



8月こんだて表



☞…歯のマークは、かみかみ献立です。しっかり噛んで食べましょう。

☆…星マークはハッピーキャロット給食の日です。星形のにんじんが入っています。

令和8年（2026年）8月 井手町立玉川保育園

ひにち	ようび	こんだて名		き	あか	みどり	おやつ
		0歳・1歳・2歳・3歳・4歳・5歳	0歳・1歳・2歳				
3	月	☞ 鶏肉の照り焼き チンゲン菜のごま和え	味噌汁	片栗粉 ごま・ごま油	鶏肉 ちくわ	チンゲン菜・人参 きゅうり	シュガー トースト
4	火	魚の西京焼 和風サラダ くずし豆腐汁		ごま 片栗粉	魚・味噌 豆腐 貝柱缶	キャベツ・きゅうり 人参・コーン・しめじ 玉ねぎ・ねぎ・白菜	菓子
☆5	水	★★夏祭り★★ おにぎり・からあげ・ぎょうざ ブロッコリーのツナごま和え・フルーツ	味噌汁	片栗粉 ごま	鶏肉 ぎょうざ（幼児）	土生姜・ブロッコリー 人参・コーン・きゅうり パイン缶・みかん缶	かき氷
6	木	カレーうどん 切干大根の煮付け		うどん・ルウ 片栗粉	豚肉・ひじき ちくわ	人参・ねぎ・キャベツ 玉ねぎ・切干大根・三度豆	芋がゆ
7	金	肉じゃが キャベツの梅じゃこサラダ	すまし汁	じゃが芋 糸こんにゃく・ごま	牛肉 ちりめんじゃこ・わかめ	玉ねぎ・三度豆・キャベツ 人参・きゅうり・梅干し	しんこだんご
10	月	麻婆豆腐 中華和え フルーツ	わかめスープ	片栗粉 ごま ごま油	豆腐・豚ミンチ 味噌 ささみ	人参・玉ねぎ・ねぎ・なす にんにく・土生姜・きゅうり もやし・キャベツ・パイン缶	おにぎり
12	水	☞ 八宝汁 かりんとがらめ		片栗粉 ごま	豆腐・豚肉 鶏肉	しめじ・白菜・もやし・人参 ねぎ・玉ねぎ・土生姜	菓子
☆13	木	筑前煮 ☞ 夏の豚汁 ☞		こんにゃく	鶏肉・ちくわ・味噌 わかめ・豚肉・油揚げ	ごぼう・れんこん・筍・三度豆・人参 かぼちゃ・玉ねぎ・ねぎ・なす	菓子
14	金	夏野菜カレー ブロッコリーのごま和え		じゃが芋・ルウ ごま	豚肉	かぼちゃ・玉ねぎ・人参・セロリ・なす おくら・ピーマン・コーン・にんにく・ブロッコリー	コーンフレーク
17	月	ハンバーグ かぼちゃサラダ	野菜スープ	パン粉 マヨドレ	牛ミンチ・豚ミンチ 牛乳	玉ねぎ・かぼちゃ きゅうり・人参	菓子
18	火	鮭の黄金焼き 三色和え 豆腐の味噌汁		マヨドレ	鮭・卵 豆腐・わかめ 味噌	小松菜・チンゲン菜 もやし・人参・たくあん 玉ねぎ・ねぎ・白菜	いちごジャム ロールパン
19	水	なすのトマト煮 スパゲティサラダ フルーツ	野菜スープ	じゃが芋 スパゲティ マヨドレ	大豆 牛ミンチ 豚ミンチ	人参・なす・玉ねぎ ピーマン・トマト缶・バナナ トマトピューレ・きゅうり・キャベツ	ピザトースト
20	木	すき焼き キャベツの塩昆布和え	すまし汁	麩 糸こんにゃく	牛肉・焼豆腐 塩昆布	白菜・玉ねぎ・人参 ねぎ・キャベツ・きゅうり	菓子
☆21	金	ツナの落とし揚げ 千草和え	味噌汁	小麦粉 黒ごま	ツナ・卵 油揚げ	人参・玉ねぎ・ねぎ 小松菜・もやし	バナナケーキ
24	月	八珍豆腐 切干大根のツナマヨサラダ	すまし汁	片栗粉 マヨドレ	豚肉・かまぼこ 豆腐・ひじき・ツナ	キャベツ・筍・ピーマン・玉ねぎ・コーン きゅうり・人参・土生姜・切干大根	菓子
☆25	火	うの花炒め 具たくさん味噌汁			豚肉・おから・かまぼこ・卵 油揚げ・豆腐・わかめ・味噌	ごぼう・人参・ねぎ なす・玉ねぎ	ベーコン チーズパン
26	水	鮭のレモン煮 ブロッコリーのかつお和え 玉ねぎの味噌汁		片栗粉	鮭 かつお節・味噌 わかめ・油揚げ	レモン果汁・人参 ブロッコリー 玉ねぎ・キャベツ	菓子
27	木	酢鶏 華風サラダ	中華スープ	じゃが芋 春雨・マヨドレ	鶏肉 たらこ	土生姜・人参・玉ねぎ・椎茸 ピーマン・きゅうり・キャベツ	フライドポテト
28	金	☆☆おたんじょうびおめでとう給食☆☆ ビビンバ丼・白菜と春雨のスープ・フルーツ		米・ごま油 ごま 春雨	牛ミンチ・豚ミンチ ベーコン 豆腐	もやし・人参・土生姜 ほうれん草・コーン・ねぎ 白菜・玉ねぎ・冷凍みかん	
31	月	かやくうどん じゃが芋のそぼろ煮		うどん じゃが芋	牛肉・かまぼこ・わかめ 油揚げ・鶏ミンチ・厚揚げ	玉ねぎ・ねぎ・白菜 人参・土生姜	菓子

※行事・その他の都合により献立や材料を変更する場合がありますので、ご了承ください。