10月こんだて表

 $\textcircled{Q}\circ \circ \textcircled{Q}\circ \bullet \textcircled{Q}$

2025年(令和7年)并手町立玉川保育園

1 次 野菜の合理子の 日本の	にち	ようび	こんだて名		材料名	
1 水 野卓のうま者 円乗粉 銀色和ミンチ 中央電 日本の		0,00		き	あか	みどり
お飲 (35かゆ) 枝		-14				
2 本	1	水			舞むねミンチ	
2 木 じゃがすの素物 野飯 (おがか) 大豆水煮 下れどあ 「カー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファ				数	= R= R=	
砂糖 (おかゆ)		+				
プロッコリーと大豆の無物 大豆水煮 大口の上り 大豆の 大豆		*			第二 第	
3 金 古っま字のほってり無 対策的 プロッコリー・さか。					ナラッチ	
お歌 (おかか)	2	~			人豆水魚	
日報に日原のスープ素	3	317		万米初		
6 月 古文正本と新物のうま素				N/	0.5.ch	
# 飲飯 (あわか) さつま字 日成	6					
7 火 内域素の砂をご利力 米 豚肉 にんしん 8 水 自成みんかけ 米 角のみんかけ 米 角 日達・五四書 9 木 豆腐の砂糖汁 片葉粉 豆腐・味噌 たんしん おかめ 五四書 エルルル 五回電 エルルル 五回車 エルルル 五回車 エルルル エルルルル エルルルル エルルルル エルルルル エルルルルル エルルルルルルルル エルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルル	0	H				
7 火 白菜と豚肉の中華素 片葉粉 50めんじゃこ 山泉鷺 8 水 日のあんがけ 米 角 キャペツ 9 木 豆腐のは暗汁 片葉粉 豆腐・味噌 たんしん 10 しゃがぶー 米 豆腐のま味噌 小坂底・日本ウツ 10 金 キャペツので居る漁 米 豆腐 小坂底・キャマツ 10 金 キャペツので居る漁 米 ロ扇 よねぎ・お返り 10 金 キャペツので見る漁 米 ロ扇 小坂底・日本したいん 14 火 紅白魚 片葉粉 わかめ 白菜 14 火 紅白魚 片葉粉 わかめ 白菜 15 水 私白人人の味噌汁 大震粉 たんしん 15 水 そのかん人の味噌汁 大震粉 たんしん 15 水 そのかん人の味噌汁 大震粉 原成 店がめ 16 木 キャベツの大り上上を 米 原肉 たんしん 15 水 そのかん人の経験(店がめ) とのが底(店がめ) しいが底(店がめ) しいが底(店がめ) サンツン・このも						
野豚 (店から) 大米 角	7	M				
例のあんかけ 米	'	×		月 未初	50000000	
8 水 豆腐の味噌汁 片栗粉 豆腐・味噌 にんじん 玉ねぎ こんがら 10				<u>\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\</u>		
数版 (おかゆ) 大字形 おかめ 下わざ 下京的 下のから 下京的 下言的 下方的 下方	Ω	7k			****	
