井手地区

脳トレ教室ひまわり



【対象者】: 井手町にお住いの65歳以上の方

(※要介護の認定を受けている方については応相談)

参加費は

無料

【場 所】: いづみ人権交流センター(研修棟)

【時 間】:午後1時30分~午後3時

持ち物:お茶等

※ 認知症の相談を受付しています。

また、タブレットを使った認知症チェックもしています。

【参加にあたってのお願い】

風邪等の症状がある場合は、参加を控えていただきますようお願い致します。

マスクの着用につきましては、個人の判断にお任せし、ご不安のある方につきましては、マスクを着用していただいても問題ありません。

スリーA

福井先生 (NPO法人スリーA関西支部・桜草)
→ "あかるく、あたまを使って、あきらめない" (第1水曜)

| 4月 | 5日 (水) |
|---------|--------|
| 5月 | 休み |
| 6月 | 7日 (水) |
| 7月 | 5日 (水) |
| 8月 | 2日 (水) |
| 9月 | 6日 (水) |
| 10月 | 4日 (水) |
| 11月 | 1日(水) |
| 12月 | 6日 (水) |
| 令和6年 1月 | 休み |
| 2月 | 7日 (水) |
| 3月 | 6日 (水) |

コグニサイズ

富永先生(㈱Bright Body)

→あたまと体を使って、より健康的に

脳を活性化♪

(第2水曜)

| 12日(水) |
|--------|
| 10日(水) |
| 14日(水) |
| 12日(水) |
| 休み |
| 13日(水) |
| 11日(水) |
| 8日 (水) |
| 13日(水) |
| 10日(水) |
| 14日(水) |
| 13日(水) |
| |

【お問い合わせ】 井手町地域包括支援センター(16 82-3690)まで

※新型コロナウイルス対策等により、各日程が中止になる場合があります。