11月こんだて表

 $\textcircled{Q}\circ \circ \textcircled{Q}\circ \bullet \textcircled{Q}\circ \circ \textcircled{Q}\circ \bullet \textcircled{Q}$

2025年(令和7年)并手町立玉川保育園

LANE C	I-+	L - 7 F	- / + · 2	材料名		
Part	にち	ようび	こんだて名	き		みどり
日本の			じゃがぶー		-	
新版 (おかか)	4	\J/				
飲めあわかけ 米					27/2	
1				1 2 -	_	
お板 (おかゆ) しゃからも キャベツ	5				魚	
		水	じゃが芋のぽってり煮	片栗粉		白菜
ハンバーグの野球売かがけ 米			軟飯(おかゆ)	じゃがいも		キャベツ
日舎 本 しのが字のクリーム素			ハンバーグの野菜あんかけ	*	豚ミンチ	
#据 (おから)	6	*				
7 金 ご内ま学の子ぼろ煮		/K				
7 金 さつまずのマぼろ素 数飯 (おかり) 片栗粉 さつまりも 場合シッチ おしている。 大機・1本8 サイフンダ さからり 10 月 大橋のでほろ素 数飯 (おかり) 米 1のかめ いまいでは、まためし 大橋 (おかり) にんしん・玉ねぎ 日菜 大機・1本8 日菜 大機・1本8 日菜 大機・1本8 日菜 大機・1本8 日菜 大機・1本8 日菜 大機・1本8 日菜 日菜 日菜 日菜 日菜 日菜 日菜 日菜 日菜 日菜 日菜 日菜 日菜 日						
対しておから さつまいも きゅうり でんじん・玉ねぎ 10 月			豆腐のあんかけ	米	豆腐	にんじん・玉ねぎ
10 月 大根の子径子高素 片果粉 指えンチ にんじん・玉ねぎ 竹塚 (35)かゆ) うさん 大根・ねぎ 大根・ねぎ 大根・ねぎ 大根・ねぎ 大根・ねぎ 大根・ねぎ 大根・ねぎ 大根・ねぎ 大根・なが (35)かゆ) 枝塚 (35)かゆ) 大根・まねぎ 日菜・水菜 日菜・砂丁 大田・吉ねぎ 日菜・砂丁 大田・吉ねぎ 日菜・砂丁 大田・吉ねぎ 日菜・砂丁 大田・吉ねぎ 大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大	7	金	さつま芋のそぼろ煮	片栗粉	鶏むねミンチ	チンゲン菜
10 月 大根の子径子高素 片果粉 指えンチ にんじん・玉ねぎ 竹塚 (35)かゆ) うさん 大根・ねぎ 大根・ねぎ 大根・ねぎ 大根・ねぎ 大根・ねぎ 大根・ねぎ 大根・ねぎ 大根・ねぎ 大根・なが (35)かゆ) 枝塚 (35)かゆ) 大根・まねぎ 日菜・水菜 日菜・砂丁 大田・吉ねぎ 日菜・砂丁 大田・吉ねぎ 日菜・砂丁 大田・吉ねぎ 日菜・砂丁 大田・吉ねぎ 大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大			軟飯(おかゆ)	さつまいも		きゅうり
10 月 大根のをぼろ素 片栗粉 カとん 大根・ねぎ 日菜 大根・ねぎ 日菜 の中華 大根・ねぎ 日菜・もやし ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・					わかめ	
対象 (おかゆ) うどん 大根・ねぎ 日本の中睡点 米 野肉 にんじん・玉ねざ 日菜・たやし 土々ベツ・産ゅうり 単のあんかけ 大来 難 にんじん・玉ねざ 日菜 大花 大根・ねぎ 数数 (おかゆ) 数 日菜 大花 日菜 日菜 日菜 日菜 日菜 日菜 日菜 日	10	В				