9 木 プロッコリーのうま点 歌館 (おかゆ) 米 百扇 大田水の 日瀬のきま点 米 日扇 小松草・キャペツ にんしん。 10 金 キャペツのぞぼろ点 が飯 (おかゆ) 米 日扇 小松草・キャペツ にんしん。 上部されど にんしん。 上のい にんしん。 上のい にんしん。 <td></td> <td>\J\</td> <td></td> <td>月 未初</td> <td></td> <td></td>		\J\		月 未初		
9 木 プロッコリーのうま無 牧飯 (おかゆ) 豆腐のうま需 ・キャペツのでほろ素				<u>1</u> /		
数数 (おかゆ) 数数 (おかゆ) 数数 (おかゆ) 10 金	a	*			图图	14dC * 二茂豆 ブロッコリー
日の 日原のうま素 米 日原 小松菜・キャベツ にんじん 日本 大阪 (おかゆ) 日本 大阪 (おかめ) 日本 大阪 (おかめ) 日本 大阪 (おかゆ) 日本 大阪 (おかめ) 日	9					
10 金	-				一一一一一	
軟板 (おかゆ)	10	金				
14	10	312		71未初	知りなべファ	
14				木	上 肉	
軟飯 (おかゆ) うどん・じゃが芋 にんじん にんじん 日菜 (おかゆ) うどん・じゃが芋 豚肉 にんじん にんじん できめん入り味噌汁 片葉粉 味噌 玉ねぎ か変 (おかゆ) でかげ子に豚ののうす素 米 豚肉 エねぎ・クリームコー ヤャベッのフリーム素 片葉粉 日菜 でんじん・玉ねぎ か変 (おかゆ) を数 (おかゆ) を (なんじん・玉ねぎ ヤャベッのでは、素 米 第ペ チャベッのでは、素 米 第ペ チャベッのでは、素 米 第ペ チャベッのでは、素 米 第ペ チャベッのでは、まねぎ ヤャベッのでは、まねぎ 大変 (おかゆ) を (なんじん・玉ねぎ ヤャベッのにゅき 大変 (おかゆ) を (おかん) を	1/1	117				
15 水 白菜と豚物のうま煮 米 豚肉 にんじん 玉ねぎ 歌飯 (あかり) そうめん 日菜 田菜 田菜 日菜 日菜 日菜 日菜 日菜	1 -				17/3 &5	
15 水 そうめん入り味噌汁 片栗粉 京曜 元ねぎ 元ねじん 元ねじん 元ねぎ 元ねぎ 元ねじん 元ねぎ 元ねぎ 元ねぎ 元ねじん 元ねぎ 元ねじん 元ねぎ 元ねじん 元ねぎ 元ねぎ 元ねじん 元ねぎ						
数版 (おかゆ)	15	7K		1		
16 本	'0	٠,٠				
16 本						
数飯 (おかゆ)	16	木				
## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ##	'				155 - 70 5	
17 金					魚丰	
軟飯 (おかゆ) 数	17	金				
20 月 デンゲン菜と鶏のうま煮						
20 月 さつま芋の煮物 片栗粉 さつま芋 たんじん・玉ねざ にんじん・玉ねざ 原のあんかけ 米 原のあんかけ 大栗粉 豆腐 キャベツ・白菜 玉ねぎ キャベツ・ロ菜 大木の 大東粉 であり			チンゲン菜と鶏のうま煮		鶏肉	
軟飯 (おかゆ) さつま芋 にんじん・玉ねぎ 魚のあんかけ 米 魚 にんじん 玉ねぎ 軟飯 (おかゆ) 大栗粉 乗幣 大塚島 (おかゆ) 大塚島 (おかめ) 大塚島 (おから) 大塚島 (20	月	さつま芋の煮物		7.5. 0	
