



井手町でいつまでも 生き生きと健やかに！

目次

健康でいきいきと安心して暮らせるまちを目指して	P04
井手町の高齢者施策	P06
望ましい食生活習慣の定着をめざして	P08
地域包括のひまわり通信	P09
井手町文化祭に農産物出荷のご協力を	P21

広報いで IDE TOWN PUBLIC RELATIONS

9

令和6年9月
2024
No.624

広報 **いで**

IDE TOWN PUBLIC RELATIONS

子育てするなら 井手町で



泉ヶ丘中男子バスケット部 11年ぶり3度目の近畿大会へ

西島町長に出場を報告

11年ぶり3回目の近畿大会出場を決めた泉ヶ丘中学校（石浦喜人校長）の男子バスケットボール部のメンバーたちが8月1日（木）、役場を訪れ、西島寛道町長に大会出場を報告しました。

同部は、綴喜地方中学校体育大会、山城大会を勝ち抜いて京都府大会へ出場。さらに、その府大会で準優勝を飾り、近畿大会出場を決めました。

丸山一心主将は「近畿大会はレベルが格段に上がるので、練習の成果を出し切って、全員でやりきる大会にしたい」と抱負を語ると、西島町長は「諦めずにチャレンジし続ける気持ち

を忘れないで」と、また中田邦和教育長も「いい経験を積んで、元気を井手町に持って帰ってほしい」とエールを送りました。



近畿大会出場の報告に訪れた泉ヶ丘中の男子バスケット部の皆さん



バスケット部の部員たちにエールを送る西島町長

間伐材活用し作品作り 夏休み木工教室

木のぬくもりや香りに親しみ、森林をより身近に感じてもらうと、井手町豊かな緑と清流を守る協議会（中坊睦会長）が主催する夏休み木工教室が、8月2日（金）、自然休養村管理センターで開かれました。教室には、小学4年～6年の児童が参加。

児童たちは、同協議会のメンバーや京都府山城広域振興局の担当者らのアドバイスとサポートを受けながら、ノコギリや金づちを駆使して、間伐材の板を加工し、「プリントさし」を作りました。



自然休養村管理センターで開かれた木工教室

Dai gasグループから 寄附をいただきました

大阪ガスを中心とする
Dai gasグループの
企業ボランティア活動
「小さな灯の運動」から
多賀保育園に、ビー玉を転
がして遊ぶおもちゃ「クア
ドリラ」がプレゼントされ
ました。

Dai gasグループ
「小さな灯の運動」は
1981年から続く企業
ボランティアの取り組み

で、地域の福祉や教育に
かす寄贈活動を続けてお
られます。

8月2日（金）、同保育
園で行われた寄贈式では、
大阪ガス（株）京都地区統括
支配人の桑原千香さんか
ら、園児の代表らにプレゼ
ントが手渡されました。こ
のあと園児たちは、組み立
てられたおもちゃで遊び
ながら笑顔を見せていま
した。



寄贈されたおもちゃで遊ぶ園児たち

宇治都市計画案の縦覧（閲覧） について

宇治都市計画における都
市計画案の縦覧（閲覧）を
実施いたします。

【縦覧（閲覧）】できる都市
計画の種類】

- ①用途地域
- ②高度地区
- ③防火地域及び準防火地域

【縦覧（閲覧）期間】

9月27日（金）～10月11日
（金）午後5時15分まで

【縦覧（閲覧）場所】

井手町建設課

【意見書の配布・提出期間】

○提出先

- ①郵送の場合による提出先
〒610・0302 京
都府綴喜郡井手町大字井手
小字東高月8番地 井手町
建設課（TEL 82・6167）
- ②持参の場合による提出先
＝井手町建設課
- ③電子メールの場合による
提出先＝kensetu@town.
ide.lg.jp（井手町建設課）

※メールの件名は、意見書
のタイトルと同じものとし
てください。

○提出期間

9月27日（金）～10月11日
（金）午後5時15分必着

地域交流拠点

テオテラスいであ
TEOTERASU IDE

営業時間

カフェ 午前9時～午後5時半（ラストオーダー5時）
直販所 午前9時～午後6時
営業日 毎週火曜日～日曜日・祝日
休業日 毎週月曜日、年末年始
月曜日が祝日の場合は営業、毎翌火曜日を休業