11	10	A				
11 火 キャベツの味噌汁 白菜・もやし 2 放飯(おかゆ) 基 計 上にんじん・玉ねぎ 12 水 ほうれんゆのクリーム素 片栗粉 粉ミルク ほうれんゆ・日菜 13 木 白菜と中肉のうま素 片栗粉 中内 白菜・水菜 13 木 白菜と中肉のうま素 片栗粉 中内 白菜・水菜 14 金 プロッコリーと豆腐のうま煮 片栗粉 豆腐 にんじん・玉ねぎ 14 金 プロッコリーと豆腐のうま煮 片栗粉 豆腐 にんじん・玉ねぎ 15 東京・大中へツの歳物 片栗粉 豆腐 にんじん・玉ねぎ 17 月 豆腐のクリーム煮 米 豆腐 にんじん・玉ねぎ 17 月 キャベツの歳物 片栗粉 ワノームコー・キャベツのカー・キャベツの高動 ウリームコー・キャベツのカー・カー・キャベツの高動 ウリームコー・キャベツのカー・キャベツの高動 小松菜・キャベツの高動 りカー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ						
数値(おかゆ) 数			白菜の中華煮	米	豚肉	にんじん・玉ねぎ
### ### ### ### ### ### ### ### ### ##	11	火	キャベツの味噌汁	片栗粉	味噌	白菜・もやし
### ### ### ### ### ### ### ### ### ##			軟飯 (おかゆ)			キャベツ・きゅうり
12 水 ほうれん草のクリーム魚 片栗粉 枝 クリームコーン 表 大阪 大阪 大阪 大阪 大阪 大阪 大阪					6年	
数飯 (おかゆ) 送	4.0	-14				
13 本 豆腐の野菜あんかけ 米 豆腐 にんじん・玉ねぎ 白菜・水菜 白菜・水菜 三度豆 親の野菜あんかけ 米 親肉 にんじん・玉ねぎ ブロッコリーと豆腐のうま煮 片栗粉 豆腐 だんじん・玉ねぎ ブロッコリーム煮 大 東粉 田木のグ カングン 東京の 日本・水菜 田木のグ 日本・水菜 日本・大様・ほうれん草 日本・大様・ほうれん草 日本・日本・日本・日本・日本・日本・日本・日本・日本・日本・日本・日本・日本・日	12	小			粉ミルク	
13 本 白菜と牛肉のうま煮 片栗粉 上塚 上塚 上塚 上塚 上塚 上塚 上塚 上						クリームコーン
歌師 (おかゆ) 田東の 田の 田			豆腐の野菜あんかけ	米	豆腐	にんじん・玉ねぎ
「「「「「「」」」」	13	木	白菜と牛肉のうま煮	片栗粉	牛肉	白菜•水菜
14 金 現の野菜あんかけ 米 鶏肉 にんじん・玉ねぎ プロッコリーと豆腐のうま煮 片栗粉 豆腐 アンケン菜 でんじん・玉ねぎ でんじん でんじんんん でん			軟飾(おかゆ)	7,111,13		
14 金 プロッコリーと豆腐のうま煮 片栗粉 豆腐 プロッコリー 子ンゲン菜 豆腐のクリーム煮 米 豆腐 たんじん・玉ねぎ なす・きゅうり クリームコーン・キャベツ 飲飯 (おかゆ) 米 単版 (たんじん・玉ねぎ) 大塚 (おかゆ) 日菜 日菜 日菜 日菜 日菜 日菜 日菜 日		_		NZ	迎内	
軟飯 (おかゆ)						
17 月 豆腐のクリーム煮 米 豆腐 にんじん・玉ねぎ なす・きゅうり か飯(おかゆ) サ	14	<u>∓</u>		万果粉	豆腐	
17 月						
軟飯 (おかゆ)		月	豆腐のクリーム煮	*	豆腐	にんじん・玉ねぎ