21 火 魚のあんかけ 豆腐の味噌汁 軟飯 (おかゆ) 米 夫 大 大根 魚 豆腐 味噌 にんじん キャベツ・白菜 玉ねぎ 日菜と肉だんごのスープ煮 大 野飯 (おかゆ) 米 長栗粉 野のめんじゃこ・わかめ ちゅうり ラッシチ・豚ミンチ 日菜・にんじん 玉ねぎ・キャベツ きゅうり 日菜・にんじん 玉ねぎ・キャベツ きゅうり 23 木 プロッコリーのうま煮 軟飯 (おかゆ) 米 大栗粉 さつま芋・麸 日菜の中華煮 軟飯 (おかゆ) 大栗粉 さつま芋・麸 日菜・にんじん 大栗粉 日菜・にんじん 大やマン・玉ねぎ キャベツ・きゅうり ロテ大根の高物 日本ヤベツと豆腐のうま煮 軟飯 (おかゆ) 米 大根 日菜・にんじん キャベツ・きゅうり 日本ヤベツ・きゅうり 大根 りたが芋のほってり煮 軟飯 (おかゆ) 大根 日本のシ・ちゅうり 日本のシ・ちゅうり 日本のシ・カんかけハンバーグ 大根 りたが芋のほってり煮 軟飯 (おかゆ) 米 大根 日本のシ・ちゅうり 日本のコリーム 大根 日本のコリーム 日本のコリーム 大根 日本のコリーム 大根 日本のコリーム 大根 日本のコリーム 日本のカ・キャベツ のたり・キャベッ のたり・カンカ 日本のカ・キャベッ のたり・カンカ 日本のカ・キャベッ のたり・カンカ 日本のカートキャベッ 日本のカートキャベッ 日本のカームコーン・にん 日本の大りにんした 日本のカームコーン・にん 日本のカームコーン・にん 日菜・玉ねぎ 日本のカームコーン・にん 日本のカームコーン・にん 日菜・エねぎ 日本のカームコーン・にん 日菜・エねぎ 日本のカームコーン・にん 日菜・エねぎ 日本のカームコーン・にん 日菜・エねぎ 日本のカームコーン・にん 日菜・エねぎ 日本のカームコーン・にん 日本のカームコーン・にん 日本のカームコーン・にん 日本のカームコース・このた 日本のカームコース・このた 日本のカームコース・このた 日本のカームコース・このた 日本のカームコース・このた 日本のカームコース・このた 日本のカームコース・このた 日本のカームコース・このた 日本のカームコース・このた 日本のカームコース・このた 日本のカームコース・このた 日本のカームコース・このた 日本のカームコース・このた 日本のカームコース・このた 日本のカームコース・このた 日本のカーム 日本の 日本の 日本の 日本の 日本の 日本の 日本の 日本の 日本の 日本の			軟飯(おかゆ)			
21 火 豆腐の味噌汁 軟飯 (おかゆ) 片栗粉 豆腐 豆腐 豆腐 豆腐にんごのスープ煮 大ヤペツのじゃこ煮 軟飯 (おかゆ) 米 月栗粉 豆腐 豆腐 豆腐 豆肉だんごのスープ煮 大栗粉 豆腐 豆腐 豆腐 豆肉 (おかゆ) サヤペツ・白菜 豆腐 豆腐 豆腐 豆腐 豆腐 豆腐 豆腐 豆腐 豆腐 豆腐 豆腐 豆腐 豆腐					魚	
軟飯 (おかゆ) 味噌 玉ねぎ 22 水	21	火	豆腐の味噌汁			
22 水			軟飯(おかゆ)			
22 水 キャベツのじゃこ煮 軟飯 (おかゆ) 片栗粉 麸 豆腐 ちりめんじゃこ・わかめ きゅうり 玉ねぎ・キャベツ きゅうり 23 木 ブロッコリーのうま煮 軟飯 (おかゆ) 米 片栗粉 さつま芋・麸 白菜の中華煮 軟飯 (おかゆ) 米 ト栗粉 ウコモス根の煮物 キャベツときゅうり ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・			白菜と肉だんごのスープ煮	米	鶏ミンチ・豚ミンチ	
軟飯 (おかゆ) 数 ちりめんじゃこ・わかめ きゅうり さつま芋のそぼろ煮 米 鶏むねミンチ にんじん・玉ねぎ ブロッコリーのうま煮 片栗粉 かき かき から から から から から から	22	水				玉ねぎ・キャベツ