「Amo わん FESTA picnic」

9月28日（土）・29日（日）午前10時～午後4時

わんちゃんと一緒に楽しめる☆

わんちゃんとハンドメイドの祭典！！

ハンドメイドのわんちゃんグッズ
わんちゃんのおやつ
キッチンカーで lunch
譲渡会あり



TEL : 82-5600 HP : <https://teoterasuide.jp/>

健康でいきいきと 安心して暮らせるまちを目指して

井手町では65歳以上の方が、2457人いらっしゃいます（8月1日現在）。

住み慣れた地域で健康でいきいきと安心して生活していただけるためには、地域全体での支えあいと、様々なサービスが活用できるまちづくりが重要です。

また、老人福祉法で、毎年9月15日を「老人の日」と定め、この日から21日までの7日間を「老人週間」として全国で様々な取組が行われておりますが、本町においては、民生児童委員の皆様のご協力をいただき、町独自の事業として77歳以上の方に敬老祝金をお渡しするなどの取組を進めているところです。

今回は皆さんが元気に暮らせるよう取り組んでいる各種事業や制度を紹介いたします。



健康に喜ぶ

みなさんの「通いの場」で、理学療法士さんから、健康のコツを伝授。楽しみながらも真剣に、わなげ大会にたくさんの方が参加されています。



いきいきと暮らす

昔ながらの地域料理づくりであったり、様々な場が活用され、地域交流・社会参加の活性化が図られています。



敬老のお祝い

長年の功績と長寿をお祝いする敬老祝賀式の開催や、町独自の取組として、民生委員のご協力をいただき敬老祝金を支給しています。



安心して暮らす
町・地域包括支援センター・社会福祉協議会といった関係機関が連携し、体制づくりを行っています。

取 組	事 業 名	内 容	連絡先
■健康に暮らす	健診・特定健診	定期的に健診を受けて、生活習慣病の予防、疾病の早期発見・早期治療につなげましょう。	①
	がん検診 各種予防接種	井手町では、実施しているがん検診は全て無料です。また、インフルエンザ等各種の予防接種費用の一部を助成しています。	②
	介護予防事業	各老人福祉センターで運動教室や、楽しく取り組める認知症予防ゲームを実施しています。	③
	生涯スポーツ	グラウンドゴルフなどの各種団体や、町スポーツ協会が様々なスポーツ活動に取り組んでいます。	④
	保健事業と介護予防の一体的実施	保健師が地域の通いの場におじゃまし、口腔・栄養に関する内容の講座を行います。	②
■いきいきと暮らす	井手玉川大学	生きがいづくりと社会参加促進のため、そのときの時事にあった講座を年間7回実施しています。	④
	高齢者サークル	多様なサークル活動により、交流の輪の拡充を図ります。	④
	隣保館デイサービス	健康相談・健康体操の実施 料理教室の開催	⑤
	ゆっくり学べる パソコン教室	ワードとエクセルを連携した便利な使い方や、スマホを使ったline、インスタグラム等、SNSの使い方を学習します。	⑤
	子ども見守り隊	児童登校時（午前7時50分～8時20分頃）自宅もよりの通学路で活動いただけます。【メンバー募集中】	⑥
	サロン・体操教室	参加者間の交流・健康の場として、各種レクリエーション・体操・カラオケなどの活動を実施しています。	⑦
	老人クラブ	気軽に楽しめ、地域づくりに資する活動を展開します。	⑧
	自動車急発進防止 装置取付費補助	ペダル踏み間違えによる自動車急発進を防止する装置と取り付ける費用の一部を補助します。	⑧
■敬老のお祝い	敬老事業	長寿をお祝いし、敬老のお祝い（百歳表彰など）、敬老祝賀式の開催、敬老祝金の支給を行っています。	⑧
■安心して暮らす	総合相談窓口	介護保険、虐待防止、成年後見制度など幅広い相談を受け付け、関係機関と連携し対応します。	③
	緊急通報装置	体調急変など不安のある高齢者の方に対して、ボタン一つで連絡できる装置を貸与します。	⑧
	食の自立事業	配食とともに、訪問時に見守りを行います。	⑦⑨

