## 10月こんだて表

 $\textcircled{Q}\circ \circ \textcircled{Q}\circ \bullet \textcircled{Q}$ 

## 2025年(令和7年)并手町立玉川保育園

1	にち	ようび	こんだて名		材料名	
1   水   野泉の含ま意   片裏的   製造   にんしん・主な名   にんしん・主な名   にんしん・主な名   にんしん・主な名   にんしん・キャベ   であり   にんしん・キャベ   であり	(-)	0.70		<b>.</b>	<u>あか</u>	みどり
数数 (3579p)	,	=14				
	1	水			<b>鶏むねミンチ</b>	
2   水   しゃが手の点物   大豆が   正力が   正力が   正力が   正力で   エカビ   エカビ   正力で   エカビ   正力で   エカビ   正力で   エカビ   エカビ   正力で   エカビ   正力で   エカビ   正力で   エカビ   エカビ   正力で   エカビ   正力で   エカビ   正力で   エカビ   エカビ   エカビ   エカビ   エカビ   エカ				数	<b>吉昭三</b> 萨	
数数 (35かゆ)		+			高野豆腐	
プロッコリーと大豆の熱物		<b>*</b>				
3 金   合うま字のほうてり感   対数					ナラン学	
お歌 (おかか)	2	<b>~</b>			人豆小魚	
日報と目的のスープ素 米	3	37		万米初		
古田東   日東   日東   日東   日東   日東   日東   日東				N/	強力なことで	
お飯 (おかか)   さつま芋   単心が   日本の   日本   日本	6					
7     火     日本と編の書物 野飯 (おかゆ)     米     調むおシチ 日本・五ねぎ 日本・不少 日本・五ねぎ 日本・五ねを 日本・五ねぎ 日本・五ねぎ 日本・五ねぎ 日本・五ねぎ 日本・五ねぎ 日本・五ねぎ 日本・五ねぎ 日本・五ねぎ 日本・五ねを 日本・五な 日本・五な 日本・五な 日本・五な 日本・五な 日本・五な 日本・五な 日本・五な 日本・五な 日本・五な 日本・五な 日本・五な 日本 日	0	/J			立場	
7     火     日間と関の声物					頭かりこいエ	
野族 (187/190)	7	M			海と14ミノナ	
例のあんかけ   米   魚   キャベツ   下来的   日曜の素物   日曜の素物   日曜の素物   日曜の   日曜	· ·	×		月未初		
8     水     豆腐の密物 戦態(おかり)     片栗粉     豆腐     ごんじんの 玉白書       9     木     ブロッコリーの寸き煮 財態(おかり)     米     鹿口和ミンチ     玉白書 三森豆 ブロッコリーにんじん       10     金     キャペツのぞぼろ煮 飲飯(おかり)     米     田森 別のおミンチ     一にんじん こんじん       14     火     紅日煮 大豆腐の売物 飲飯(おかり)     米     豆腐 大栗粉 日菜     田菜のうまき 日菜     米       15     水     豆腐の売物 教飯(おかり)     大栗粉 日菜     田菜 日菜     大平 日菜     上のだり 日菜     上のだり 日菜       16     木     キャペツのクレーム素 教飯(おかり)     大栗粉 日菜     粉 こんじん 日菜     上のたり 日菜     上のたり 日本     上のたり				MZ		
数版 (おかの)   数	Ω	7k				
第しゃが   米		\J\		月未初	立肉	
9 木     プロッコリーのうま無 対験 (おかゆ) 封 にんじん 豆腐のうま煮 米 豆腐				71/	頭むわこいチ	
野飯 (おかゆ)   枝寒 (おかゆ)   枝寒 (おかゆ)   枝寒 (おかゆ)   日東のうま煮   大平 (水 (水 (水 (水 (水 (水 (水 (х	a	*			海の14ミンナ	
