令和５年度

多賀地区

脳トレ教室ひまわり

参加費は無料

【対象者】：井手町にお住いの６５歳以上の方
（※要介護の認定を受けている方については応相談）

【場　所】：賀泉苑（大広間）

【時　間】：午後１時30分～午後３時

持ち物：お茶等

※　認知症の相談を受付しています。
また、タブレットを使った認知症チェックもしています。

【参加にあたってのお願い】

- 風邪等の症状がある場合は、参加を控えていただきますようお願い致します。
- マスクの着用につきましては、個人の判断にお任せし、ご不安のある方につきましては、マスクの着用していただいても問題ありません。

※新型コロナウイルス対策等により、各日程が中止になる場合があります。

みんなの認知症予防ゲーム

横川先生（ＮＰＯ法人 認知症予防ネット）
→“楽しい時間”のなかで笑って脳を活性化♪
（第２水曜）

４月	１２日（水）
５月	１０日（水）
６月	１４日（水）
７月	１２日（水）
８月	休　み
９月	１３日（水）
１０月	１１日（水）
１１月	８日（水）
１２月	１３日（水）
令和６年　１月	１０日（水）
２月	１４日（水）
３月	１３日（水）

コグニサイズ

富永先生（㈱Bright Body）
→あたまと体を使って、より健康的に脳を活性化♪
（第４水曜）

４月	２６日（水）
５月	２４日（水）
６月	２８日（水）
７月	２６日（水）
８月	２３日（水）
９月	２７日（水）
１０月	２５日（水）
１１月	２２日（水）
１２月	休　み
令和６年　１月	２４日（水）
２月	２８日（水）
３月	２７日（水）

【お問い合わせ】　井手町地域包括支援センター（TEL ８２－３６９０）まで