【連絡先】 所属名等—電話番号

①保健医療課（Tel 82-6166） ②保健センター（Tel 82-3385） ③地域包括支援センター（Tel 82-3690）
④社会教育課（Tel 82-6300） ⑤いづみ人権交流センター（Tel 82-3380） ⑥学校教育課（Tel 82-4333）
⑦（福）井手町社会福祉協議会（Tel 82-3499） ⑧高齢福祉課（Tel 82-6165） ⑨（福）弥勒会（Tel 99-4318）

いきいきと暮らす

生きがいを感じられるような地域活動の活性化、学びの場、社会参加機会の拡充を図ります。

- 井手玉川大学による学びの場の提供
- 高齢者サークルによる交流の輪の拡充
【担当：社会教育課】
- 健康相談と健康体操を兼ねた**健康教室**の実施
- 季節にちなんだ食材を使った**料理教室**の実施。
- ゆっくり学べる**パソコン教室**
【担当：いづみ人権交流センター】
- 井手町の子どもたちの安心安全のための**子ども見守り隊**（メンバー募集中）
【担当：学校教育課】
- 地域における福祉活動（ミニサロン）や老人クラブ活動、**IDECA(いでか)**（高齢者移動支援）への支援
【担当：社会福祉協議会・高齢福祉課】

支援

安心して暮らす

いつまでも安心した生活が送れるための支援と、そのための体制づくりを行っています。

- 総合相談の窓口**を設置し、虐待や**成年後見制度**の相談・利用促進。
- 体調急変等不安のある高齢者の方に、ボタン一つで連絡できる**通報装置**を貸与。
- 行方不明時、早期発見につなげるための、**SOS ネットワーク事業**の推進。【担当：地域包括支援センター・高齢福祉課】
- 栄養バランスの取れた**食事の提供**とともに、訪問時に見守りを行う食の自立事業の推進。【弥勒会井手町在宅介護支援センター・社会福祉協議会】



井手町の高齢者施策



井手町では、高齢者の方が健康でいきいきと安心して暮らせるまちづくりを進めています。

敬老のお祝い

地域社会発展のためにご尽力いただいた高齢者の方を敬愛し、長年の功績と長寿をお祝いします。

- 敬老のお祝い（百歳表彰など）
- 敬老祝賀式の開催
- 敬老祝金の支給＜町独自の取組＞
【担当：高齢福祉課】



健康に暮らす

長い高齢期を健康で元気に過ごせるように、健康づくりや介護予防の取組を促進・支援し、認知症予防も積極的に取り組んでいます。

- 健診・特定健診
- がん検診・各種予防接種
【担当：保健センター】
- 介護予防（元気塾等）の実施
【担当：地域包括支援センター】
- 生涯スポーツ（グラウンドゴルフ・ニュースポーツ・わなげ等）の推進
【担当：社会教育課】



望ましい食生活習慣の 定着をめざして



■ バランスの良い食事とは？

バランスのよい食事とは、ごはんなどの穀類を中心とした「主食」を基本に、肉や魚、卵、大豆及び大豆製品などのタンパク質が主体のおかずの「主菜」、野菜やきのこ、海藻類のおか

ずの「副菜」、カルシウムやミネラルの供給源となる「牛乳・乳製品」、ビタミン

の給源となる「果物」を組み合わせた食事です。

基本的には、このバランスを整えることで、わたしたちが活動するために必要な栄養素を摂取することが

できます。

■ 規則正しい食生活の3つの基本

- ① 栄養バランスの整った食事を
- ② 1日3食、決まった時間に、
- ③ 適量食べる生活のことで

毎日決まった時間に食事をするという行為は、生活リズムを整えることや肥満予防につながります。

■ 朝食を食べましょう！

◎ 近年、朝食を欠食する方がみられます

朝は忙しい、食欲がない・などの理由が聞かれます。

朝食を欠食することで、身体にどのような影響があるのでしょうか。

朝食を欠食して1日の食事回数を少なくすると、肝臓での中性脂肪やコレステ

ロール合成が増大します。1日のエネルギー摂取量を同じにしても、食事回数が少なくなるほど体脂肪の蓄積が増加し、血清コレステロールや中性脂肪が高くなります。

◎ 朝食は1日を始める活力源！

朝食には睡眠で低下した血糖値と体温を上げ、これから始まる1日の活動の準備をし、生体リズムを整える働きがあります。朝食をとらないと、脳もからだも、いわば「ガス欠」状態。さらに、自律神経やホルモンのバランスが崩れ、イライラしてかっとなったり、ボーっとしたりして、仕事や勉強に影響がでてしまいます。