日の   日の   日の   日の   日の   日の   日の   日の	9					
10 金	-					
歌版 (おかゆ)	10	金				
14	10	317		71未初	知 21 な こ フ ブ	
14				<b>本</b>	<b>乳かわミンチ</b>	
軟筋 (おかゆ)   うどん・しゃが芋   こんじん   日菜 の   こんじん   日菜   日菜   日菜   日菜   日本   日本   日本   日本	14	111			大神 ひ1な ヘンプ	
15   水   日菜のうま煮   大果粉   日腐   にんじん 玉ねぎ   日菜   日菜   日菜   日菜   日菜   日菜   日菜   日	1 -					
15   水   田図の高物   片栗粉   田図の高物   大栗粉   一 田談 (おかゆ)   日報   日報 (おかゆ)   日報   日報 (おかゆ)   日報 (おおゆ)   日報 (おおも) (カック) (カッ						
対象の (おかゆ)   日菜   日菜   日菜   日菜   日菜   日菜   日菜   日	15	7K			77.1%	
16 本	'	,,,,		712499		
16 本				*	24かわミンチ	
数版 (おかゆ)   じゃが芋   だんじん・トマト   性の野菜あんかけ   米   競   にんじん・玉ねき   サャベック・たくた煮   片栗粉   豆腐   月栗粉   一豆腐のうま煮   大変版 (おかゆ)   さつま芋   一豆腐の   サップシ菜   きゅうり   にんじん・玉ねき   サャベック・カーチャベッ・きゅう   日菜の (おかゆ)   さつま芋   一豆腐のうま煮   大変版 (おかゆ)   さつま芋   一豆腐のうま煮   大変版 (おかゆ)   さつま芋   一豆腐の方ま煮   大変版 (おかゆ)   さつま芋   一豆腐の方ま煮   大変版 (おかゆ)   さつま芋   日菜・こんじん・玉ねき   サャベッのうま煮   片栗粉   豆腐   田本さ・こんじん・玉ねき   カーン	16	木				
17 金   鮭の野菜あんかけ   米   鮭   にんじん・玉ねき   中ペツのくたくた煮   片栗粉   豆腐   川松菜   キャベツ   キャベツの   キャベツの   カンデン   キャベツ   カンデン   カンボン   カンデン					195 - 70 2	
17 金					魚羊	
歌飯 (おかゆ)   枝	17	金				
20 月   デンゲン菜と鶏のうま煮					11.75	
20 月   古つま芋の煮物   片栗粉   古のおいゆ)   お飯 (おかゆ)   古つま芋   にんじん・玉ねき   上来   日菜と肉だんごのスープ煮   上来   日菜と内だんごのスープ煮   上来   日菜と内でんごのスープ煮   上来   日菜   日菜と内でんごのスープ煮   上来   一年   日菜   日菜   日菜   日菜   日菜   日菜   日菜   日			チンゲン菜と鶏のうま煮		鶏むねミンチ	
軟飯 (おかゆ)   さつま芋   にんじん・玉ねき   魚のあんかけ   米   魚   にんじん   五ねぎ   東物   日東の方を売   大塚飯 (おかゆ)   上 本 で で で で で で で で で で で で で で で で で で	20	月	さつま芋の煮物		7.5 🗷 7.5 7.5	
21     火     魚のあんかけ 豆腐のうま煮 軟飯(おかゆ)     米 豆腐     白菜と内にんしん 手ャベツ・白菜 玉ねぎ・キャベツ ・白菜・にんじん ・玉ねぎ・キャベツ ・香ゅうり       22     水     キャベツのうま煮 軟飯(おかゆ)     米 長栗粉 ・ウンま芋・麸     豆腐     玉ねぎ・キャベツ・ ・ちゅうり       23     木     ブロッコリーのうま煮 軟飯(おかゆ)     米 ・ウンま芋・麸     フロッコリー ・チンゲン菜       24     金     