軟飯 (おかゆ)	17		キャベツの煮物	片栗粉	粉ミルク	なす・きゅうり
18 火			軟飯 (おかめ)			クリーハコーン・キャベツ
18 火 青菜と豆腐の煮物 軟飯 (おかゆ) 片栗粉 豆腐 小松菜・キャベツ 白菜 19 水 キャベツのうま煮 軟飯 (おかゆ) 米 牛肉 にんじん・玉ねぎ きゅうり 20 木 豆腐のうま煮 軟飯 (おかゆ) 米 豆腐 馬のろんかけ 東京のそぼろ煮 軟飯 (おかゆ) 米 豆腐 原の方ま煮 上来粉 原来粉 原来粉 上やが手のぼってり煮 軟飯 (おかゆ) 大根と鶏のうま煮 上来粉 上やベツ・三度豆 カとん 上来粉 りさどん 米 鶏の 手ャベツ・三度豆 大根・ほうれん草 上へじん・玉ねぎ 上へじん・玉ねぎ 上へじん・玉ねぎ 上へじん・玉ねぎ 上へじん・玉ねぎ 上をが手と豚肉のうま煮 軟飯 (おかゆ) 米 豚肉 にんじん・玉ねぎ 上へじん・玉ねぎ 上へじん・玉ねぎ 上へじん・玉ねぎ 上のがいも 豆腐 食のあんかけ 来 上来粉 上来粉 上のがいも 豆腐 角のあんかけ 来 上来粉 上のかし、玉ねぎ 日身魚 上へしん・玉ねぎ フロッコリー たんじん・玉ねぎ カまさ 日身魚 上へしん・玉ねぎ フロッコリー 28 金 プロッコリーのうま素 大果粉 上来粉 日身魚 上へしん・玉ねぎ フロッコリー				717	6年	
軟飯 (おかゆ)	10	火				
19 水	10			万米粉	豆腐 豆腐	
19 水 キャベツのうま煮 軟飯 (おかゆ) 片栗粉・麸 じゃがいも キャベツ きゅうり 20 木 豆腐のうま煮 軟飯 (おかゆ) 米 豆腐 野菜のそぼろ煮 りでがいも 大果 野飯 (おかゆ) 店んじん・玉ねぎ りでがいも 21 金 しゃが芋のぼってり煮 軟飯 (おかゆ) 米 鶏むねミンチ りでがいも にんじん・玉ねぎ りない。 25 火 キャベツの豆乳味噌汁 ・ラどん 片栗粉 りでいた。 味噌 ・キャベツ・三度豆 ・大根・ほうれん草 ・ラどん 大根・ほうれん草 ・フェーツ・ねぎ 26 水 小松菜のくたくた煮 軟飯 (おかゆ) 大栗粉 ・うどん 大栗粉 ・ウどん 下栗粉 ・ウどん 「たんじん・玉ねぎ ・カルな菜 ・カン・ねぎ 27 木 豆腐の味噌汁 ・軟飯 (おかゆ) 大栗粉 ・吹飯 (おかゆ) 味噌・わかめ ・これさ ・ながいも ・豆腐 ・肉のあんかけ ・大栗粉 ・吹飯 (おかり) 「たんじん・玉ねぎ ・カン・おき 28 金 プロッコリーのうま煮 片栗粉 ・ド栗粉 ・ド栗粉 ・ド栗粉 ・ド栗粉 ・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・						
軟飯 (おかゆ) じゃがいも きゅうり 日菜と肉だんごのスープ煮 米 豆腐 にんじん・玉ねぎ 白菜・水菜 教飯 (おかゆ) 青菜のそぼろ煮 米 親むねミンチ にんじん・玉ねぎ 小松菜 軟飯 (おかゆ) じゃがいも チャベツ・三度豆 大根と鶏のうま煮 片栗粉 味噌 キャベツ・三度豆 軟飯 (おかゆ) ・ 大根・ほうれん草 か松菜 のくたくた煮 片栗粉 下来粉 にんじん・玉ねぎ 小松菜 大根・ほうれん草 でんじん・玉ねぎ 大根・ほうれん草 でんじん・玉ねぎ 大根・ほうれん草 でんじん・玉ねぎ 大根・ほうれん草 でんじん・玉ねぎ 大根・ほうれん草 でんじん・玉ねぎ 大根・ほうれん草 でんじん・玉ねぎ 大松菜のくたくた煮 片栗粉 下来粉 下水 下木 下木 下木 下木 下木 下木 下木		水	肉じゃが	米	牛肉	にんじん・玉ねぎ