◎ 朝食メニューのご紹介

まずは、ここからはじめてみませんか？

▼パンと野菜ジュース ▼バナナと牛乳 ▼おにぎりと味噌汁

すでに朝食をとっているひとは、
▼ごはんかパン ▼卵や魚、

肉、大豆製品 ▼野菜や果物
▼牛乳などの乳製品
などが少しずつそろったものが理想です。不足しているものを補ってみましょう。ご自身の健康の為、無理せず、取り入れられるものから、はじめてください。



*お問い合わせは、保健センター (Tel 82・3385) まで



地域包括のひまわり通信

地域包括支援センター (Tel 8 2 - 3 6 9 0)

こころでつなぐ、ちいきでつつむ
“認知症”

●知っていますか？「アルツハイマーデー」のこと

9月1日は「世界アルツハイマー月間」として世界各国で啓発活動がおこなわれます。

9月21日をアルツハイマーデーとして、日本でも各地のタワー、ランドマークなどが、シンボルカラーである「オレンジ色」にライトアップされます。



●「アルツハイマー型認知症」について

「認知症」というのは、認識したり、記憶したり、判断したりする力が障がいを受け、生活に支障をきたす状態のことです。

アルツハイマー型認知症を発症すると、記憶障がいの症状がみられ、進行に伴って場所や時間、人物等の認識ができなくなる症状が現れます。体の機能も低下して動きが不自由になることもあります。

●早期発見・対応のメリット

認知症は誰もがかかる可能性のある身近な病気です、認知症も他の病気と同様に早期発見・早期対応が重要です。

○ 早めの治療により改善する場合があります	正常圧水頭症や慢性硬膜下血腫によるものなど、早期に発見すれば治療により改善可能なものがあります。
○ 進行を遅らせることが可能な場合があります	薬の服用や生活習慣の見直しで、認知症の進行や行動・心理症状（BPSD）の出現を遅らせることにつながることがあります。

早めの受診が大切です。ちょっとしたことで“何かおかしい”と気づくことがあれば、すぐに医師に相談しましょう。



問い合わせ先は、井手町地域包括支援センター (Tel 8 2 - 3 6 9 0)

男性の方限定

元気塾体験会のご案内

いくつになっても心も体も元気で健康に過ごせることを目的とした 65 歳以上の運動教室です。

トレーニング器具を使ってフレイル予防をしませんか。



日程：9月26日（木）午後2時～3時45分

場所：山吹ふれあいセンター1階 会議室

内容：元気はつらつトレーニング、サッソウいきいき体操など

申し込み締め切り：9月19日（木）

申し込み・問い合わせ：井手町地域包括支援センター
(保健センター内 Tel 8 2 - 3 6 9 0)

対象者

井手町にお住まいの 65 歳以上の男性の方で

○介護保険のサービスを利用していない方

○医師から運動制限を受けていない方

※体験会での事故等その他の責任は一切負えませんのでご了承の上ご参加ください。

定員 15 名



熱中症に注意しましょう

産業環境課 (Tel 82-6168)

熱中症予防行動を実践しましょう

毎年熱中症による健康被害が数多く報告されています。
気温の高い日が続く暑い時期に備え、一人ひとりが熱中症対策をとっていただくことが重要です。

熱中症予防のポイント

室内では・・・

- 扇風機やエアコンで温度を調節
- 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- 室温をこまめに確認

外出時には・・・

- 日傘や帽子の着用
- 日陰の利用、こまめな休憩
- 暑い日は、日中の外出をできるだけ控える

こまめに水分を補給を

- 室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分・経口補水液など補給してください

こんな症状があったら熱中症を疑いましょう。

重症度 1 度：手足のしびれ、めまい、立ちくらみ、筋肉痛、気分が悪い、ボーっとする

重症度 2 度：頭痛、吐き気、体がだるい、倦怠感（体の力が入らない）、意識が何となくおかしい

重症度 3 度：意識がない、けいれん、呼びかけに対して返事がおかしい、まっすぐ歩けない、体が熱い

もし、体に異常が生じたら、まずは涼しい場所に移動し、衣服をゆるめ水や濡れタオルをあててあおぐ等体を冷やしましょう。症状に応じて救急車の要請をしましょう！

熱中症警戒アラート・特別警戒アラートが発表された日は特に注意！

「熱中症警戒アラート」及び「熱中症特別警戒アラート」は、環境省が運用する熱中症の危険性が極めて高くなると予測された際に、危険な暑さへの注意を呼びかけ、熱中症予防行動をとっていただくよう促すための情報です。