さつま芋のそぼろ煮						
23 木 プロッコリーのうま煮 軟飯 (おかゆ) 片栗粉 さつま芋・麩 プロッコリー チンゲン菜 24 金 キャベツとささみのくたくた煮 軟飯 (おかゆ) 米 豚肉 白菜・にんじん ピーマン・玉ねぎ キャベツ・きゅうり 27 月 キャベツと豆腐のうま煮 軟飯 (おかゆ) 米 豚肉 切干大根・白菜 にんじん キャベツ・きゅうり 28 火 じゃが芋のぽってり煮 軟飯 (おかゆ) 米 豚ミンチ 大根 戦飯 (おかゆ) 玉ねぎ・にんじん キャベツ・きゅうり・ 大根 29 水 キャベツのかつお和え 軟飯 (おかゆ) 片栗粉 大寒粉 東飯 (おかゆ) カつお きゅうり・キャベツ 「たんじん 基本やベツのクリーム煮 軟飯 (おかゆ) 大寒的 大寒粉 大寒的 大きゅうり 豚肉 大きゅうり 大きゅうり 30 木 キャベツのクリーム煮 軟飯 (おかゆ) 米 豚肉 大き、きゅうり 31 金 プロッコリーの煮物 片栗粉 片栗粉 大寒シチ 大きゅうり			さつま芋のそぼろ煮			にんじん・玉ねぎ
軟飯 (おかゆ) さつま芋・麩	23	木	ブロッコリーのうま煮			
24 金 自菜の中華煮 キャベツとささみのくたくた煮 軟飯 (おかゆ) 米 豚肉 白菜・にんじん ピーマン・玉ねぎ キャベツ・きゅうり 27 月 キャベツと豆腐のうま煮 軟飯 (おかゆ) 米 豚肉 切干大根・白菜 にんじん キャベツ・きゅうり 28 火 じゃが芋のぽってり煮 軟飯 (おかゆ) 大根 じゃが芋 しゃが芋 鶏ミンチ 大根 りでっコリー 大根 大根 ブロッコリー をあらり・キャベツ 原の中華煮 ブロッコリー 大根 大根 アロッコリー をあらり・キャベツ にんじん カつお をあらり・キャベツ にんじん きゅうり・キャベツ にんじん まれぎ・もやし・きゅ か飯 (おかゆ) 大果粉 原内 まれぎ・もやし・きゅ か町の(おかゆ) 大き・シー・ショ 大き・ショッり 大き・きゅうり カジ・カリー 大き・きゅうり カジ・きゅうり カジ・きゅうり 人参・きゅうり 大き・きゅうり 大き・きゅうり 大き・これぎ 大き・これぎ 大き・きゅうり 大き・これぎ 大き・これぎ 大き・これぎ 大きゅうり 大き・きゅうり 大き・これぎ 大き・これぎ 大き・これぎ 大き・きゅうり 大き・これぎ 大き・これず 大き・これず 大き・これず 大き 大き			軟飯(おかゆ)			チンゲン菜
軟飯 (おかゆ)					豚肉	
軟飯 (おかゆ)	24	金	キャベツとささみのくたくた煮	片栗粉	ささみ	ピーマン・玉ねぎ
27 月 キャベツと豆腐のうま煮 軟飯 (おかゆ) 片栗粉 豆腐 にんじん キャベツ・きゅうり 28 火 じゃが芋のぽってり煮 軟飯 (おかゆ) 片栗粉 じゃが芋 鶏ミンチ 豆腐 大根 ブロッコリー 29 水 キャベツのかつお和え 軟飯 (おかゆ) 片栗粉 じゃが芋 かつお まねぎ ・ちゅうり・キャベツ ・にんじん 30 木 キャベツのクリーム煮 軟飯 (おかゆ) 米 片栗粉 豆腐 軟飯 (おかゆ) 原肉 ・ヤベツのクリーム煮 ・大果粉 ・大栗粉 ・大栗粉 原肉 ・大をもし・きゅ クリームコーン・にん ・ちゅうり 31 金 プロッコリーの煮物 大条 豚ミンチ ・大寒粉 白菜・玉ねぎ ・大きゅうり	L					キャベツ・きゅうり
