

離乳食後期



令和8年（2026年）井手町立玉川保育園

にち	ようび	こんだて名	材料名		
			き	あか	みどり
1	木	うどん 高野の煮物 軟飯（おかゆ）	米 片栗粉 うどん	豚肉 高野豆腐	キャベツ にんじん 玉ねぎ・三度豆
2	金	白菜と肉だんごのスープ煮 キャベツのじゃこ煮 軟飯（おかゆ）	米 片栗粉 麩	鶏ミンチ・豚ミンチ 豆腐 ちりめんじゃこ	白菜・にんじん 玉ねぎ・キャベツ きゅうり
5	月	うどん 紅白煮 軟飯（おかゆ）	米 片栗粉 うどん・じゃが芋	牛肉 わかめ	玉ねぎ 白菜 にんじん
6	火	魚のあんかけ 豆腐の味噌汁 軟飯（おかゆ）	米 片栗粉	魚 豆腐 味噌	キャベツ・きゅうり にんじん・白菜 玉ねぎ
7	水	キャベツと鶏のうま煮 さつま芋の豆乳煮 軟飯（おかゆ）	米 片栗粉 さつま芋	鶏肉 豆乳	キャベツ にんじん 玉ねぎ
8	木	豆腐のそぼろ煮 ブロッコリーのくたくた煮 軟飯（おかゆ）	米 片栗粉 麩	豆腐 鶏むねミンチ	ブロッコリー にんじん 玉ねぎ・きゅうり
9	金	じゃがぶー 大根のうま煮 軟飯（おかゆ）	米 片栗粉 麩	豚肉	玉ねぎ・三度豆 キャベツ・大根 にんじん
13	火	あんかけハンバーグ じゃが芋のぼってり煮 軟飯（おかゆ）	米 片栗粉 じゃが芋	豚ミンチ 鶏ミンチ	玉ねぎ・にんじん チンゲン菜 ブロッコリー
14	水	じゃが芋と豚肉のトマト煮 キャベツのクリーム煮 軟飯（おかゆ）	米 片栗粉 じゃが芋	豚肉 粉ミルク	玉ねぎ・クリームコーン キャベツ・きゅうり にんじん・トマト
15	木	さつま芋のそぼろ煮 ブロッコリーと豆腐のうま煮 軟飯（おかゆ）	米 片栗粉 さつま芋	豆腐 鶏むねミンチ	にんじん ブロッコリー・きゅうり 玉ねぎ
16	金	魚の野菜あんかけ キャベツのくたくた煮 軟飯（おかゆ）	米 片栗粉 麩	魚 豆腐	にんじん 玉ねぎ・白菜 キャベツ
19	月	チンゲン菜と鶏のうま煮 豆腐のすまし汁 軟飯（おかゆ）	米 片栗粉	鶏肉 豆腐	チンゲン菜 きゅうり にんじん・玉ねぎ
20	火	肉じゃが キャベツのかつお和え 軟飯（おかゆ）	米 片栗粉 麩	牛肉 かつお節	玉ねぎ きゅうり・キャベツ にんじん
21	水	小松菜のじゃこ和え 白菜と豚肉の中華煮 軟飯（おかゆ）	米 片栗粉	豚肉 ちりめんじゃこ	にんじん 小松菜 白菜・玉ねぎ
22	木	白菜と豚肉のうま煮 そうめん入り味噌汁 軟飯（おかゆ）	米 片栗粉 そうめん	豚肉 味噌 豆腐	にんじん 玉ねぎ 白菜
23	金	魚のあんかけ 青菜のくたくた煮 軟飯（おかゆ）	米 片栗粉	鮭	にんじん 小松菜・白菜 チンゲン菜・玉ねぎ
26	月	高野のうま煮 じゃが芋の煮物 軟飯（おかゆ）	米 片栗粉 じゃが芋	高野豆腐 鶏肉	にんじん・キャベツ ほうれん草 玉ねぎ
27	火	小松菜のそぼろ煮 さつま芋のぼってり煮 軟飯（おかゆ）	米 片栗粉 さつま芋・麩	鶏むねミンチ	にんじん 小松菜 玉ねぎ
28	水	白菜の中華煮 キャベツのクリーム煮 軟飯（おかゆ）	米 片栗粉	豚肉 粉ミルク	白菜・キャベツ 玉ねぎ・きゅうり クリームコーン・にんじん
29	木	切干大根の煮物 キャベツと豆腐のうま煮 軟飯（おかゆ）	米 片栗粉	豚肉 豆腐	切干大根・白菜 にんじん キャベツ・きゅうり
30	金	ミートボールのスープ煮 ブロッコリーの煮物 軟飯（おかゆ）	米 片栗粉 じゃが芋	豚ミンチ	白菜・玉ねぎ 人参・きゅうり ブロッコリー

※行事、その他により、献立や材料を変更することがありますのでご了承ください。