

# 隣保館デイサービス事業

## パソコン入門教室のお知らせ

いづみ人権交流センターでは、隣保館デイサービス事業として、高齢者の自立を助長して生きがいを高めることを目的に、社会適応訓練としての「ゆっくり学べるパソコン教室 [エクセル基礎]」を開催します。2時間の内容を2時間半かけて進めますので、通常の講習よりもゆっくりと学ぶことができます。

参加を広く呼びかけていますので、ぜひこの機会にお申込みください。

### ◇講座名・日時・学習内容

講座名	日時・学習内容
ゆっくり学べるパソコン教室 「エクセル基礎」 (全10時間)	令和8年(2026年) <b>3月4日・11日・18日・25日</b> 各水曜日 13時～15時30分 「エクセルの基本操作」「表作成の基礎」などを学習します。 ご自身のパソコンを持ってきていただいてもOKです。 

- ◇対象 60歳以上の井手町在住者
- ◇場所 いづみ人権交流センター パソコン室
- ◇講師 派遣のインストラクター
- ◇持ち物 筆記用具、テキスト代(300円 ※初回のみ)
- ◇定員 5人(定員を超えた場合は抽選を行い、抽選もれの方の方にのみ連絡します。)  
※受講希望者が2人未満の場合は、講座の開催を中止する場合があります。
- ◇申込み **3月2日(月)**までに、いづみ人権交流センターへ受講申込書を持参または、電話かファックスでお申し込みください。
- ◇その他
  - ・教室での事故等については、応急手当は行いますが、その後の責任は一切終えませんので、ご了承のうえご参加ください。
  - ・お子様連れの受講はご遠慮願います。
  - ・詳しくは、いづみ人権交流センターまでお問い合わせください。  
(TEL: 82-3380 FAX: 82-4112 担当: 飯田)

..... キリトリ .....

パソコン教室 受講申込書  
[エクセル基礎]

年 月 日

ふりがな 氏 名		住 所	
地 区 名		電 話 番 号	年 齢