キャベツとさきみのくたくた煮 軟飯(おかゆ)     片栗粉 ・ウンま芋・麸     ささみ ・サマツとさるみのくたくた煮 ・大のどん ・大のどた煮 ・大のとたんじん ・大のとこのうま煮 ・大のとののうま煮 ・大根 ・でいが手のほってり煮 ・物飯(おかゆ)     米 ・フロッコリーの煮物     豆腐 ・大根 ・フロッコリーの煮物     白菜 ・たんじん ・大のとか ・大のといんじん ・大のといんじん ・フロッコリーの煮物     大根 ・フロッコリーの煮物 ・大きゅうり ・カンお ・大きもゅうり ・クリームコーン・にん ・人参・きゅうり ・人参・きゅうり       30     木     キャベツのフリーム煮 軟飯(おかゆ)     米 ・大変・きゅうり ・クリームコーン・にん ・人参・きゅうり ・人参・きゅうり       31     金     プロッコリーの煮物     米 ・大変・きゅうり       31     金     プロッコリーの煮物     米 ・大変・きゅうり			軟飯(おかゆ)			
21     火     豆腐のうま煮 軟飯 (おかゆ)     片栗粉     豆腐     キャベツ・白菜 玉ねぎ       22     水     キャベツのうま煮 軟飯 (おかゆ)     米 野飯 (おかゆ)     カーマーフラック     大田さき・キャベツ・きゅうり       23     木     プロッコリーのうま煮 軟飯 (おかゆ)     大果粉 ・フェチ・麸     現むねミンチ ・アンゲン菜 ・白菜の煮物     にんじん・玉ねき ・オッベツ・きゅう ・カンボン・ショッコリー ・ガンウン菜 ・大畑で、きゅう ・ロ菜のくたくた煮 ・物飯 (おかゆ)     米 ・フェッ・きゅう ・フェッコリーのま物     豆腐 ・日菜 ・にんじん ・キャベツ・きゅう ・大根 ・対飯 (おかゆ)     カース ・フェッコリー ・大根 ・カンお ・カンお ・カンお ・カンお ・カンお ・カンお ・カンお ・カンお			魚のあんかけ		魚	
軟飯 (おかゆ)	21	火	豆腐のうま煮			
22   水						
22     水     キャベツのうま煮 軟飯 (おかゆ)     片栗粉 送 大 乗物 (おかゆ)     豆腐 支つま芋のそぼろ煮 大 乗物 (おかゆ)     場むねミンチ 大のフリーーのうま煮 大栗粉 白草の煮物     米 大のアンソ菜 白草の煮物     カウンソン菜 白草の素物     ウロッコリー チンゲン菜 白草のそにんじん 大栗粉 大物 (おかゆ)     ウロ菜 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・			白菜と肉だんごのスープ煮	米	鶏むねミンチ	白菜・にんじん
軟飯 (おかゆ)   数数 (おかゆ)   数   きゅうり   さつま芋のそぼろ煮   米   鶏むねミンチ   にんじん・玉ねき   ブロッコリーのうま煮   片栗粉   方シグン菜   白菜・にんじん   玉ねぎ   中ベツ・きゅう   白菜・にんじん   東粉   日菜・	22	水				玉ねぎ・キャベツ
さつま芋のそぼろ煮						
23     木     プロッコリーのうま煮 軟飯 (おかゆ)     片栗粉 さつま芋・麩     プロッコリー チンゲン菜       24     金     キャベツとささみのくたくた煮 軟飯 (おかゆ)     米     ささみ 日菜・にんじん 上れべり・きゅう 日菜のくたくた煮 軟飯 (おかゆ)     日菜 日菜 日菜 日菜 日菜 日菜 日菜 日菜 日菜 日菜 日菜 日菜 日菜 日			さつま芋のそぼろ煮		鶏むねミンチ	にんじん・玉ねぎ
