



9月こんだて表



 …歯のマークは、かみかみ献立です。しっかり噛んで食べましょう。

☆…星マークはハッピーキャロット給食の日です。星形のにんじんが入っています。

2025年（令和7年）

井手町立玉川保育園

ひにち	ようび	こんだて名		おもな材料名			おやつ
		0～5歳児	0・1・2歳児	き	あか	みどり	
1	月	ポークビーンズ 春雨サラダ	卵スープ	じゃが芋・ごま 春雨	豚肉 大豆水煮	人参・ピーマン・玉ねぎ・きゅうり コーン・キャベツ・トマトピューレ	黒糖蒸しパン
2	火	花しゅうまい 白菜スープ・フルーツ		春雨・しゅうまいの皮 片栗粉・ごま油	豚ミンチ・スキムミルク 豆腐・ベーコン	玉ねぎ・椎茸・にら・ねぎ 白菜・人参・土生姜・バナナ	0～2・4歳児：菓子 3・5歳児： あんじゅパン
3	水	 きんぴら そうめん入り味噌汁		そうめん・ごま 糸こんにゃく・じゃが芋	牛肉・さつまあげ・豆腐 豚肉・油揚げ・わかめ・味噌	ごぼう・人参・れんこん 玉ねぎ・三度豆・ねぎ・白菜	菓子
4	木	八珍豆腐 もやしと牛肉のナムル	わかめスープ	片栗粉 ごま油	豚肉・牛肉 かまぼこ・豆腐	キャベツ・人参・ピーマン・ほうれん草 筍・玉ねぎ・土生姜・もやし	鶏そぼろ おにぎり
☆	金	オランダ揚げ チンゲン菜のごま和え きのこの味噌汁		小麦粉 ごま・ごま油	白身魚・ちくわ 卵・味噌 豆腐	人参・玉ねぎ・キャベツ パセリ・もやし・チンゲン菜 きゅうり・しめじ・ねぎ	いちごジャム ロールパン
8	月	ちゃんぽん 鶏肉の竜田揚げ 		中華めん・片栗粉 ごま油	豚肉・かまぼこ 卵・鶏肉	人参・玉ねぎ・キャベツ ねぎ・もやし・土生姜	菓子
9	火	じゃが芋のそぼろ煮 小松菜とツナの和え物・フルーツ	清汁	じゃが芋 ごま	鶏ミンチ・厚揚げ さつまあげ・ツナ	人参・玉ねぎ・三度豆・土生姜 小松菜・キャベツ・たくあん・パイン缶	 ラスク
☆	水	魚のカレームニエル スパゲティサラダ じゃがいもの味噌汁		小麦粉・バター スパゲティ・マヨドレ じゃが芋	白身魚 わかめ 味噌	人参・キャベツ きゅうり・白菜 玉ねぎ・ねぎ	焼きそば
11	木	 五目煮豆 すいとん汁		こんにゃく さつま芋・小麦粉	大豆水煮・豚肉・ちくわ・油揚げ 高野豆腐・昆布・豆腐・わかめ・味噌	人参・玉ねぎ・ごぼう 三度豆・ねぎ・椎茸	ウインナー パン
12	金	ハンバーグ 温野菜	野菜スープ	パン粉 ごま・じゃが芋	豚ミンチ 牛ミンチ・牛乳	玉ねぎ・ブロッコリー 人参	菓子
☆	火	豚肉のしょうが焼き マセドアンサラダ	清汁	じゃが芋 マヨドレ	豚肉	人参・きゅうり・キャベツ しめじ・玉ねぎ・土生姜・コーン	ヨーグルト
17	水	うの花炒め キャベツのカレー炒め・フルーツ	味噌汁		豚肉・おから・油揚げ かまぼこ・卵・ウインナー	ごぼう・人参・ねぎ キャベツ・バナナ	3・5歳児：菓子 0～2・4歳児： あんじゅパン
18	木	コーンフレークサーモン ブロッコリーのごま和え 豆腐の味噌汁		マヨドレ 玄米フレーク パン粉・ごま	鮭・粉チーズ スキムミルク・味噌 わかめ・豆腐	ブロッコリー 人参・玉ねぎ 白菜・ねぎ	たこ焼きポテト
19	金	かみなり揚げ 小松菜のナムル	清汁	ごま・ごま油 小麦粉	豆腐・ひじき 鶏ミンチ・ロースハム	玉ねぎ・人参・ねぎ・椎茸 小松菜・もやし	ココア カップケーキ
22	月	肉うどん かぼちゃの含め煮 じゃこふりかけ 		うどん ごま	牛肉・わかめ ちりめんじゃこ かまぼこ・青のり	人参・玉ねぎ ねぎ・白菜 かぼちゃ	菓子
24	水	 かりんとがらめ 和風サラダ・フルーツ	清汁	片栗粉 ごま	鶏肉	土生姜・キャベツ・きゅうり 人参・コーン・りんご	じゃこ  トースト
☆	木	カレーシチュー 華風サラダ		じゃが芋・春雨 ルウ・マヨドレ	牛肉・鶏肉 たらこ	人参・玉ねぎ・ねぎ・セロリ・にんにく 土生姜・キャベツ・きゅうり・りんご	コーン フレーク
26	金	魚の照り焼き 三色ごま和え 玉ねぎの味噌汁		ごま	魚・油揚げ 味噌 わかめ	小松菜・人参 チンゲン菜・玉ねぎ たくあん・キャベツ	コーン おにぎり
29	月	麻婆豆腐 中華サラダ	中華スープ	片栗粉・春雨 ごま・ごま油	豆腐・味噌 豚ミンチ・ささみ	人参・玉ねぎ・ねぎ・なす・もやし きゅうり・キャベツ・にんにく・土生姜	ブルーベリー 蒸しパン
30	火	☆☆おたんじょうびおめでとう給食☆☆ わかめごはん・千草和え・鶏肉のレモン煮 具たくさん味噌汁・フルーツ 		米 片栗粉・ごま じゃが芋	鶏肉・油揚げ 豚肉・味噌 わかめ・豆腐	レモン果汁・小松菜・もやし 人参・玉ねぎ・ねぎ パイン缶	

※行事、その他の都合により、献立や材料を変更することがありますのでご了承ください。