27 月 キャベツと豆腐のうま煮 軟飯 (おかゆ) 片栗粉 豆腐 にんじん キャベツ・きゅうり 28 火 じゃが芋のぽってり煮 軟飯 (おかゆ) 片栗粉 じゃが芋 鶏ミンチ 豆腐 大根 ブロッコリー 29 水 キャベツのかつお和え 軟飯 (おかゆ) 片栗粉 じゃが芋 かつお まねぎ ・ちゅうり・キャベツ ・にんじん 30 木 キャベツのクリーム煮 軟飯 (おかゆ) 米 片栗粉 豆腐 軟飯 (おかゆ) 原肉 ・ヤベツのクリーム煮 ・大果粉 ・大栗粉 ・大栗粉 原肉 ・大をもし・きゅ クリームコーン・にん ・ちゅうり 31 金 プロッコリーの煮物 大条 豚ミンチ ・大寒粉 白菜・玉ねぎ ・大きゅうり				米	豚肉	
28 火 あんかけハンバーグ じゃが芋のぽってり煮 貯寒粉	27	月	キャベツと豆腐のうま煮	片栗粉		にんじん
28 火 あんかけハンバーグ じゃが芋のぽってり煮 対験 (おかゆ) 米 豚ミンチ 発息シンチ 大根 ブロッコリー 国際 ブロッコリー 国際 ブロッコリー 国際 ブロッコリー 国際 「大阪 大阪 大阪 大阪 大阪 大阪 大阪 大阪 大阪 大阪 「大阪 「大阪	L					キャベツ・きゅうり
軟飯 (おかゆ) じゃが芋 豆腐 プロッコリー 80 水 キャベツのかつお和え 竹栗粉 かつお きゅうり・キャベツ かのお 豆腐の中華煮 米 豚肉 キャベツのクリーム煮 軟飯 (おかゆ) ************************************				米	豚ミンチ	玉ねぎ・にんじん
29 水 キャベツのかつお和え	28	火		片栗粉	鶏ミンチ	大根
29 水 キャベツのかつお和え 軟飯(おかゆ) 片栗粉					豆腐	ブロッコリー
軟飯 (おかゆ) 数 にんじん 豆腐の中華煮 米 豚肉 キャベツ 30 木 キャベツのクリーム煮 片栗粉 豆腐 玉ねぎ・もやし・きゅかい 軟飯 (おかゆ) 粉ミルク クリームコーン・にんかい ミートボールのスープ煮 米 豚ミンチ 白菜・玉ねぎんきゅうり 31 金 プロッコリーの煮物 片栗粉 人参・きゅうり				米	牛肉	玉ねぎ
豆腐の中華煮 米 豚肉 キャベツ 30 木 キャベツのクリーム煮 片栗粉 豆腐 玉ねぎ・もやし・きゅり 軟飯(おかゆ) 粉ミルク クリームコーン・にん ミートボールのスープ煮 米 豚ミンチ 白菜・玉ねぎ 31 金 プロッコリーの煮物 片栗粉 人参・きゅうり	29	水		片栗粉	かつお	きゅうり・キャベツ
30 木 キャベツのクリーム煮 軟飯(おかゆ) 片栗粉 豆腐 粉ミルク 玉ねぎ・もやし・きゅ クリームコーン・にん 31 金 プロッコリーの煮物 米 豚ミンチ 白菜・玉ねぎ 人参・きゅうり						
軟飯 (おかゆ) 粉ミルク クリームコーン・にん ミートボールのスープ煮 米 豚ミンチ 白菜・玉ねぎ 31 金 プロッコリーの煮物 片栗粉 人参・きゅうり				1		
ミートボールのスープ煮 米 豚ミンチ 白菜・玉ねぎ 31 金 ブロッコリーの煮物 片栗粉 人参・きゅうり	30	木		片栗粉	豆腐	玉ねぎ・もやし・きゅうり
31 金 プロッコリーの煮物 片栗粉 片栗粉 人参・きゅうり						クリームコーン・にんじん
		1			豚ミンチ	白菜・玉ねぎ
動命(おかか) ニュー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	31	金				
*KRX (のパツ) しやか手 フロッコリー			軟飯(おかゆ)	じゃが芋		ブロッコリー