軟飯 (おかゆ)   さつま芋・麸   チンゲン菜   白菜の煮物   米   ささみ   白菜・にんじん   玉ねぎ   キャベツとささみのくたくた煮   片栗粉   日菜   にんじん   キャベツ・きゅう   白菜   にんじん   キャベツ・きゅう   白菜   にんじん   キャベツ・きゅう   大根   取飯 (おかゆ)   しゃが芋   日腐   ブロッコリー   第むねミンチ   玉ねぎ   大根   ガロッコリー   第はの(おかゆ)   大根   ガロッコリー   第はの(おかゆ)   大根   ガロッコリー   第はの(おかゆ)   大果粉   カつお   きゅうり・キャベ   中来が   大成   カウお   ちゅうり・キャベ   中来が   大成   カカゆ   大麻   カウお   カウが   大本   カウが   大根   カウお   カウが   カウが   大田   カウが   大田   カウが   大田   カウが   カラが   カ	23	木	ブロッコリーのうま煮			
24     金     キャベツとささみのくたくた煮 軟飯 (おかゆ)     米     ささみ     白菜・にんじん 玉ねぎ キャベツ・きゅう       27     月     キャベツと豆腐のうま煮 軟飯 (おかゆ)     米     豆腐     白菜 にんじん キャベツ・きゅう       28     火     じゃが芋のぼってり煮 軟飯 (おかゆ)     米     鶏むねミンチ 豆腐     玉ねぎ・にんじん キャベツ・きゅう 大根 プロッコリー       29     水     キャベツのおかか煮 軟飯 (おかゆ)     米     鶏むねミンチ 取飯 (おかゆ)     玉ねぎ きゅうり・キャベ にんじん を放してんじん       30     木     キャベツのクリーム煮 軟飯 (おかゆ)     米     豆腐 キャベツ 取りしたこの煮物     キャベツ 素ねぎ・こねぎ りフリームコーン・にん 発飲 (おかゆ)       31     金     プロッコリーの煮物     米     鶏むねミンチ りフリームコーン・にん 発き・きゅうり        31     金     プロッコリーの煮物     米     鶏むねミンチ り戻・きゅうり			軟飯(おかゆ)			チンゲン菜
軟飯 (おかゆ)   キャベツ・きゅう     白菜のくたくた煮   米   豆腐   白菜     27 月 キャベツと豆腐のうま煮   片栗粉   にんじん   キャベツ・きゅう     敷飯 (おかゆ)   基   場むねミンチ   玉ねぎ・にんじん     28 火   じゃが芋のぽってり煮   片栗粉   豆腐   大根     プロッコリー   鶏じゃが   米   鶏むねミンチ   玉ねぎ     29 水   キャベツのおかか煮   片栗粉   かつお   きゅうり・キャベ     変飯 (おかゆ)   基   「たんじん     支   豆腐のうま煮   米   豆腐   キャベツ     素の(おかゆ)   大栗粉   粉ミルク   玉ねぎ・きゅうり     変飯 (おかゆ)   カワームコーン・にん   カリームコーン・にん     第だんごの煮物   米   鶏むねミンチ   白菜・玉ねぎ     人参・きゅうり   大寒粉   人参・きゅうり					ささみ	白菜・にんじん
27   月   白菜のくたくた煮   米   豆腐   白菜     27   月   キャベツと豆腐のうま煮   片栗粉   裏むねミンチ   玉ねぎ・にんじん キャベツ・きゅう     28   火   じゃが芋のぽってり煮   片栗粉   豆腐   大根     29   水   キャベツのおかか煮   片栗粉   かつお   きゅうり・キャベ にんじん にんじん 豆腐のうま煮   米   豆腐   キャベツ まねぎ・きゅうり なんじん いんじん いんじん いんじん いんじん いんじん いんじん いんじん	24	金		片栗粉		玉ねぎ