特に今年度から運用が開始された「熱中症特別警戒アラート」は、広域的に過去に例のない危険な暑さ等となり、人の健康に係る重大な被害が生じる恐れがある場合に発表されるものです。

「熱中症特別警戒アラート」発表時には、不要不急の外出はできるだけ避け、自分や周囲の方の身を守る行動をとってください。

クーリングシェルターを指定しました

「熱中症特別警戒アラート」発表時の指定暑熱避難施設です。

外出時の休憩または家庭の冷房設備が不調の時にも、ご利用ください。（クーリングシェルターは10月第4水曜日までです）

施設	開放日	開放時間	受入可能人数
井手町役場庁舎	月曜日～金曜日（祝日を除く）	午前8時半～午後5時15分	30人
井手町図書館	火曜日～日曜日 （月曜日が祝日の場合は解放し、翌日火曜日は解放しない）	午前10時～午後6時 （10月は午後5時まで）	10人
テオテラスいで	火曜日～日曜日 （月曜日が祝日の場合は解放し、翌日火曜日は解放しない）	午前9時～午後5時	20人
いづみ人権交流センター	月曜日～金曜日（祝日を除く）	午前8時半～午後5時15分	10人
老人福祉センター玉泉苑	月曜日～金曜日（祝日を除く）	午前9時～午後4時半	10人
老人福祉センター賀泉苑	月曜日～金曜日（祝日を除く）	午前9時～正午、午後1時～4時半	10人

詳しくは、町ホームページをご覧ください。



奨学金返還支援金について

(令和6年度卒業予定者)

井手町への定住を促進するため、大学等を卒業後に就業し、5年以上本町に定住する方を対象に、在学中に貸与を受けた奨学金の返還に対する支援金の交付を行います。

■登録者募集対象者

次の全てに該当する者を募集対象とします。

- ①令和6年度中に、大学等（大学、短大、高専、専修学校（専門課程）、大学院）を卒業する見込みである者
 - ②令和7年10月1日から起算して5年以上定住する見込みである者
 - ③令和7年10月1日までに正規職員又は所定労働時間が週20時間以上の非正規職員として就業等する見込みである者
- ※就業等には自営業者も含まれますが、正規職員である公務員は対象外です。
- ④独立行政法人日本学生支

援機構の奨学金（第一種奨学金又は第二種奨学金）又は国若しくは地方公共団体の奨学金の貸与を受けており、将来返還予定である者

■登録者募集期間

10月1日（火）～令和7年2月28日（金）

■支援の内容

大学等を卒業する年度の翌年度の10月1日から起算して5年間に返還した奨学金額に対して1年ごとに支援します。

・支援金額 1年間の奨学金返還額の1/2（上限86,000円/年 ※1円未満の端数は切捨て）

■登録方法

次の書類を募集期間内に持参又は郵送（当日消印有効）で提出してください。提出された書類等の内容を審査の上、その結果を文書

にて通知します。

- ①井手町定住促進奨学金返還支援金登録申請書（様式第1号）
- ②奨学金を借り受けていることを証明する書類
- ③大学等の在学証明書

※応募する時点で卒業式がすでに終了して在学証明書の発行を受けられない場合は、卒業証明書を提出してください（本年度卒業者に限る）。

- ④暴力団又は暴力団員と関係を有したのではないという誓約書（様式第2号）

■支援金交付までの流れ

・登録更新

登録の決定を受けた者は、令和7年10月1日までに、町内に定住し、かつ就業等を開始する必要があります。

どちらの要件も満たしたときは、60日以内に次の書類を住民福祉課へ提出し、

登録の更新をしてください。

※令和7年12月1日までに提出していただけない場合は、登録を取り消します。

- ①登録更新届（様式第4号）
 - ②大学等の卒業証書
 - ③在職証明書（様式第5号）
- ※自営業者及び第一次産業従事者は、自営業等従事申立書（様式第6号）

