからサラダ・フルーツ	清汁	里芋・こんにゃく じゃが芋・マヨドレ	鶏肉・さつま揚げ・厚揚げ おから・ロースハム	ごぼう・人参・三度豆・しめじ コーン・きゅうり・バナナ	シュガートースト
23	金	白身魚のフライ チンゲン菜のごま和え 豆腐の味噌汁		パン粉 小麦粉 ごま・ごま油	白身魚・卵 豆腐・ちくわ 味噌・わかめ	チンゲン菜・人参 きゅうり・玉ねぎ キャベツ・ねぎ	菓子
26	月	肉うどん 大根のそぼろ煮 じゃこふりかけ		うどん ごま 片栗粉	牛肉・かまぼこ・厚揚げ わかめ・鶏ミンチ 青のり・ちりめんじゃこ	人参・玉ねぎ ねぎ・土生姜 白菜・大根	ブルーベリー 蒸しパン
27	火	カレーシチュー マカロニサラダ		ルウ・じゃが芋 マカロニ・マヨドレ	牛肉 鶏肉	人参・玉ねぎ・ねぎ・セロリ・土生姜 りんご・にんにく・きゅうり・キャベツ	3・5歳児：菓子 1・2・4歳児： あんじゅパン
28	水	鮭の黄金焼き 小松菜とツナの和え物 白菜の味噌汁		ごま マヨドレ	鮭・卵 ツナ・わかめ 油揚げ・味噌	小松菜・人参・キャベツ たくあん・もやし・白菜 玉ねぎ・ねぎ・えのき	焼きそば
☆29	木	八宝菜 ビーフンサラダ フルーツ	中華スープ	片栗粉 ビーフン ごま	豚肉 かまぼこ わかめ	白菜・もやし・筍・人参 玉ねぎ・土生姜・ピーマン きゅうり・キャベツ・パイン缶	菓子
30	金	★おたんじょうびおめでとう給食★ 鮭ごはん・鶏肉の南蛮漬 ブロッコリーのごま和え・具だくさん味噌汁		米 片栗粉・ごま じゃが芋	鮭フレーク・鶏肉 油揚げ・豆腐 わかめ・味噌	キャベツ・人参 玉ねぎ・ねぎ ブロッコリー	

※行事、その他の都合により、献立や材料を変更することがありますのでご了承ください。