



給食こんだてひょう



令和8年(2026年)井手町立 玉川保育園

☆印はハッピーキャロットの日です。星形のにんじんが入っています。

☺ …歯のマークは、かみかみ献立です。しっかり噛んで食べましょう。

ひにち	ようび	こんだて名		おもな材料名			おやつ
		1歳・2歳・3歳・4歳・5歳	1歳・2歳	き	あか	みどり	
1	金	☺ 鶏肉の照り焼き マセドアンサラダ	清汁	片栗粉・じゃが芋 マヨドレ	鶏肉	人参・コーン きゅうり	菓子
7	木	鶏肉のごま味噌焼き ☺ ブロッコリーのかつお和え	清汁	ごま	鶏肉・味噌 かつお節	土生姜・きゅうり 人参・ブロッコリー	菓子
☆8	金	ツナとコーンのかき揚げ 和風サラダ	味噌汁	小麦粉 黒ごま・ごま	ツナ 卵	人参・玉ねぎ・コーン ねぎ・キャベツ・きゅうり	わかめごはん おにぎり
11	月	カレーうどん ひじきの煮物・フルーツ		うどん・ルウ 片栗粉	豚肉・高野豆腐 大豆・ちくわ・ひじき	人参・ねぎ・キャベツ 玉ねぎ・三度豆・りんご	ココア カップケーキ
12	火	白身魚のムニエル キャベツのサラダ じゃが芋の味噌汁		小麦粉 バター じゃが芋	白身魚 ツナ わかめ・味噌	玉ねぎ・人参 キャベツ・コーン 白菜・ねぎ	1歳・2歳・4歳：菓子 3歳・5歳： あんじゅパン
☆13	水	かみなり揚げ 三色ごま和え	味噌汁	小麦粉 ごま	豆腐・鶏ミンチ ひじき	玉ねぎ・人参・椎茸 ねぎ・小松菜・チンゲン菜	☺ じゃこ トースト
14	木	じゃが芋のそぼろ煮 華風サラダ	清汁	じゃが芋 春雨・マヨドレ	鶏ミンチ・厚揚げ さつま揚げ・たらこ	玉ねぎ・人参・三度豆・土生姜 キャベツ・きゅうり	ブルーベリー 蒸しパン
15	金	白菜と肉団子のスープ キャベツの梅じゃこサラダ		片栗粉・春雨 ごま油・ごま	鶏ミンチ・豚ミンチ・豆腐 わかめ・ちりめんじゃこ	白菜・人参・玉ねぎ・土生姜 ねぎ・キャベツ・きゅうり・梅干し	菓子
18	月	☺ 肉うどん 大根のそぼろ煮 じゃこふりかけ		うどん ごま 片栗粉	牛肉・かまぼこ・厚揚げ わかめ・鶏ミンチ・かつお節 青のり・ちりめんじゃこ	人参・玉ねぎ ねぎ・土生姜 白菜・大根	菓子
☆19	火	ハンバーグ 温野菜	野菜スープ	パン粉 じゃが芋・ごま	牛ミンチ・豚ミンチ 牛乳	玉ねぎ・ブロッコリー 人参	菓子
20	水	魚の照り焼き 千草和え そうめん入り味噌汁		ごま そうめん	魚 油揚げ 味噌・わかめ	小松菜・もやし 人参・玉ねぎ ねぎ・しめじ・白菜	焼きそば
21	木	高野の卵とじ キャベツのカレー炒め	清汁	じゃが芋	高野豆腐・鶏肉・卵 かまぼこ・ウィンナー	白菜・人参・三度豆 キャベツ	カレーパン
22	金	さつま汁 ☺ かりんとがらめ・フルーツ		さつま芋 片栗粉・ごま	豚肉・油揚げ・豆腐 わかめ・味噌・鶏肉	玉ねぎ・人参 ねぎ・土生姜・パイン缶	豆ごはん おにぎり
25	月	豚肉のしょうが焼き マカロニサラダ	卵スープ	マカロニ マヨドレ	豚肉	玉ねぎ・土生姜・しめじ キャベツ・人参・きゅうり	シュガー トースト
26	火	鮭の黄金焼き 小松菜とツナの和え物 白菜の味噌汁		ごま マヨドレ	鮭・卵 ツナ・わかめ 油揚げ・味噌	小松菜・人参・キャベツ たくあん・もやし・白菜 玉ねぎ・ねぎ・えのき	3歳・5歳：菓子 1歳・2歳・4歳： あんじゅパン
27	水	カレーシチュー 春雨サラダ		ルウ・じゃが芋 春雨・ごま	牛肉 鶏肉	人参・玉ねぎ・ねぎ・セロリ・土生姜 りんご・にんにく・きゅうり・キャベツ	コーン フレーク
☆28	木	八宝菜 ピーフンサラダ フルーツ	わかめ スープ	片栗粉 ピーフン ごま	豚肉 かまぼこ わかめ	白菜・もやし・筍・人参 玉ねぎ・土生姜・ピーマン きゅうり・キャベツ・バナナ	にんじん ケーキ
29	金	★おたんじょうびおめでと給食★ 鮭ごはん・鶏肉の南蛮漬 ☺ ブロッコリーのごま和え・具だくさん味噌汁		米 片栗粉・ごま	鮭フレーク・鶏肉 油揚げ・豆腐 わかめ・味噌	かぼちゃ・人参 玉ねぎ・ねぎ ブロッコリー	

※行事やその他の都合により、献立や材料を変更することがありますのでご了承ください。