- ④住民票の写し

次の書類を添えて、1年間に返還した奨学金に係る支援金の交付申請をしてください。

- ①交付申請書兼実績報告書（様式第11号）
 - ②在職証明書（様式第5号）
- ※自営業者は、自営業等従事申立書（様式第6号）及び確定申告書等の写し

- ③住民票の写し
- ④奨学金の返還を初めて開始した際の奨学金の返還期間及び割賦の額が分かる書類

- ⑤申請年度の前年度の10月1日から起算して1年間に於いて返還した奨学金の額が分かる書類並びに返還すべき奨学金の残額及び返

還に係る残りの期間が分かる書類

- ⑥町税等の納税証明書
- ※税務課（井手町役場1階）にて発行してください。

※交付申請期間は令和8年10月1日から令和8年10月31日までです。

※申請時に奨学金及び町税等に滞納がある場合は交付対象外となります。

■その他

- ①登録内容等に変更があったときは、速やかにお知らせください。

- ②様式については、町のホームページからもダウンロード可能です。

- ③その他、「井手町定住促進奨学金返還支援金交付要綱」の規定に従ってください。

■提出先・問い合わせ先

〒610-0302 京都府綴喜郡井手町大字井手小字東高月8番地 井手町役場住民福祉課（TEL 82・6164 FAX 82・5055）
メール jyumin@town.idc.lg.jp



井手町は 独自の出産応援給付金で 子育て世帯を応援します

井手町では次代を担う子どもの
出産を祝い、子育て世帯を応援す
るために、子育て世帯の保護者に
対し、町独自の井手町出産応援給
付金を支給します。

対象者

①出生後最初に井手町の住民基本
台帳に記録され、かつ給付金の申
請を行う日まで引き続き住所を有
している児童の保護者。
②対象児童の出生日の1年前から
引き続き井手町内に住所を有して
いる保護者。
①と②のすべてに該当する保護者
に限りです。

支給の内容

児童1人につき10万円

申請期間

対象児童の出生日の翌日から1
年間、申請が可能です。

申請方法

申請書に必要事項を記入の上、
必要書類と一緒に住民福祉課に提
出してください。

★児童手当の受給口座以外に振込
を希望される方は振込口座の確認
書類。

★申請者名義の口座に限ります。

※申請書は住民福祉課窓口又は
ホームページからダウンロードで
きます。

★詳細については、ホームページ
又は住民福祉課までお問い合わせ
ください。

*お問い合わせは、住民福祉課（TEL
82・6164）

ネットでも
買える!

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ同時発売

この宝くじの収益金は市町村の明るく
住みよいまちづくりに使われます。

9月17日🔥発売!

発売期間 9/17🔥~10/17🔥
抽せん日 10/25🔥

宝くじ公式サイト



公益財団法人京都府市町村振興協会 各1枚 300円

京都府要約筆記者養成講座（前期課程）のお知らせ

特に市町村の要約筆記者派遣事業の担い手にもなる要約筆記者の養成を行います。

要約筆記とは、聴覚障害のある方（とりわけ中途失聴者や難聴者）のために、話の内容をその場で文字にして伝えることです。会議や講演等でコミュニケーション支援の活動を行うことを希望する受講者を募集します。

京都府要約筆記者養成講座（前期）

- 日程 共通講座 10月20日（日）、11月2日（土）、11月17日（日）
手書きコース 1月18日（土）、2月1日（土）、2月22日（土）
パソコンコース 1月11日（土）、1月26日（日）、2月23日（日）
※上記以外にWEB配信による自宅学習あり
- 時間 午前10時半～午後4時半
- 会場 共通・手書き 京都府聴覚言語障害センター（城陽市寺田林ノ口11番64）
パソコン 京都市聴覚言語障害センター（京都市中京区西ノ京東中合町2）
- 受講資格 前期課程修了後、後期課程を受講し、認定試験を受験して京都府要約筆記者として登録活動が可能な方。なお、パソコンコース希望者は、ノートパソコン（Windows 10以上）を持参でき、入力速度70字／分以上（※）で、パソコンの基本操作が可能な方。 ※ほぼ手元を見ないタッチタイピングで漢字変換後の文字数
- 受講料 無料。ただしテキスト代4,000円ならびに教材等一部自己負担あり
- 申込期間 9月9日（月）～9月30日（月）午後5時まで
- 申込方法 京都聴覚言語障害者福祉協会ホームページ「ハケンとマナビ」→「マナビ」に記載 ※ホームページが閲覧できない場合は、電話にてお問い合わせください
- 主催 京都府
- 問い合わせ先 社会福祉法人 京都聴覚言語障害者福祉協会
京都府要約筆記者養成講座 事務局（Tel 30-9000 FAX 55-7708）

