通所型産後ケアのご案内

持ち物

ママ

- □ 親子（母子）健康手帳
- □ 部屋着・下着・ナプキン
  化粧水など（必要な方）

赤ちゃん

- □ ミルク・哺乳瓶・離乳食（必要な方）
- □ 着替え一式
- □ 赤ちゃんがあれば安心するもの
  （例：ママの上着や、ママのにおいのする
  ハンカチ・タオルなど、これがあれば
  落ち着くというものがあればお持ちください）

助産院に取り揃えているもの

- □ ママのルームウェア
- □ ベビー服・おむつ・おしりふき
- □ 哺乳瓶消毒
- □ 授乳クッション
- □ 円座
- □ タオル一式
- □ ドライヤー
- □ ボディソープ　・ シャンプー
  コンディショナー・ ボディタオル
- □ ティッシュペーパー

ご利用例

10：00　入院
　　赤ちゃんやママの身体のこと、母乳・抱っこの相談、沐浴などの実施
12：00　ランチ
　　休息（赤ちゃんを助産師が預かります）
16：00　退院

場所

あみ助産院

住所：城陽市市辺西川原 32-6
電話：090-9717-6732

※ アレルギーのある方は必ずお申し出ください。
　（お食事で苦手なものがある場合もお申し出ください）
※ 他のご兄弟を連れての利用は可能ですが、
　助産院で預かることはできませんので、ご了承ください。
※ 利用日の変更、キャンセルの場合は、利用予定日の２日前
　までに保健センターまでご連絡ください。
　連絡なく利用をキャンセルされた場合は、
　利用料を請求させていただく場合があります。

問い合わせ先
井手町保健センター（8：30～17：15　土日祝除く）
電 話　0774-82-3385
FAX　0774-82-3535
e-mail　hoken-c@town.ide.lg.jp