



6月こんだて表



☺…歯のマークは、かみかみ献立です。しっかり噛んで食べましょう。

令和8年(2026年)

★…星マークはハッピーキャロット給食の日です。星形のにんじんが入っています。

井手町立玉川保育園

ひにち	ようび	こんだて名		おもな材料名			おやつ
		0歳・1歳・2歳・3歳・4歳・5歳	0歳・1歳・2歳	き	あか	みどり	
1	月	ポークチャップ 華風サラダ	野菜スープ	マヨドレ 春雨	豚肉 たらこ	玉ねぎ・人参・しめじ・にんにく・きゅうり ピーマン・キャベツ・トマトピューレ	菓子
2	火	かりんとがらめ ☺ 小松菜とツナの和え物	味噌汁	片栗粉 ごま ごま	鶏肉 ツナ	土生姜・小松菜・キャベツ 人参・たくあん	菓子
★3	水	魚のごま味噌焼き キャベツのサラダ 豆腐の味噌汁			魚・味噌 ツナ・豆腐 わかめ	土生姜・キャベツ 人参・コーン・白菜 玉ねぎ・ねぎ	カルシウム おにぎり
4	木	酢鶏 ピーマンサラダ・フルーツ	中華スープ	じゃが芋 ピーマン・ごま	鶏肉 わかめ	土生姜・人参・玉ねぎ・椎茸 ピーマン・きゅうり・キャベツ・パイン缶	いちごジャム ロールパン
5	金	白菜と肉団子のスープ 小松菜のさっと煮		片栗粉・ごま油 春雨	豚ミンチ・鶏ミンチ 豆腐・ベーコン	白菜・土生姜・玉ねぎ・人参 ねぎ・小松菜・キャベツ	わらびもち
8	月	五目すいとん汁 ひじきの煮物・フルーツ		さつまいも 小麦粉	豚肉・豆腐・油揚げ・ちくわ 味噌・大豆水煮・ひじき・高野豆腐	人参・玉ねぎ・ねぎ 三度豆・すいか	マシュマロバー
★9	火	ハンバーグ かぼちゃサラダ	野菜スープ	パン粉 マヨドレ	牛ミンチ・豚ミンチ 牛乳	玉ねぎ・人参 かぼちゃ・きゅうり	菓子
10	水	白身魚のごま揚げ 千草和え 玉ねぎの味噌汁		小麦粉 パン粉・ごま	白身魚・卵 青のり・油揚げ わかめ・味噌	小松菜・もやし 人参・玉ねぎ キャベツ	菓子
11	木	クリームシチュー ブロッコリーのたらこ和え		じゃが芋・ルウ マヨドレ・ごま油	鶏肉・たらこ スキムミルク	人参・玉ねぎ・クリームコーン パセリ・ブロッコリー	あじさい ゼリー
12	金	高野のそぼろ煮 にんじんサラダ じゃこふりかけ ☺	味噌汁	じゃが芋 ごま	高野豆腐・卵 鶏ミンチ・ツナ ちりめんじゃこ・青のり	玉ねぎ 人参 コーン・みつば	フライド ポテト
15	月	肉うどん 野菜とウインナーの炒め物		うどん じゃが芋	わかめ・牛肉 かまぼこ・ウインナー	玉ねぎ・人参・ねぎ 白菜・ピーマン	菓子
16	火	八珍豆腐 もやしと牛肉のナムル	すまし汁	片栗粉 ごま油	豚肉・かまぼこ 豆腐・牛肉	キャベツ・菊・ピーマン・もやし 玉ねぎ・人参・土生姜・ほうれん草	シュガー トースト
17	水	コーンフレークサーモン チンゲン菜のごま和え きのこの味噌汁		マヨドレ・玄米フレーク パン粉 ごま・ごま油	鮭・スキムミルク 粉チーズ・ちくわ 豆腐・味噌	チンゲン菜・きゅうり 人参・ねぎ・白菜 しめじ・玉ねぎ	フルーツ ボンチ
18	木	ちゃんぽん 小松菜のナムル・フルーツ		中華麺 ごま油・ごま	豚肉・かまぼこ ロースハム	キャベツ・玉ねぎ・もやし ねぎ・人参・小松菜・りんご	菓子
★19	金	ツナの落とし揚げ ブロッコリーのかつお和え	味噌汁	小麦粉 黒ゴマ	ツナ 卵・かつお節	人参・玉ねぎ・ねぎ きゅうり・ブロッコリー	豆腐 カップケーキ
22	月	鶏肉の照り焼き ☺ キャベツの梅じゃこサラダ	すまし汁	片栗粉 ごま	鶏肉・わかめ ちりめんじゃこ	キャベツ・人参 きゅうり	おにぎり
23	火	じゃがぶ〜 キャベツのケチャップ炒め	味噌汁	じゃが芋 糸こんにゃく	豚肉 ウインナー	人参・玉ねぎ キャベツ・グリーンピース	お好み焼き
24	水	カレーシチュー 春雨サラダ		じゃが芋・ルウ 春雨・ごま	牛肉 鶏肉	玉ねぎ・人参・ねぎ・土生姜・セロリ キャベツ・きゅうり・にんにく・りんご	コーン フレーク
★25	木	きんぴら ☺ 貝だくさん味噌汁・フルーツ		糸こんにゃく じゃが芋・ごま	牛肉・さつまいも揚げ・豆腐 油揚げ・わかめ・味噌	ごぼう・人参・三度豆・バナナ れんこん・玉ねぎ・ねぎ	きなこ 揚げパン
26	金	鮭のレモン煮 三色ごま和え じゃが芋の味噌汁		片栗粉 じゃが芋	鮭・鶏ささみ 豆腐・味噌 わかめ	小松菜・チンゲン菜 人参・たくあん 白菜・玉ねぎ・ねぎ	菓子
29	月	カレーうどん 切干大根の煮つけ		うどん・ルウ 片栗粉	豚肉 ひじき・ちくわ	キャベツ・人参・ねぎ 玉ねぎ・切干大根・三度豆	水無月
30	火	★★おたんじょうびおめでとう給食★★ セルフハンバーガー・マカロニサラダ 野菜スープ・フルーツ		ロールパン パン粉・マヨドレ じゃが芋・マカロニ	牛ミンチ・豚ミンチ 牛乳 ウインナー	人参・玉ねぎ・パセリ・白菜 キャベツ・きゅうり・コーン クリームコーン・パイン缶・みかん缶	

※行事、その他の都合により、献立や材料を変更することがありますのでご了承ください。