軟飯 (おかゆ) じゃがいも きゅうり 白菜と肉だんごのスープ煮 米 豆腐 にんじん・玉ねぎ 白菜・水菜 教飯 (おかゆ) 元んじん・玉ねぎ 白菜・水菜 教飯 (おかゆ) 元んじん・玉ねぎ 小松菜 教飯 (おかゆ) じゃがいも チンゲン菜 元んじん・玉ねぎ 小松菜 大根と鶏のうま煮 米 鶏肉 にんじん・玉ねぎ 小松菜 大根と鶏のうま煮 米 鶏肉 にんじん・玉ねぎ ホャベツ・豆良豆 軟飯 (おかゆ) 豆乳 大根・ほうれん草 大根・ほうれん 大根・ほうれん 本々ベツ・ねぎ 大根・ほうれん 大根・ほうれん 本々ベツ・ねぎ 大根・ほうれん 本々ベツ・ねぎ 大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大	19		キャベツのうま煮	片栗粉•麩		キャベツ
20 木 白菜と肉だんごのスープ煮 豆腐のうま煮 軟飯 (おかゆ) 米 見露 所来シチ 鶏ミンチ ラゆうり 日菜・水菜 きゅうり 21 金 じゃが芋のぼってり煮 軟飯 (おかゆ) 米 児中がいも 鶏むねミンチ りたがいも にんじん・玉ねぎ りたがり菜 25 火 キャベツの豆乳味噌汁 りどん 大根と鶏のうま煮 りたいしん・玉ねぎ キャベツ・三度豆 軟飯 (おかゆ) 米 原肉 原内 日本・ベツ・三度豆 大根・ほうれん草 したんじん・玉ねぎ りたんした・玉ねぎ りたんした・玉ねぎ な飯 (おかゆ) 大根・ほうれん草 したんじん・玉ねぎ りたんしたん・玉ねぎ な飯 (おかゆ) にんじん・玉ねぎ りたんしたん・玉ねぎ りたんしたん・玉ねぎ な飯 (おかゆ) 大果粉 りためいも りたがいも りたがいも りたがいも りたがいも りたがいた。 日身魚 にんじん・玉ねぎ したんじん・玉ねぎ りたがいも、ちなき ないたいた・これき りたがいも りたがい りたがい りたがい りたがい りたがい りたがい りたがい りたがい			軟飯 (おかゆ)			きゅうり
20 木 豆腐のうま煮 軟飯 (おかゆ) 片栗粉 豚ミンチ 鶏ミンチ 白菜・水菜 きゅうり 21 金 じゃが芋のぼってり煮 軟飯 (おかゆ) 米 りやがいも 鶏肉 りでがいも にんじん・玉ねぎ りない・玉ねぎ キャベツ・三度豆 大根・ほうれん草 25 火 キャベツの豆乳味噌汁 軟飯 (おかゆ) 片栗粉 りでがらたた煮 りない。 株 りない。 豚肉 にんじん・玉ねぎ キャベツ・ねぎ 26 水 小松菜のくたくた煮 軟飯 (おかゆ) 片栗粉 りさどん 豚肉 にんじん・玉ねぎ りない。 27 木 豆腐の味噌汁 軟飯 (おかゆ) 大果 りない。 豚肉 にんじん 玉ねぎ 中敷飯 (おかゆ) 28 金 プロッコリーのうま煮 大果 りためいも りま物 白身魚 りたいとん・玉ねぎ フロッコリー	20	*	17.1-24 10-1-2 2		一一一	
軟飯 (おかゆ) 鶏ミンチ きゅうり 青菜のそぼろ煮 米 鶏むねミンチ にんじん・玉ねぎ り松 (おかゆ) じゃがいも チンゲン菜 25 火 キャベツの豆乳味噌汁 片栗粉 味噌 キャベツ・三度豆 軟飯 (おかゆ) 豆乳 大根・ほうれん草 26 水 小松菜のくたくた煮 片栗粉 にんじん・玉ねぎ 26 水 小松菜のくたくた煮 片栗粉 にんじん・玉ねぎ 27 木 豆腐の味噌汁 片栗粉 味噌・わかめ 玉ねぎ 27 木 豆腐の味噌汁 片栗粉 味噌・わかめ 玉ねぎ 28 金 プロッコリーのうま煮 片栗粉 口ゅがいも 口身魚 にんじん・玉ねぎ プロッコリーのうま煮 片栗粉 カーリーの・まねぎ プロッコリー プロッコリー						