27   月   キャベツと豆腐のうま煮 軟飯 (おかゆ)   片栗粉 数   店んじん キャベツ・きゅう     28   火   じゃが芋のぼってり煮 軟飯 (おかゆ)   米   鶏むねミンチ 豆腐   玉ねぎ・にんじん 大根 プロッコリー     29   水   キャベツのおかか煮 軟飯 (おかゆ)   片栗粉 下栗粉   かつお   きゅうり・キャベ にんじん     30   木   キャベツのクリーム煮 軟飯 (おかゆ)   米   豆腐 大果粉   カラルク   玉ねぎ・きゅうり をからい カリームコーン・にん 乳だんごの煮物   大栗粉   粉ミルク   玉ねぎ・きゅうり カリームコーン・にん 乳だんごの煮物   大寒粉   角菜・玉ねぎ 人参・きゅうり			131-31 (0-1-2)			キャベツ・きゅうり
軟飯 (おかゆ)   数				米	豆腐	
Ration Content of the content of	27	月		片栗粉		
28 火 じゃが芋のぽってり煮 軟飯 (おかゆ) 片栗粉 じゃが芋 豆腐 大根 プロッコリー   29 水 キャベツのおかか煮 軟飯 (おかゆ) 片栗粉 大果粉 かつお きゅうり・キャベ にんじん   30 木 キャベツのクリーム煮 軟飯 (おかゆ) 片栗粉 大栗粉 切ミルク 大栗粉 粉ミルク 大栗粉 玉ねぎ・きゅうり カリームコーン・にん 発だんごの煮物   31 金 プロッコリーの煮物 米 鶏むねミンチ 大栗粉 白菜・玉ねぎ 人参・きゅうり			軟飯(おかゆ)	麩		キャベツ・きゅうり
軟飯 (おかゆ)   じゃが芋   ブロッコリー   第じゃが   米   第むねミンチ   玉ねぎ   キャベツのおかか煮   片栗粉   かつお   きゅうり・キャベ   にんじん   豆腐のうま煮   米   豆腐   キャベツ   五ねぎ・きゅうり   かっか   大栗粉   粉ミルク   玉ねぎ・きゅうり   からい		1				玉ねぎ・にんじん
29 水 キャベツのおかか煮 軟飯 (おかゆ) 米 鶏むねミンチ かつお きゅうり・キャベ にんじん 豆腐のうま煮 米 豆腐 キャベツのクリーム煮 軟飯 (おかゆ) 豆腐 キャベツのクリーム煮 軟飯 (おかゆ) サ栗粉 大栗粉 大栗粉 がミルク 野飯 (おかゆ) 粉ミルク カミルク 乗だんごの煮物 米 鶏だんごの煮物 大栗粉 大栗粉 大き・きゅうり 大き・きゅうり 大き・きゅうり 大き・きゅうり 大き・きゅうり 大き・きゅうり    31 金 プロッコリーの煮物 大き・きゅうり	28	火	- 1 - 9 - 10 - 2 - 1111		豆腐	
29 水 キャベツのおかか煮 軟飯 (おかゆ) 片栗粉 数 かつお きゅうり・キャベ にんじん   30 木 豆腐のうま煮 米 豆腐 キャベツ かきゅうり まねぎ・きゅうり 軟飯 (おかゆ) 片栗粉 粉ミルク 玉ねぎ・きゅうり グリームコーン・にん 鶏だんごの煮物 米 鶏むねミンチ 白菜・玉ねぎ 人参・きゅうり   31 金 プロッコリーの煮物 片栗粉 カラウ 人参・きゅうり						
軟飯 (おかゆ) 数 にんじん   豆腐のうま煮 米 豆腐 キャベツ   30 木 キャベツのクリーム煮 片栗粉 粉ミルク 玉ねぎ・きゅうり   軟飯 (おかゆ) クリームコーン・にん   鶏だんごの煮物 米 鶏むねミンチ 白菜・玉ねぎ   31 金 プロッコリーの煮物 片栗粉 人参・きゅうり						
豆腐のうま煮 米 豆腐 キャベツ かきゅうり かきゅう かきゅうり かきゅう	29	水			かつお	きゅうり・キャベツ
30 木 キャベツのクリーム煮 対象(おかゆ) 片栗粉 粉ミルク 玉ねぎ・きゅうり クリームコーン・にん 変にんごの煮物 米 鶏むねミンチ 白菜・玉ねぎ 人参・きゅうり   31 金 プロッコリーの煮物 片栗粉 片栗粉 人参・きゅうり						
軟飯 (おかゆ) クリームコーン・にん   鶏だんごの煮物 米 鶏むねミンチ 白菜・玉ねぎ   31 金 ブロッコリーの煮物 片栗粉 人参・きゅうり				-		
鶏だんごの煮物 米 鶏むねミンチ 白菜・玉ねぎ   31 金 ブロッコリーの煮物 片栗粉 人参・きゅうり	30	木		片栗粉	粉ミルク	玉ねぎ・きゅうり
31   金   ブロッコリーの煮物   片栗粉   人参・きゅうり						クリームコーン・にんじん
		1		*	鶏むねミンチ	白菜・玉ねぎ
動館(おかか) バンがせ	31	金		片栗粉		
「			軟飯(おかゆ)	じゃが芋		ブロッコリー