

11月こんだて表

離乳食中期



令和8年（2026年）井手町立玉川保育園

にち	ようび	こんだて名	材料名		
			ぎ	あか	みどり
2	月	うどん 大根のそぼろ煮 軟飯（おかゆ）	米 片栗粉 うどん	鶏むねミンチ	にんじん・玉ねぎ 白菜 大根
4	水	肉だんごの野菜あんかけ じゃが芋のクリーム煮 軟飯（おかゆ）	米 片栗粉 じゃがいも	鶏むねミンチ 粉ミルク	にんじん・玉ねぎ ブロッコリー クリームコーン・白菜
5	木	豆腐のあんかけ さつま芋のそぼろ煮 軟飯（おかゆ）	米 片栗粉 さつまいも	豆腐 鶏むねミンチ	にんじん 小松菜 玉ねぎ
6	金	魚のあんかけ じゃが芋のぼつてり煮 軟飯（おかゆ）	米 片栗粉 じゃがいも	魚	にんじん・玉ねぎ 白菜 キャベツ
9	月	鶏じゃが 豆腐と野菜のうま煮 軟飯（おかゆ）	米 片栗粉 じゃがいも	鶏むねミンチ 豆腐	にんじん・玉ねぎ キャベツ・ほうれん草 三度豆
10	火	白菜のうま煮 キャベツの煮物きながけ 軟飯（おかゆ）	米 片栗粉 麴	きなこと	にんじん・玉ねぎ 白菜 キャベツ・きゅうり
11	水	鮭のあんかけ ほうれん草のクリーム煮 軟飯（おかゆ）	米 片栗粉 麴	鮭 粉ミルク	にんじん・玉ねぎ ほうれん草・白菜 クリームコーン
12	木	豆腐の野菜あんかけ 白菜のうま煮 軟飯（おかゆ）	米 片栗粉	豆腐	にんじん・玉ねぎ 白菜 三度豆
13	金	青菜のそぼろ煮 じゃが芋のぼつてり煮 軟飯（おかゆ）	米 片栗粉 じゃがいも	鶏むねミンチ	にんじん・玉ねぎ 小松菜 チンゲン菜
16	月	豆腐のクリーム煮 キャベツの煮物 軟飯（おかゆ）	米 片栗粉	豆腐 粉ミルク	にんじん・玉ねぎ なす・きゅうり クリームコーン・キャベツ
17	火	鶏じゃが キャベツのうま煮 軟飯（おかゆ）	米 片栗粉・麴 じゃがいも	鶏むねミンチ	にんじん・玉ねぎ キャベツ きゅうり
18	水	鮭の野菜あんかけ 青菜と豆腐の煮物 軟飯（おかゆ）	米 片栗粉	鮭 豆腐	にんじん・玉ねぎ 小松菜・キャベツ 白菜
19	木	白菜と肉だんごのスープ煮 豆腐のうま煮 軟飯（おかゆ）	米 片栗粉	豆腐 鶏むねミンチ	にんじん・玉ねぎ 白菜 きゅうり
20	金	チンゲン菜と鶏の煮物 キャベツのくたくた煮 軟飯（おかゆ）	米 片栗粉	鶏むねミンチ	にんじん・玉ねぎ キャベツ・きゅうり チンゲン菜
24	火	大根と鶏のうま煮 キャベツの豆乳煮 軟飯（おかゆ）	米 片栗粉	鶏むねミンチ 豆乳	にんじん・玉ねぎ キャベツ・三度豆 大根・ほうれん草
25	水	うどん 小松菜のくたくた煮 軟飯（おかゆ）	米 片栗粉 うどん	鶏むねミンチ	にんじん・玉ねぎ 小松菜 キャベツ
26	木	じゃが芋のうま煮 くずし豆腐汁 軟飯（おかゆ）	米 片栗粉 じゃがいも	豆腐	にんじん 玉ねぎ 白菜
27	金	魚のあんかけ ブロッコリーのうま煮 軟飯（おかゆ）	米 片栗粉 じゃがいも	白身魚	にんじん・玉ねぎ ブロッコリー 白菜・クリームコーン
30	月	野菜のそぼろ煮 大根のうま煮 軟飯（おかゆ）	米 片栗粉	鶏むねミンチ	にんじん・玉ねぎ キャベツ・大根 チンゲン菜

※行事、その他により、献立や材料を変更することがありますのでご了承ください。