21 金 青菜のそぼろ煮 じゃが芋のぼってり煮 軟飯(おかゆ) 米 りでがいも 鶏むねミンチ りでがいも にんじん・玉ねぎ りでがシ菜 25 火 キャベツの豆乳味噌汁 軟飯(おかゆ) 大根と鶏のうま煮 りでありまた 米 りでありいきこ腹豆 大根・ほうれん草 26 水 小松菜 りでが芋と豚肉のうま煮 りでが芋と豚肉のうま煮 り物の(おかゆ) 米 りでかいき りでかいき 豚肉 にんじん りでかいも りでかいき 27 木 豆腐の味噌汁 り物の(おかゆ) 大栗粉 りでかいき 味噌・わかめ りでかいき 玉ねぎ りでかいき 28 金 プロッコリーのうま煮 大栗粉 りたじん・玉ねぎ りでかいき 白身魚 りでかいき にんじん・玉ねぎ フロッコリー		小	11.15.2 2 C.VIII.	力 米 初		
21 金 じゃが芋のぽってり煮 軟飯(おかゆ) 片栗粉 じゃがいも 小松菜 チンゲン菜 25 火 キャベツの豆乳味噌汁 軟飯(おかゆ) 米 鶏肉 店んじん・玉ねぎ キャベツ・三度豆 大根・ほうれん草 豆乳 大根・ほうれん草 にんじん・玉ねぎ 小松菜 ・こんじん・玉ねぎ りだん 26 水 小松菜のくたくた煮 軟飯(おかゆ) 片栗粉 りどん 豚肉 にんじん・玉ねぎ キャベツ・ねぎ 27 木 豆腐の味噌汁 軟飯(おかゆ) 米 豚肉 にんじん 玉ねぎ 軟飯(おかゆ) 28 金 プロッコリーのうま煮 大栗粉 片栗粉 白身魚 にんじん・玉ねぎ プロッコリー						
軟飯 (おかゆ) じゃがいも チンゲン菜 大根と鶏のうま煮 米 鶏肉 にんじん・玉ねぎ キャベツの豆乳味噌汁 片栗粉 味噌 キャベツ・三度豆 軟飯 (おかゆ) 受化 米 豚肉 にんじん・玉ねぎ 力松菜 小松菜 東飯 (おかゆ) うどん キャベツ・ねぎ とゃが芋と豚肉のうま煮 米 豚肉 にんじん 支腐の味噌汁 片栗粉 味噌・わかめ 玉ねぎ 食のあんかけ 米 白身魚 にんじん・玉ねぎ プロッコリーのうま煮 片栗粉 ブロッコリー	21			**	鶏むねミンチ	にんじん・玉ねぎ
契飯 (おかゆ) じゃがいも チンゲン菜 大根と鶏のうま煮 米 鶏肉 にんじん・玉ねぎ キャベツの豆乳味噌汁 片栗粉 味噌 キャベツ・三度豆 教飯 (おかゆ) 豆乳 大根・ほうれん草 26 水 小松菜のくたくた煮 片栗粉 い松菜 事物飯 (おかゆ) うどん 「たんじん・玉ねぎ りどもが手と豚肉のうま煮 米 豚肉 にんじん 豆腐の味噌汁 片栗粉 味噌・わかめ 玉ねぎ 食のあんかけ 米 白身魚 にんじん・玉ねぎ プロッコリーのうま煮 片栗粉 ブロッコリー		金	じゃが芋のぽってり煮	片栗粉		小松菜
25 火 大根と鶏のうま煮 米 鶏肉 にんじん・玉ねぎ キャベツの豆乳味噌汁 片栗粉 味噌 キャベツ・三度豆 敷飯(おかゆ) 豆乳 大根・ほうれん草 26 水 小松菜のくたくた煮 片栗粉 い松菜 す数飯(おかゆ) うどん 「たんじん・玉ねぎ じゃが手と豚肉のうま煮 米 豚肉 にんじん 27 木 豆腐の味噌汁 片栗粉 味噌・わかめ 玉ねぎ 変飯(おかゆ) じゃがいも 豆腐 ねぎ 食のあんかけ 米 白身魚 にんじん・玉ねぎ プロッコリーのうま煮 片栗粉 ブロッコリー			軟飯(おかゆ)			チンゲン草
