



# 2月こんだて表



令和8年(2026年)2月  
井手町立いづみ保育園

☺…歯のマークはカミカミ献立です。しっかり噛んで食べましょう! ☆…星マークはハッピーキャロットの日です。

ひにち	ようび	こんだて名		おもな材料名			おやつ
		0歳~5歳児	1~2歳児	き	あか	みどり	
2	月	八珍豆腐 中華サラダ	中華スープ	片栗粉 ごま油 春雨・ごま	豚肉・かまぼこ 豆腐 鶏ささみ	キャベツ・筍・人参 ピーマン・玉ねぎ 土生姜・きゅうり・もやし	いちごジャム ロールパン
3	火	大豆の寄せ揚げ 小松菜とツナの和え物 ☺	味噌汁	小麦粉 黒ごま ごま	大豆・卵 ちくわ ツナ	人参・玉ねぎ 小松菜・ねぎ キャベツ・たくあん	節分デザート
4	水	鮭のコーンマヨネーズ焼き キャベツのサラダ きのこの味噌汁		マヨドレ	鮭・粉チーズ スキムミルク・ツナ 味噌・豆腐	クリームコーン・コーン キャベツ・人参・ねぎ しめじ・玉ねぎ・白菜	菓子
☆5	木	冬野菜のクリームシチュー ブロッコリーの和え物		じゃが芋 ルウ	鶏肉 スキムミルク ツナ	かぶ・玉ねぎ・人参 パセリ・ブロッコリー・きゅうり コーン・クリームコーン	おにぎり
6	金	☺ 筑前煮 そうめん入り味噌汁 フルーツ		こんにゃく そうめん じゃが芋	鶏肉・ちくわ 豚肉・油揚げ・豆腐 わかめ・味噌	筍・ごぼう・れんこん 人参・三度豆 玉ねぎ・ねぎ・バナナ	菓子
9	月	きつねうどん ☺ ししゃもの甘辛焼き もやしと人参の和え物		うどん ごま	かまぼこ わかめ・油揚げ ししゃも・ロースハム	人参・ねぎ・白菜 もやし・玉ねぎ キャベツ・ピーマン	菓子
☆	火	大根と鶏つくねの煮物 青菜のじゃこ和え	味噌汁	里芋 片栗粉	鶏ミンチ ちりめんじゃこ	大根・土生姜 三度豆・人参 小松菜・キャベツ	カレーパン
12	木	☆ばんだ組リクエストメニュー☆ 鶏肉の唐揚げ・フルーツ ブロッコリーのたらこ和え ☺	すまし汁 ☺	片栗粉 マヨドレ ごま油	鶏肉 たらこ	土生姜 ブロッコリー 人参・みかん	フライドポテト
13	金	すき焼き キャベツの塩昆布和え	味噌汁	麩 糸こんにゃく	焼豆腐 牛肉 塩昆布	玉ねぎ・人参 白菜・ねぎ キャベツ・きゅうり	バレンタイン
16	月	鶏肉のごま味噌焼き スパゲティサラダ	卵スープ	ごま スパゲティ マヨドレ	鶏肉 味噌	土生姜 人参・キャベツ きゅうり	菓子
17	火	魚の柚庵焼き 干草和え 白菜の味噌汁		ごま	魚 油揚げ・味噌 わかめ	ゆず果汁・小松菜 もやし・人参・えのき 白菜・玉ねぎ・ねぎ	焼きそば
18	水	花しゅうまい くずし豆腐汁		片栗粉 しゅうまいの皮	豚ミンチ スキムミルク 貝柱缶・豆腐	玉ねぎ・椎茸・にら 土生姜・ほうれん草 しめじ・人参	ココア カップケーキ
19	木	☆くま組リクエストメニュー☆ カレーシチュー・フルーツ マカロニサラダ ☺	すまし汁 ☺	じゃが芋 ルウ マカロニ・マヨドレ	牛肉 鶏肉	人参・玉ねぎ・セロリ・ねぎ にんにく・土生姜・りんご きゅうり・キャベツ・パイン缶	じゃこトースト
☆	金	かみなり揚げ 和風サラダ	すまし汁	小麦粉 ごま	豆腐 鶏ミンチ ひじき	玉ねぎ・人参 ねぎ・椎茸・コーン キャベツ・きゅうり	菓子
24	火	和風ハンバーグ かぼちゃサラダ	野菜スープ	パン粉 片栗粉・長いも マヨドレ	鶏ミンチ 豚ミンチ 豆腐・ひじき	ねぎ 人参 かぼちゃ・きゅうり	みかん蒸しパン
☆25	水	おでん キャベツのケチャップ炒め	味噌汁	こんにゃく	鶏肉 ちくわ・厚揚げ ウインナー	三度豆・人参 大根 キャベツ	ツナカレー おにぎり
26	木	オランダ揚げ 三色ごま和え 玉ねぎの味噌汁		小麦粉 ごま	魚 卵・味噌 油揚げ・わかめ	人参・玉ねぎ・パセリ 小松菜・チンゲン菜 キャベツ・たくあん	菓子
27	金	★★おたんじょうびおめでとう給食★★ ちらし寿司・すまし汁・チキンボール ブロッコリーのかつお和え・フルーツ		米 片栗粉 麩	ちりめんじゃこ・かまぼこ 高野豆腐・油揚げ・鶏ミンチ 刻みのり・わかめ・豚ミンチ	人参・筍・土生姜 コーン・三度豆・白菜 いちご・ブロッコリー	🎁

※行事・その他の都合により献立や材料を変更する場合がありますので、ご了承ください。