HPVワクチン定期接種の機会を逃した方の （子宮頸がん予防） **無料接種は令和7年3月31日までです！**

あと半年となりました！！

定期接種の機会を逃した方へは、4月に再度予診票を送付しています。予診票を紛失した場合は再発行が必要です。保健センターにご連絡ください。

接種は合計3回で、完了までに約6か月かかります。遅くとも9月末までに1回目の接種をするようにお願いします。接種を希望される方は、お早めの接種をご検討ください。

子宮頸がんはどんな病気？

子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス（HPV）の感染が主な原因とされ、特に、20代から30代の若い女性に急増している病気です。

日本では、年間約11,000人の女性が子宮頸がんにかかり、約2,900人が亡くなっていると言われています。

定期接種の機会を逃した方への接種（キャッチアップ接種）について

HPVワクチンの積極的勧奨の差し控えにより、接種機会を逃した方に対して公平な接種機会を確保する観点から、時限的に従来の対象年齢を超えて接種（キャッチアップ接種）を行っています。

対象者

平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの女性で、過去に3回の接種をしていない方

詳細は、保健センター（Tel 82-3385）までお問い合わせください。



令和6年度

新型コロナワクチン接種・高齢者インフルエンザ予防接種のお申込みを開始いたしました

全額公費による新型コロナワクチン接種（特例臨時接種）は、令和6年3月31日で終了し、令和6年度からは、重症化予防を目的に、65歳以上の方等に実施している季節性のインフルエンザ予防接種と同様の「定期接種」として実施することとなりました。※新型コロナワクチン接種について、インフ

ルエンザと同様に個別のご案内はございません。ご希望の場合はお申込みが必要です。また、医療機関での個別接種となります（今年度から集団接種はありません）。予診票等の書類が届いたら、ご自身で医療機関へのご予約が必要となります。

予防接種の種類	新型コロナワクチン接種	高齢者インフルエンザ予防接種
目的	重症化予防	発病の予防や発病後の重症化予防
対象者	井手町に住民票を有する以下の方 ①接種日において65歳以上の方 ②60歳から64歳までの一定の基礎疾患（※）を有する方 ※心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される方や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある方（身体障害者手帳1級相当）	
実施期間	10月1日（火）～令和7年1月31日（金）	11月1日（金）～令和7年1月31日（金）
申込期間	8月20日（火）～12月20日（金） ※保健センターでの直接申込は令和7年1月24日（金）まで	8月20日（火）～12月20日（金） ※保健センターでの直接申込は令和7年1月24日（金）まで
自己負担金	2,000円 ※町民税非課税世帯・生活保護世帯の方は自己負担金免除	1,500円 ※町民税非課税世帯・生活保護世帯の方は自己負担金免除
他の予防接種との関係	他のワクチンとの同時接種は医師が特に必要と認めた場合に可能です。 また、他のワクチンとの接種間隔に制限はありません。	
予診票の発送時期	9月下旬以降	10月下旬以降

【申込方法】以下のいずれかの方法でお申し込みください

①はがきで申し込む

「令和6年度 新型コロナワクチン接種・高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ」の申し込みハガキに必要事項を記載し保健センターまでお申し込みください。

②申請書で申し込む

井手町ホームページから「令和6年度 新型コロナウィルスワクチン接種・高齢者インフルエンザ予防接種申込書兼同意書」をダウンロードし、郵送もしくは持参していただき保健センターまでお申し込みください。

