



9月こんだて表



…歯のマークは、かみかみ献立です。しっかり噛んで食べましょう。

☆…星マークはハッピーキャロット給食の日です。星形のにんじんが入っています。

令和8年（2026年）

井手町立玉川保育園

ひにち	ようび	こんだて名		おもな材料名			おやつ
		0歳・1歳・2歳・3歳・4歳・5歳	0歳・1歳・2歳	き	あか	みどり	
★1	火	ポークビーンズ 春雨サラダ	卵スープ	じゃが芋 ごま 春雨	豚肉 大豆水煮	人参・コーン・ピーマン トマトピューレ・玉ねぎ きゅうり・キャベツ	カレーパン
2	水	花しゅうまい 白菜スープ フルーツ		春雨 しゅうまいの皮 片栗粉・ごま油	豚ミンチ スキムミルク 豆腐・ベーコン	玉ねぎ・椎茸・にら ねぎ・白菜・人参 土生姜・バナナ	ひじき おにぎり
3	木	八宝菜 もやしと牛肉のナムル	わかめスープ	片栗粉 ごま油	豚肉・牛肉 かまぼこ・豆腐	人参・ピーマン・筍・玉ねぎ ほうれん草・土生姜・もやし	豆腐 カップケーキ
4	金	オランダ揚げ 三色ごま和え きのこの味噌汁		小麦粉 ごま	白身魚 卵・味噌 豆腐	人参・玉ねぎ・パセリ チンゲン菜・キャベツ・ねぎ 小松菜・えのき・しめじ	菓子
7	月	肉うどん かぼちゃの含め煮 じゃこふりかけ		うどん ごま	牛肉・わかめ・かつお節 ちりめんじゃこ かまぼこ・青のり	人参・玉ねぎ 白菜・ねぎ かぼちゃ	菓子
8	火	魚のカレームニエル スパゲティサラダ じゃがいもの味噌汁		小麦粉・バター スパゲティ マヨドレ・じゃが芋	魚 わかめ 味噌	キャベツ・きゅうり 玉ねぎ・白菜 人参・ねぎ	ココア 蒸しパン
★9	水	きんぴら そうめん入り味噌汁 フルーツ		そうめん・ごま 糸こんにゃく じゃが芋	牛肉・さつまあげ 豚肉・豆腐 油揚げ・わかめ・味噌	ごぼう・人参・れんこん 玉ねぎ・三度豆・ねぎ 白菜・パイン缶	いちごジャム ロールパン
10	木	カレーシチュー 華風サラダ		じゃが芋 春雨・ルウ マヨドレ	牛肉 鶏肉 たらこ	人参・玉ねぎ・ねぎ にんにく・土生姜・りんご セロリ・キャベツ・きゅうり	ヨーグルト
11	金	かみなり揚げ 小松菜のナムル	すまし汁	ごま・ごま油 小麦粉	豆腐・ひじき 鶏ミンチ・ロースハム	玉ねぎ・人参・ねぎ 椎茸・小松菜・もやし	ゼリー
14	月	ハンバーグ かぼちゃサラダ	野菜スープ	パン粉 マヨドレ	豚ミンチ 牛ミンチ・牛乳	人参・きゅうり 玉ねぎ・かぼちゃ	じゃこ おにぎり
15	火	五目煮豆 すいとん汁		こんにゃく さつま芋 小麦粉	大豆水煮・豚肉・昆布 ちくわ・高野豆腐 豆腐・油揚げ	人参・ごぼう・椎茸 三度豆・白菜 玉ねぎ・ねぎ	じゃが芋もち
16	水	コーンフレークサーモン ブロッコリーのごま和え 豆腐の味噌汁		マヨドレ 玄米フレーク パン粉・ごま	鮭・粉チーズ スキムミルク・味噌 わかめ・豆腐	ブロッコリー 人参・玉ねぎ 白菜・ねぎ	菓子
17	木	ちゃんぽん 鶏肉の竜田揚げ		中華めん・ごま油 片栗粉	豚肉・かまぼこ 卵・鶏肉	人参・玉ねぎ・キャベツ もやし・ねぎ・土生姜	菓子
★18	金	麻婆豆腐 中華サラダ フルーツ	中華スープ	片栗粉 春雨 ごま・ごま油	豆腐・味噌 豚ミンチ 鶏ささみ	人参・玉ねぎ・ねぎ・なす もやし・キャベツ・きゅうり にんにく・土生姜・りんご	焼きそば
24	木	豚肉のしょうが焼き マセドアンサラダ	野菜スープ	じゃが芋 マヨドレ	豚肉	人参・土生姜・キャベツ・玉ねぎ しめじ・きゅうり・コーン	きなこ 蒸しパン
25	金	かりんとがらめ 和風サラダ	すまし汁	片栗粉 ごま	鶏肉	キャベツ・人参 きゅうり・コーン	コーン フレーク
★28	月	じゃが芋のそぼろ煮 キャベツのケチャップ炒め	すまし汁	じゃが芋	鶏ミンチ・厚揚げ さつまあげ・ウインナー	人参・玉ねぎ・三度豆 土生姜・キャベツ	菓子
29	火	魚の照り焼き チンゲン菜のごま和え 玉ねぎの味噌汁		ごま	魚・油揚げ ちくわ・味噌 わかめ	人参・きゅうり チンゲン菜・玉ねぎ キャベツ	バナナ ケーキ
30	水	☆☆おたんじょうびおめでとう給食☆☆ わかめごはん・小松菜とツナの和え物 鶏肉のレモン煮・具だくさんみそ汁・フルーツ		米 片栗粉 ごま	豆腐・わかめ・豚肉 ツナ・油揚げ 味噌・鶏肉	人参・小松菜・キャベツ 玉ねぎ・レモン果汁 たくあん・ねぎ・パイン缶	

※行事、その他の都合により、献立や材料を変更することがありますのでご了承ください。