



11月こんだて表



令和8年（2026年）
井手町立玉川保育園



・・・歯のマークはカミカミ献立です。しっかり噛んで食べましょう！



・・・星マークはハッピーキャロットの日です。

ひにち	ようび	こんだて名		おもな材料名			おやつ
		0歳・1歳・2歳・3歳・4歳・5歳	0歳・1歳・2歳	き	あか	みどり	
2	月	きつねうどん 大根のそぼろ煮		うどん 片栗粉	かまぼこ・わかめ・油揚げ 鶏ミンチ・厚揚げ	人参・玉ねぎ・白菜 ねぎ・大根・土生姜	菓子
4	水	ハンバーグ 温野菜	野菜スープ	パン粉 じゃが芋・ごま	牛ミンチ・豚ミンチ 牛乳	玉ねぎ・人参 ブロッコリー	みかん 蒸しパン
5	木	かみなり揚げ 千草和え	味噌汁	小麦粉 ごま	豆腐・ひじき 鶏ミンチ・油揚げ	玉ねぎ・人参・ねぎ 椎茸・小松菜・もやし	いちごジャム ロールパン
6	金	魚のごま味噌焼き キャベツのサラダ じゃが芋の味噌汁・フルーツ		ごま じゃが芋	魚 味噌・ツナ缶 わかめ	土生姜・人参・パイン缶 キャベツ・コーン ねぎ・玉ねぎ・白菜	鶏そぼろ おにぎり
9	月	じゃがぶ〜 マカロニサラダ	すまし汁	じゃが芋・糸こんにゃく マカロニ・マヨドレ	豚肉	人参・玉ねぎ・三度豆 きゅうり・キャベツ	菓子
10	火	八宝菜 春雨サラダ	わかめスープ	片栗粉 春雨・ごま	豚肉・かまぼこ	白菜・もやし・筍・土生姜・ピーマン 玉ねぎ・人参・きゅうり・キャベツ	ココア カップケーキ
11	水	コーンフレークサーモン 野菜のソテー 白菜の味噌汁		マヨドレ 玄米フレーク パン粉・バター	鮭・スキムミルク 粉チーズ・ベーコン 味噌・わかめ・油揚げ	コーン・ほうれん草・人参 しめじ・玉ねぎ・白菜 もやし・えのき・ねぎ	にんじん おにぎり
12	木	きんぴら きのこ汁 フルーツ		糸こんにゃく ごま	牛肉・さつま揚げ かまぼこ 豆腐・味噌	ごぼう・人参・れんこん 三度豆・えのき・しめじ・水菜 白菜・ねぎ・玉ねぎ・バナナ	インドサモサ
13	金	ツナの落とし揚げ 三色ごま和え	味噌汁	小麦粉・黒ごま ごま	ツナ缶・卵	人参・玉ねぎ・たくあん ねぎ・小松菜・チンゲン菜	菓子
16	月	麻婆豆腐 中華和え	中華スープ	片栗粉 ごま油・ごま	豆腐・豚ミンチ 味噌・鶏ささみ	人参・玉ねぎ・ねぎ・なす・にんにく 土生姜・きゅうり・もやし・キャベツ	シュガー トースト
17	火	カレーシチュー 華風サラダ		じゃが芋・ルウ 春雨・マヨドレ	牛肉・鶏肉 たらこ	玉ねぎ・人参・ねぎ・土生姜・りんご にんにく・きゅうり・キャベツ・セロリ	コーンフレーク
18	水	魚の照り焼き 小松菜とツナの和え物 玉ねぎの味噌汁		ごま	魚・ツナ缶 油揚げ わかめ・味噌	小松菜・人参 たくあん キャベツ・玉ねぎ	チヂミ
19	木	白菜と肉団子のスープ 水菜のサラダ・フルーツ		春雨・片栗粉 ごま油・ごま・マヨドレ	鶏ミンチ・豚ミンチ 豆腐・ツナ缶・味噌	白菜・人参・玉ねぎ・ねぎ・土生姜 水菜・きゅうり・コーン・柿	にんじん カップケーキ
20	金	鶏肉の南蛮漬 和風サラダ		片栗粉 ごま	鶏肉	キャベツ・人参 きゅうり・コーン	菓子
24	火	おでん・フルーツ キャベツのケチャップ炒め	味噌汁	こんにゃく	鶏肉・ちくわ 厚揚げ・ウインナー	大根・人参・三度豆 キャベツ・りんご	きなこ 揚げパン
25	水	カレーうどん 小松菜のさっと煮		うどん・ルウ 片栗粉	豚肉 ベーコン	人参・ねぎ・玉ねぎ キャベツ・小松菜	菓子
26	木	うの花炒め 貝だくさん味噌汁		じゃが芋	豚肉・おから・かまぼこ・卵 豆腐・わかめ・油揚げ・味噌	ごぼう・ねぎ 玉ねぎ・人参	じゃこ トースト
27	金	☆☆おたんじょうびおめでとう給食☆☆ 混ぜご飯・白身魚のごま揚げ サラダ・クリームスープ		米・じゃが芋 ごま・パン粉 小麦粉・片栗粉	白身魚・ウインナー 卵・青のり ツナ缶	人参・玉ねぎ・コーン クリームコーン・パセリ ブロッコリー・きゅうり	
30	月	鶏肉の照り焼き チンゲン菜のごま和え	味噌汁	片栗粉 ごま油・ごま	鶏肉 ちくわ	チンゲン菜 きゅうり・人参	菓子

※行事、その他の都合により、献立や材料を変更することがありますのでご了承ください。