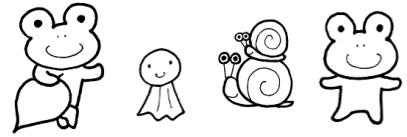




6月こんだて表



…歯のマークは、かみかみ献立です。しっかり噛んで食べましょう。

2025年 井手町立玉川保育園

☆…星マークはラッキーキャロット給食の日です。星形のにんじんが入っています。

ひにち	ようび	こんだて名		おもな材料名			おやつ
		1～5歳児	1・2歳児	き	あか	みどり	
2	月	ポークチャップ 華風サラダ フルーツ	野菜スープ	マヨドレ 春雨	豚肉 たらこ	玉ねぎ・しめじ・パイン缶 ピーマン・にんにく・きゅうり 人参・キャベツ・トマトピューレ	おにぎり
3	火	白菜と肉団子のスープ 小松菜とツナの和え物		片栗粉・春雨 ごま油・ごま	豚ミンチ・鶏ミンチ 豆腐・ツナ	白菜・土生姜・玉ねぎ・人参 ねぎ・小松菜・キャベツ・たくあん	菓子
★	水	白身魚のごま揚げ キャベツのサラダ 玉ねぎの味噌汁		小麦粉 パン粉・ごま	魚・卵・青のり ツナ・わかめ 油揚げ・味噌	キャベツ・人参 コーン 玉ねぎ	菓子
5	木	酢鶏 ビーフンサラダ	中華スープ	じゃが芋 ビーフン・ごま	鶏肉 わかめ	人参・玉ねぎ・土生姜・ピーマン キャベツ・きゅうり・ブロッコリー	わらびもち
6	金	カレーうどん ブロッコリーのたらこ和え		うどん・ルウ・片栗粉 マヨドレ・ごま油	豚肉 たらこ	人参・ねぎ・玉ねぎ キャベツ・ブロッコリー	いちごジャム ロールパン
9	月	ハンバーグ かぼちゃサラダ	味噌汁	パン粉 マヨドレ	牛ミンチ・豚ミンチ 牛乳	玉ねぎ・人参 かぼちゃ・きゅうり	ヨーグルト
10	火	ちゃんぽん 切干大根の煮付け フルーツ		中華めん ごま油	豚肉・かまぼこ ひじき ちくわ	キャベツ・玉ねぎ・もやし ねぎ・人参・パイン缶 切干大根・三度豆	菓子
11	水	じゃがぶ～ キャベツのケチャップ炒め	清汁	じゃが芋 糸こんにゃく	豚肉 ウインナー	人参・玉ねぎ キャベツ・えんどう豆	あじさいゼリー
12	木	クリームシチュー ブロッコリーの和え物		じゃが芋 ルウ	鶏肉・ツナ スキムミルク	人参・玉ねぎ・クリームコーン パセリ・ブロッコリー・コーン・きゅうり	じゃこ トースト
13	金	鮭の南蛮漬け 三色ごま和え 豆腐の味噌汁		片栗粉 ごま	鮭 豆腐・わかめ 味噌	小松菜・チンゲン菜 玉ねぎ・ねぎ 白菜	ポップコーン
16	月	高野のそぼろ煮 にんじんサラダ じゃこふりかけ	味噌汁	じゃが芋 ごま	高野豆腐・卵 鶏ミンチ・ツナ ちりめんじゃこ・青のり	みつば・人参 玉ねぎ コーン	菓子
17	火	きつねうどん 小松菜のさっと煮・フルーツ		うどん	わかめ・油揚げ かまぼこ・ベーコン	玉ねぎ・人参・ねぎ 白菜・小松菜・キャベツ	お好み焼き
18	水	魚の西京焼き 千草和え じゃがいもの味噌汁		じゃが芋 ごま	魚・味噌 油揚げ わかめ	小松菜・もやし 人参・玉ねぎ 白菜・ねぎ	豚まん
19	木	八珍豆腐 もやしと牛肉のナムル	わかめスープ	片栗粉 ごま油	豚肉・かまぼこ 豆腐・牛肉	キャベツ・筍・ピーマン・玉ねぎ もやし・人参・土生姜・ほうれん草	菓子
20	金	ツナの落とし揚げ ブロッコリーのかつお和え	清汁	小麦粉 黒ごま	ツナ 卵・かつお節	人参・玉ねぎ・ねぎ きゅうり・ブロッコリー	ゼリー
23	月	鶏肉のレモン煮 キャベツの梅じこサラダ	清汁	片栗粉 ごま	鶏肉・わかめ ちりめんじゃこ	レモン果汁・キャベツ きゅうり・人参・梅干し	ラスク
24	火	コーンフ레이크サーモン チンゲン菜のごま和え きのこの味噌汁		玄米フ레이크 パン粉・マヨドレ ごま・ごま油	鮭・スキムミルク 粉チーズ・ちくわ 豆腐・味噌	チンゲン菜・きゅうり 人参・ねぎ しめじ・玉ねぎ	きなこ 揚げパン
25	水	カレーシチュー 春雨サラダ		じゃが芋・ルウ 春雨・ごま	牛肉 鶏肉	玉ねぎ・人参・ねぎ・土生姜・セロリ キャベツ・きゅうり・にんにく・りんご	フルーツ ポンチ
26	木	きんぴら もやしの味噌汁 フルーツ		糸こんにゃく ごま	牛肉・さつま揚げ 油揚げ・わかめ 味噌	ごぼう・人参・れんこん 三度豆・もやし・玉ねぎ ねぎ・えのき・すいか	菓子
27	金	★★おたんじょうびおめでとう給食★★ セルフハンバーガー・マカロニサラダ 野菜スープ・フルーツ		ロールパン パン粉・マヨドレ マカロニ・じゃが芋	牛ミンチ・豚ミンチ 牛乳 ウインナー	玉ねぎ・人参・きゅうり キャベツ・白菜・パセリ・コーン クリームコーン・パイン缶・みかん缶	
30	月	麻婆豆腐 中華和え	卵スープ	片栗粉 ごま油・ごま	豚ミンチ・味噌 豆腐・ささみ	キャベツ・もやし・なす・ねぎ・きゅうり 玉ねぎ・人参・土生姜・にんにく	水無月

※行事、その他の都合により、献立や材料を変更することがありますのでご了承ください。