

8月こんだて表

離乳食後期



令和8年（2026年）井手町立玉川保育園

にち	ようび	こんだて名	材料名		
			き	あか	みどり
3	月	豆腐のあんかけ 鶏肉のうま煮 おかゆ（軟飯）	米 片栗粉	豆腐 鶏肉	チンゲン菜 きゅうり・にんじん 玉ねぎ
4	火	豆腐のそぼろ煮 キャベツのうま煮 おかゆ（軟飯）	米 片栗粉 麩	豆腐 鶏むねミンチ	にんじん 玉ねぎ・白菜 キャベツ・きゅうり
5	水	鶏とブロッコリーの煮物 かぼちゃのぼつてり煮 おかゆ（軟飯）	米 片栗粉	鶏肉	玉ねぎ・ブロッコリー かぼちゃ・きゅうり にんじん
6	木	うどん さつまいもの煮物 おかゆ（軟飯）	米 片栗粉 うどん・さつまいも	豚肉	にんじん キャベツ 玉ねぎ・三度豆
7	金	肉じゃが キャベツのじゃこ和え おかゆ（軟飯）	米 片栗粉 じゃがいも	牛肉 ちりめんじゃこ	にんじん 玉ねぎ・キャベツ きゅうり・三度豆
10	月	豆腐のそぼろ煮 キャベツとささみのくたくた煮 おかゆ（軟飯）	米 片栗粉	豆腐 鶏ささみ	玉ねぎ にんじん・きゅうり キャベツ
12	水	豆腐のあんかけ 白菜と鶏の中華煮 おかゆ（軟飯）	米 片栗粉	豆腐 鶏肉	白菜 玉ねぎ・ねぎ にんじん
13	木	かぼちゃと鶏のうま煮 なすの味噌汁 おかゆ（軟飯）	米 片栗粉	鶏肉 味噌	かぼちゃ・玉ねぎ なす にんじん
14	金	夏野菜の煮物 ブロッコリーと豚肉のうま煮 おかゆ（軟飯）	米 片栗粉 じゃがいも	豚肉	かぼちゃ・玉ねぎ ブロッコリー・なす にんじん
17	月	肉だんごのクリームコーン煮 かぼちゃのうま煮 おかゆ（軟飯）	米 片栗粉 麩	牛ミンチ 豚ミンチ	玉ねぎ・かぼちゃ きゅうり・クリームコーン にんじん
18	火	鮭のあんかけ 青菜と豆腐の煮物 おかゆ（軟飯）	米 片栗粉	鮭 豆腐	小松菜・チンゲン菜 にんじん・白菜 玉ねぎ
19	水	じゃが芋と肉だんごのトマト煮 キャベツのクリーム煮 おかゆ（軟飯）	米 片栗粉 じゃがいも	牛ミンチ 豚ミンチ 粉ミルク	玉ねぎ・クリームコーン きゅうり・キャベツ にんじん・トマト
20	木	すき焼き風煮 キャベツとほうれん草の味噌汁 おかゆ（軟飯）	米 片栗粉 麩	豆腐 牛肉 味噌	にんじん・ねぎ 玉ねぎ・白菜 キャベツ・ほうれん草
21	金	じゃが芋のそぼろ煮 青菜のうま煮 おかゆ（軟飯）	米 片栗粉・麩 じゃがいも	鶏むねミンチ	にんじん 小松菜 玉ねぎ
24	月	豆腐の中華煮 そうめん入り味噌汁 おかゆ（軟飯）	米 片栗粉 そうめん	豆腐 豚肉 味噌	キャベツ 玉ねぎ にんじん・きゅうり
25	火	じゃがぶー 豆腐のうま煮 おかゆ（軟飯）	米 片栗粉 じゃがいも	豆腐 豚肉	玉ねぎ にんじん なす
26	水	鮭のあんかけ ブロッコリーのくたくた煮 おかゆ（軟飯）	米 片栗粉 麩	鮭	にんじん ブロッコリー 玉ねぎ・キャベツ
27	木	キャベツと鶏のうま煮 じゃが芋のクリーム煮 おかゆ（軟飯）	米 片栗粉 じゃがいも	鶏肉 粉ミルク	玉ねぎ・クリームコーン にんじん キャベツ・きゅうり
28	金	ほうれん草のそぼろ煮 豆腐と白菜のくたくた煮 おかゆ（軟飯）	米 片栗粉	鶏むねミンチ 豆腐	ほうれん草 白菜 にんじん・玉ねぎ
31	月	うどん じゃが芋のうま煮 おかゆ（軟飯）	米 片栗粉・うどん じゃがいも	鶏むねミンチ	玉ねぎ にんじん 白菜

※行事、その他により、献立や材料を変更することがありますのでご了承ください。