



3月こんだて表



2026年

井手町立玉川保育園

☺ …歯のマークは、かみかみ献立です。しっかり噛んで食べましょう。

★ …星マークはハッピーキャロット給食の日です。

ひにち	ようび	こんだて名		おもな材料名			おやつ	
		0~5歳児	0・1・2歳児	き	あか	みどり		
2	月	☺ 鶏肉の照り焼き キャベツの梅じゃこサラダ	味噌汁	片栗粉 ごま	あか 鶏肉 ちりめんじゃこ わかめ	みどり 人参・梅干 きゅうり キャベツ	菓子	
3	火	★ ハンバーグ 小松菜とツナの和え物	野菜スープ	パン粉	牛ミンチ・豚ミンチ 牛乳 ツナ	玉ねぎ・たくあん 小松菜・人参 キャベツ	ひなあられ	
4	水	鯖のみそ煮 ビーフンサラダ フルーツ	すまし汁	ごま ビーフン	鯖 味噌・白味噌 わかめ	人参・きゅうり キャベツ・土生姜 ごぼう	にんじん カップケーキ	
5	木	ポークビーンズ ブロッコリーのたらこ和え	卵スープ	じゃが芋 マヨドレ	大豆 豚肉 たらこ	人参・玉ねぎ・ピーマン コーン・トマトピューレ ブロッコリー	菓子	
6	金	★きりん組リクエストメニュー★ ☺ 鶏肉のから揚げ ブロッコリーのかつお和え フルーツ	味噌汁	片栗粉	鶏肉 かつお節	土生姜・人参 ブロッコリー パイン缶	わかめごはん おにぎり	
9	月	カレーうどん 切干大根の煮付け		うどん カレールウ 片栗粉	豚肉 ちくわ ひじき	人参・ねぎ キャベツ・玉ねぎ 切干大根・三度豆	菓子	
10	火	じゃが芋のそぼろ煮 キャベツのケチャップ炒め	すまし汁	じゃが芋	鶏ミンチ・ウインナー 厚揚げ さつま揚げ	人参・玉ねぎ 三度豆・土生姜 キャベツ	☺ じゃこ トースト	
11	水	★ 白身魚のフライ 野菜のごま酢和え 玉ねぎの味噌汁		小麦粉・ごま パン粉 ごま油	白身魚・卵 わかめ・油揚げ 味噌	しめじ・小松菜 人参・もやし 玉ねぎ・キャベツ	菓子	
12	木	すきやき キャベツのサラダ	すまし汁	麩 糸こんにゃく	牛肉 焼豆腐 ツナ	玉ねぎ・白菜 ねぎ・人参 キャベツ・コーン	ココア カップケーキ	
13	金	★★おたんじょうびおめでとう給食★★ 混ぜ込みごはん・ブロッコリーのごま和え コロッケ・くずし豆腐汁・フルーツ		米 片栗粉・ごま コロッケ	豆腐 貝柱缶	人参・ブロッコリー しめじ・玉ねぎ ほうれん草・りんご		
16	月	かやくうどん 野菜とウインナーの炒め物		うどん じゃが芋	牛肉・わかめ かまぼこ・油揚げ ウインナー	人参・玉ねぎ 白菜・ねぎ ピーマン	菓子	
17	火	☺ ★ぞう組リクエストメニュー★ かりんとがらめ 春雨サラダ フルーツ	すまし汁	片栗粉 春雨 ごま	鶏肉	土生姜・人参 きゅうり・キャベツ パイン缶	マシュマロ バー	
18	水	カレーシチュー ブロッコリーの和え物		じゃが芋 カレールウ	牛肉 鶏肉 ツナ	玉ねぎ・人参・ねぎ・りんご にんにく・土生姜・コーン ブロッコリー・きゅうり	コーン フレーク	
19	木	☺ きんぴら 具だくさん味噌汁		糸こんにゃく ごま じゃが芋	牛肉・さつま揚げ 豚肉・味噌・わかめ 油揚げ・豆腐	ごぼう・人参 れんこん・三度豆 玉ねぎ・ねぎ	きなこ 揚げパン	
23	月	麻婆豆腐 中華和え	中華スープ	片栗粉 ごま油 ごま	豚ミンチ 豆腐 ささみ・味噌	玉ねぎ・人参・なす にんにく・土生姜 きゅうり・キャベツ・もやし	シュガー トースト	
24	火	★ 高野豆腐の卵とし チンゲン菜のごま和え	味噌汁	じゃが芋 ごま ごま油	高野豆腐・かまぼこ 鶏肉・卵 ちくわ	白菜・人参 三度豆・チンゲン菜 きゅうり	赤飯おにぎり おめでとう ゼリー	
25	水	★★ 卒園式 ★★						
26	木	五目ラーメン もやしと牛肉のナムル		中華めん ごま油	豚肉 牛肉	人参・白菜 玉ねぎ・もやし・ねぎ ほうれん草・土生姜	いちご 蒸しパン	
27	金	☺ 八宝汁 鶏肉の竜田揚げ		片栗粉	豆腐 豚肉 鶏肉・卵	しめじ・白菜 もやし・ねぎ 人参・玉ねぎ・土生姜	菓子	
30	月	クラムチャウダー マカロニサラダ		じゃが芋 マヨドレ マカロニ	貝柱缶・ウインナー スキムミルク	人参・玉ねぎ 白菜・パセリ・きゅうり コーン・キャベツ	きつね おにぎり	
31	火	☺ 白菜と肉だんごのスープ ごぼうサラダ		片栗粉 春雨・ごま油 マヨドレ・ごま	鶏ミンチ 豚ミンチ 豆腐・ツナ・味噌	土生姜・白菜・人参 玉ねぎ・ねぎ・コーン ごぼう・きゅうり	菓子	

※行事、その他の都合により、献立や材料を変更することがありますのでご了承ください。