

8月こんだて表

離乳食中期



令和8年（2026年）井手町立玉川保育園

にち	ようび	こんだて名	材料名		
			き	あか	みどり
3	月	豆腐のあんかけ 鶏のうま煮 おかゆ（軟飯）	米 片栗粉	豆腐 鶏むねミンチ	チンゲン菜 きゅうり・にんじん 玉ねぎ
4	火	豆腐のそぼろ煮 キャベツのうま煮 おかゆ（軟飯）	米 片栗粉 麩	豆腐 鶏むねミンチ	にんじん 玉ねぎ・白菜 キャベツ・きゅうり
5	水	鶏とブロッコリーの煮物 かぼちゃのぼってり煮 おかゆ（軟飯）	米 片栗粉	鶏むねミンチ	玉ねぎ・ブロッコリー かぼちゃ・きゅうり にんじん
6	木	うどん さつま芋の煮物きなこかけ おかゆ（軟飯）	米 片栗粉 うどん・さつま芋	きなこ	にんじん キャベツ 玉ねぎ・三度豆
7	金	鶏じゃが キャベツの煮物 おかゆ（軟飯）	米 片栗粉 じゃがいも	鶏むねミンチ	にんじん 玉ねぎ・キャベツ きゅうり・三度豆
10	月	豆腐のそぼろ煮 キャベツとささみのくたくた煮 おかゆ（軟飯）	米 片栗粉	豆腐 鶏ささみ	玉ねぎ にんじん・きゅうり キャベツ
12	水	豆腐のあんかけ 白菜の煮物 おかゆ（軟飯）	米 片栗粉	豆腐	白菜 玉ねぎ にんじん
13	木	かぼちゃと鶏のうま煮 なすのうま煮 おかゆ（軟飯）	米 片栗粉	鶏むねミンチ	かぼちゃ・玉ねぎ なす にんじん
14	金	夏野菜の煮物 ブロッコリーのうま煮 おかゆ（軟飯）	米 片栗粉 じゃがいも	鶏むねミンチ	かぼちゃ・玉ねぎ ブロッコリー・なす にんじん
17	月	肉だんごのクリームコーン煮 かぼちゃのうま煮 おかゆ（軟飯）	米 片栗粉 麩	鶏むねミンチ	玉ねぎ・かぼちゃ きゅうり・クリームコーン にんじん
18	火	鮭のあんかけ 青菜と豆腐の煮物 おかゆ（軟飯）	米 片栗粉	鮭 豆腐	小松菜・チンゲン菜 にんじん・白菜 玉ねぎ
19	水	じゃが芋と肉だんごのトマト煮 キャベツのクリーム煮 おかゆ（軟飯）	米 片栗粉 じゃがいも	鶏むねミンチ 粉ミルク	玉ねぎ・クリームコーン きゅうり・キャベツ にんじん・トマト
20	木	豆腐と白菜のうま煮 ほうれん草とキャベツのくたくた煮 おかゆ（軟飯）	米 片栗粉 麩	豆腐	にんじん・ねぎ 玉ねぎ・白菜 キャベツ・ほうれん草
21	金	じゃが芋のそぼろ煮 青菜のうま煮 おかゆ（軟飯）	米 片栗粉・麩 じゃがいも	鶏むねミンチ	にんじん 小松菜 玉ねぎ
24	月	豆腐の煮物 キャベツのくたくた煮 おかゆ（軟飯）	米 片栗粉	豆腐	キャベツ 玉ねぎ にんじん・きゅうり
25	火	鶏じゃが 豆腐のうま煮 おかゆ（軟飯）	米 片栗粉 じゃがいも	豆腐 鶏むねミンチ	玉ねぎ にんじん なす
26	水	鮭のあんかけ ブロッコリーのくたくた煮 おかゆ（軟飯）	米 片栗粉 麩	鮭	にんじん ブロッコリー 玉ねぎ・キャベツ
27	木	キャベツと鶏のうま煮 じゃが芋のクリーム煮 おかゆ（軟飯）	米 片栗粉 じゃがいも	鶏むねミンチ 粉ミルク	玉ねぎ・クリームコーン にんじん キャベツ・きゅうり
28	金	ほうれん草のそぼろ煮 豆腐と白菜のくたくた煮 おかゆ（軟飯）	米 片栗粉	鶏むねミンチ 豆腐	ほうれん草 白菜 にんじん・玉ねぎ
31	月	うどん じゃが芋のうま煮 おかゆ（軟飯）	米 片栗粉・うどん じゃがいも	鶏むねミンチ	玉ねぎ にんじん 白菜

※行事、その他により、献立や材料を変更することがありますのでご了承ください。