



こころの相談室

いづみ人権交流センターでは、「こころの相談室」を開設しています。相談室では、あなたのこころのしんどさに専門のカウンセラーが寄り添い、あなたと一緒に問題解決の方法を探っていきます。お子さんのこと、パートナーとの関係、家族との関係や自分自身の生き方についてなど、様々なことを相談できます。漠然とモヤモヤしていることや不安なことについても、ゆっくりと考えることができます。

相談は無料です。内容は他の人に漏れることはありませんので、安心してお越しください。

◇日 時

令和8年（2026年）

10月1日（木） 11月12日（木） 12月3日（木）

令和9年（2027年）

1月14日（木） 2月4日（木） 3月4日（木）

[午前の部] 11時00分～11時50分

12時00分～12時50分

[午後の部] 13時00分～13時50分

※午前の部は、女性の方が対象です。



◇場 所

いづみ人権交流センター 相談室

◇対 象

井手町在住または在勤の個人・カップル（夫婦・パートナー）

◇カウンセラー

女性ライフサイクル研究所フェリアン 臨床心理士 小田 裕子 さん

◇相談内容

人生の中で出会うさまざまな問題について

進路、恋愛、結婚、離婚、妊娠・出産、中絶、子育て、死別など

人間関係・家族関係について

親子問題、恋人・パートナーとの関係、職場や友人との関係など

傷つきの体験について

虐待、性暴力、セクシャル・ハラスメント、ドメスティック・バイオレンスなど

自分自身について

自信がもてない、人とうまく話せない、漠然とした不安感があるなど

家族の問題について

子どもの不登校・いじめ、非行、引きこもりなどさまざまな相談に応じます。

また、特別の問題は抱えていなくても、より良く生きるためにカウンセリングを受けることもできます。

◇申込み

相談希望日の前日17時まで、いづみ人権交流センターにお申込みください。その際、「名前（仮名でもOK）」「性別」「相談希望日時」「個人かカップルか」「連絡先（伝えなくてもOK）」をお知らせください。

相談は無料で、予約制・先着順となっています。

◇その他

詳しくは、いづみ人権交流センターまでお問い合わせください。

（TEL：82-3380 担当：中坊）