

60歳以上の方が対象です！

# 料理教室のお知らせ

いづみ人権交流センターでは、隣保館デイサービス事業として、高齢者の自立を促して生きがいを高めることを目的に、家事訓練としての「料理教室」を開催します。

参加を広く呼びかけていますので、ぜひこの機会にお申込みください。

◇日時・内容

日 時	内 容
令和8年（2026年） 3月19日（木） 10時～12時	「飾り巻き寿司」をつくります。

◇場 所 いづみ人権交流センター 生活改善室

◇対 象 60歳以上の井手町在住者

◇講 師 木村 須美子さん 藤本 照代さん 田中 秀子さん

◇持ち物 エプロン タオル 三角巾 マスク 筆記用具

◇材料費 300円（当日徴収します。）

◇定 員 15人（定員を超えた場合は抽選を行い、抽選もれの方にのみ連絡します。）

◇申込み 令和8年（2026年）3月12日（木）までに、いづみ人権交流センターへ受講申込書を持参または、電話かファックスでお申込みください。

◇その他

- ・教室での事故等については、応急手当は行いますが、その後の責任は一切負えませんので、ご了承のうえご参加ください。
- ・お子様連れの受講はご遠慮願います。
- ・詳しくは、いづみ人権交流センターまでお問い合わせください。  
(TEL：82-3380 FAX：82-4112 担当：飯田)



..... キリトリ .....

## 料理教室 受講申込書

年 月 日

ふりがな 氏 名	住 所			
地 区 名	電話番号	年 齢		