25 火 キャベツの豆乳味噌汁 軟飯 (おかゆ) 片栗粉 味噌 キャベツ・三度豆 大根・ほうれん草 26 水 小松菜のくたくた煮 軟飯 (おかゆ) 片栗粉 うどん 小松菜 キャベツ・ねぎ 27 木 豆腐の味噌汁 軟飯 (おかゆ) 米 豚肉 にんじん キャベツ・ねぎ 27 木 豆腐の味噌汁 軟飯 (おかゆ) 片栗粉 じゃがいも 味噌・わかめ 豆腐 玉ねぎ ねぎ 28 金 プロッコリーのうま煮 片栗粉 ロ身魚 にんじん・玉ねぎ ブロッコリー	25				2000	
収額(おかゆ) 豆乳 大根・ほうれん草 26 水 小松菜のくたくた煮 片栗粉 小松菜 収額(おかゆ) うどん キャベツ・ねぎ じゃが芋と豚肉のうま煮 米 豚肉 にんじん 27 木 豆腐の味噌汁 片栗粉 味噌・わかめ 玉ねぎ 軟飯(おかゆ) じゃがいも 豆腐 ねぎ 魚のあんかけ 米 白身魚 にんじん・玉ねぎ プロッコリーのうま煮 片栗粉 ブロッコリー		14/		· ·		
26 水 小松菜のくたくた煮 片栗粉 り松菜 りかん菜 キャベツ・ねぎ か飯 (おかゆ) うどん まャベツ・ねぎ じゃが芋と豚肉のうま煮 米 豚肉 にんじん 豆腐の味噌汁 大栗粉 味噌・わかめ 玉ねぎ 軟飯 (おかゆ) じゃがいも 豆腐 ねぎ たんじん・玉ねぎ カロッコリーのうま煮 片栗粉 プロッコリー 28 金 プロッコリーのうま煮 片栗粉 け栗粉 プロッコリー		×				
26 水 小松菜のくたくた煮 軟飯 (おかゆ) 片栗粉 うどん 小松菜 キャベツ・ねぎ キャベツ・ねぎ じゃが芋と豚肉のうま煮 米 豚肉 にんじん 日産の味噌汁 片栗粉 味噌・わかめ 玉ねぎ 飲飯 (おかゆ) 27 木 豆腐の味噌汁 けっかいも 豆腐 ねぎ 魚のあんかけ 米 白身魚 にんじん・玉ねぎ ブロッコリーのうま煮 片栗粉 一日夕魚 ブロッコリー						
軟飯 (おかゆ) うどん キャベツ・ねぎ じゃが芋と豚肉のうま煮 米 豚肉 にんじん 27 木 豆腐の味噌汁 片栗粉 味噌・わかめ 玉ねぎ 軟飯 (おかゆ) じゃがいも 豆腐 ねぎ 28 金 プロッコリーのうま煮 片栗粉 「こんじん・玉ねぎ プロッコリー			うどん	米	豚肉	にんじん・玉ねぎ
軟飯 (おかゆ) うどん キャベツ・ねぎ じゃが芋と豚肉のうま煮 米 豚肉 にんじん 27 木 豆腐の味噌汁 片栗粉 味噌・わかめ 玉ねぎ 軟飯 (おかゆ) じゃがいも 豆腐 ねぎ 28 金 プロッコリーのうま煮 片栗粉 「こんじん・玉ねぎ プロッコリー	26	水	小松菜のくたくた煮	片栗粉		小松菜
27 木 じゃが芋と豚肉のうま煮 米 豚肉 にんじん 27 木 豆腐の味噌汁 片栗粉 味噌・わかめ 玉ねぎ 軟飯(おかゆ) じゃがいも 豆腐 ねぎ 魚のあんかけ 米 白身魚 にんじん・玉ねぎ 28 プロッコリーのうま煮 片栗粉 プロッコリー						キャベツ・ねぎ
27 木 豆腐の味噌汁 軟飯(おかゆ) 片栗粉 じゃがいも 味噌・わかめ 豆腐 玉ねぎ ねぎ 28 金 プロッコリーのうま煮 米 白身魚 にんじん・玉ねぎ プロッコリー					胶内	
軟飯 (おかゆ) じゃがいも 豆腐 ねぎ 魚のあんかけ 米 白身魚 にんじん・玉ねぎ 28 金 ブロッコリーのうま煮 片栗粉 ブロッコリー	07	+		· ·		
魚のあんかけ 米 白身魚 にんじん・玉ねぎ 28 金 プロッコリーのうま煮 片栗粉 プロッコリー	21				. =	
28 金 ブロッコリーのうま煮 片栗粉 ブロッコリー						
				米	白身魚	にんじん・玉ねぎ
	28	金	ブロッコリーのうま煮	片栗粉		ブロッコリー