



4月こんだて表



令和8年(2026年)4月

☆印はハッピーキャロットの日です。星形のにんじんが入っています。

☺ …歯のマークは、かみかみ献立です。しっかり噛んで食べましょう。

井手町立玉川保育園

ひにち	ようび	こんだて名		おもな材料名			おやつ
		0~5歳児	0~2歳児	き	あか	みどり	
1	水	具だくさん味噌汁 コロッケ		じゃが芋 コロッケ	豚肉・豆腐・わかめ 油揚げ・味噌	玉ねぎ・人参 ねぎ・白菜	
2	木	八珍豆腐 春雨サラダ	中華スープ	片栗粉 春雨・ごま	豚肉・かまぼこ 豆腐	キャベツ・ピーマン・土生姜 玉ねぎ・筍・きゅうり・人参	
3	金	五目煮豆 ☺ そうめん入り味噌汁		こんにゃく じゃが芋・そうめん	高野豆腐・大豆・昆布・ちくわ わかめ・油揚げ・豚肉・味噌・豆腐	三度豆・人参・ごぼう 椎茸・玉ねぎ・ねぎ	
6	月	☺ 鶏肉の照り焼き マセドアンサラダ	すまし汁	片栗粉 じゃが芋・マヨドレ	鶏肉	人参 きゅうり・コーン	
7	火	☆☆入園式☆☆					
8	水	カレーシチュー ブロッコリーの和え物		じゃが芋・ルウ	鶏肉・牛肉 ツナ缶	玉ねぎ・人参・ねぎ・土生姜・にんにく ブロッコリー・きゅうり・コーン	コーン フレーク
☆9	木	肉うどん・フルーツ かぼちゃのそぼろ煮		うどん	牛肉・かまぼこ わかめ・鶏ミンチ	人参・玉ねぎ・ねぎ 白菜・かぼちゃ・バナナ	きつね おにぎり
10	金	オランダ揚げ キャベツのサラダ じゃがいもの味噌汁		小麦粉 じゃが芋	白身魚・卵 ツナ缶 わかめ・味噌	人参・玉ねぎ・パセリ キャベツ・コーン 白菜・ねぎ	みかん 蒸しパン
13	月	じゃがいものそぼろ煮 キャベツのケチャップ炒め フルーツ	すまし汁	じゃが芋	鶏ミンチ 厚揚げ・さつま揚げ ウインナー	人参・玉ねぎ 三度豆・土生姜 キャベツ・パイン缶	菓子
☆14	火	魚の照り焼き チンゲン菜のごま和え 豆腐の味噌汁		ごま・ごま油	魚 ちくわ・味噌 豆腐・わかめ	チンゲン菜 人参・きゅうり 玉ねぎ・ねぎ・白菜	いちごジャム ロールパン
15	水	ちゃんぼん もやしと牛肉のナムル		中華めん ごま油	豚肉・かまぼこ 牛肉	キャベツ・玉ねぎ・もやし・ねぎ ほうれん草・土生姜・人参	菓子
16	木	すきやき 小松菜とツナの和え物	味噌汁	麩・糸こんにゃく ごま	牛肉・焼豆腐 ツナ缶	玉ねぎ・白菜・人参・ねぎ 小松菜・たくあん・キャベツ	フライド ポテト
17	金	かみなり揚げ ブロッコリーのかつお和え	すまし汁	小麦粉	豆腐・ひじき 鶏ミンチ・かつお節	玉ねぎ・人参・ねぎ・椎茸 ブロッコリー・きゅうり	にんじん カップケーキ
20	月	きつねうどん 大根のそぼろ煮		うどん 片栗粉	かまぼこ・わかめ・油揚げ 油揚げ・鶏ミンチ	人参・玉ねぎ・白菜 ねぎ・大根・土生姜	菓子
21	火	白菜と肉団子のスープ 三色ごま和え・フルーツ		片栗粉・春雨 ごま油・ごま	鶏ミンチ・豚ミンチ 豆腐	土生姜・白菜・人参・玉ねぎ・ねぎ・小松菜 チンゲン菜・もやし・たくあん・りんご	ひじき おにぎり
22	水	さつま汁 かりんとがらめ ☺		ごま	豚肉・油揚げ・豆腐 わかめ・鶏肉・味噌	玉ねぎ・人参・ねぎ 土生姜	菓子
23	木	ハンバーグ 温野菜	野菜スープ	パン粉 じゃが芋・ごま	豚ミンチ・牛ミンチ 牛乳	玉ねぎ・人参 ブロッコリー	シュガー トースト
☆24	金	白身魚のムニエル マカロニサラダ きのこの味噌汁		小麦粉・バター マカロニ・マヨドレ	白身魚 味噌 豆腐	人参・きゅうり キャベツ・しめじ・白菜 玉ねぎ・ねぎ・えのき	豚まん
27	月	ポークチャップ 華風サラダ	すまし汁	春雨・マヨドレ	豚肉・糸こんにゃく たらこ	人参・玉ねぎ・ピーマン・きゅうり しめじ・キャベツ・にんにく	菓子
28	火	★★おたんじょうびおめでとう給食★★ わかめごはん・鮭のレモン煮 ブロッコリーのごま和え・豚汁・フルーツ		米 片栗粉 ごま	鮭 豚肉・味噌 油揚げ	レモン果汁・ブロッコリー 人参・玉ねぎ・キャベツ ねぎ・いちご	
☆30	木	高野の卵とし 和風サラダ	味噌汁	じゃが芋 ごま	かまぼこ・鶏肉・卵 高野豆腐	白菜・人参・三度豆 キャベツ・きゅうり・コーン	鶏そぼろ おにぎり

※行事、その他の都合により、献立や材料を変更することがありますのでご了承ください。