

令和 7 年度

多賀地区

脳トレ教室ひまわり



参加費は
無料

【対象者】：井手町にお住いの65歳以上の方
(※要介護の認定を受けている方については応相談)

【場 所】：賀泉苑（大広間）

【時 間】：午後 1 時 30 分～午後 3 時

【持ち物】：お茶等

※ 認知症の相談を受付しています。
また、タブレットを使った認知症チェックもしています。

【参加にあたってのお願い】

- ・風邪等の症状がある場合は、参加を控えていただきますようお願い致します。
- ・マスクの着用につきましては、個人の判断にお任せし、ご不安のある方につきましては、マスクの着用していただいても問題ありません。

みんなの認知症予防ゲーム

横川先生（NPO法人 認知症予防ネット）

→ “楽しい時間” のなかで笑って脳を活性化♪
(第2水曜)

4月	9日（水）
5月	14日（水）
6月	11日（水）
7月	9日（水）
8月	休 み
9月	10日（水）
10月	8日（水）
11月	12日（水）
12月	10日（水）
令和8年 1月	14日（水）
2月	休 み
3月	11日（水）

コグニサイズ

佐久間先生（㈱Bright Body）

→あたまと体を使って、より健康的に
脳を活性化♪
(第4水曜)

4月	23日（水）
5月	28日（水）
6月	25日（水）
7月	23日（水）
8月	27日（水）
9月	24日（水）
10月	22日（水）
11月	26日（水）
12月	24日（水）
令和8年 1月	28日（水）
2月	25日（水）
3月	25日（水）

【お問い合わせ】 井手町地域包括支援センター（Tel 82-3690）まで