お問い合わせは、保健センター（Tel 82-3385）まで

国民年金Q&A

Q. 国民年金の任意加入制度とはどのようなものでしょうか？

A. 国民年金の老齢基礎年金を満額で受け取るためには、月額1万6980円（令和6年度）の保険料を20歳から60歳までの40年間（480月）納めなければなりません。

しかし、国民年金に加入していなかった期間や、やむを得ない事情により国民年金保険料を納められなかった期間がある場合、それに応じて年金額も少なくなります。

「任意加入制度」とは、60歳～65歳未満の5年間、保険料を納めることで65歳から受け取れる老齢基礎年金を増やすことができる制度のことです。

つぎの①～④のすべての条件を満たす方が「任意加入」の対象者となります。

①国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方

②老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない方

③20歳から60歳までの保険料の納付月数が480月未満の方

④厚生年金、共済組合等に加入していない方
任意加入することにより、納付月数が多くなれば

なるほど65歳からの年金を多く受け取れます。また、一定の要件を満たせば障害基礎年金や遺族基礎年金も受け取れ、任意加入で納められた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象となります。

国民年金への任意加入は、井手町役場住民福祉課へ、加入申出書（「国民年金被保険者資格取得届（申出）書」）に口座振替申出書、年金手帳を添えて提出してください。

詳しくは、住民福祉課（Tel 82・6164）、もしくは最寄りの年金事務所までお問い合わせください。

井手玉川大学第3回講座・井手町男女共同参画講演会のご案内

井手玉川大学第3回講座を実施します。
年間受講定員については、少し余裕がありますので、年度途中から新たに受講していただくことも可能です。

また、この講座は井手町男女共同参画講演会を兼

ねています。玉川大学受講者以外の一般の方も参加いただけます。

玉川大学年間受講追加申し込みの方、今回の講座のみの参加申し込みの方ともに、社会教育課（Tel 82-6300）で受け付けています。

日 時 10月1日（火） 午後1時半～3時

会 場 山吹ふれあいセンター 会議室

内 容 講 演 演 題 『ジェンダー平等実現に向けて
～具体的な取組から学ぶ～』

講 師 株式会社ICB 代表取締役 ^{たき い}瀧井 ^{とも み}智美 氏

町バス運行計画

【行き】（多賀コース）ワダハーサロン前 → ワタキューセイモア前 → 元J Aスタンド前 → 元養鶏場前

12:35 12:39 12:43 12:45

→ 岩倉橋 → 南部公民館前 → 石山踏切前 → 会場着

12:47 12:50 12:52 12:55

（井手コース）JR玉水駅前 → いづみ人権交流センター → 元フラワーショップ前

13:03 13:07 13:09

→ 井手小学校前 → 三軒坂下（奥玉川橋）→ 会場着

13:11 13:13 13:16

【帰り】 行きと逆まわり

井手玉川大学第4回講座（高齢者体力チェック） 予告

日 時 11月16日（土） 午後2時～4時半

会 場 山城勤労者福祉会館 体育館

内 容 高齢者体力チェックとニュースポーツ体験

その他 運動のできる服装と運動のできる上履き・飲み物等を持参ください。
一般高齢者の方も参加できますので、希望される方は社会教育課
（Tel 82-6300）までお電話ください。
詳しくは「広報いで」10月号にてご案内します。



出張がん個別相談会のお知らせ

『がんと診断されて頭が真っ白』『誰かに話を聞いてもらいたい』など、がんに関わる様々な相談をお受けする窓口として、京都府山城北保健所にて出張相談を行いますのでご利用ください。

（日 時） 10月8日（火） 午後1時半から3時半

（場 所） 京都府山城北保健所（山城広域振興局宇治総合庁舎内）

（相談員） 京都府がん総合相談支援センターの保健師又は看護師

（相談料） 無料

（予 約） 実施日の前日午後4時までに下記フリーダイヤルへお申し込みください。

京都府がん総合相談支援センター（京都市南区東九条下殿田町43 メルクリオ京都2階）

フリーダイヤル 0120-078-394

京都府がん総合相談支援センターでは電話及び対面相談を、月～金（祝日・年末年始を除く）の午前9時～正午、午後1時～4時に実施していますので、こちらまでご利用ください。



子育て支援カレンダー



子育て支援センターって？

子育て支援センターは、親子で一緒に遊んだり、子育ての情報交換や相談のできる場所です。センター内には手作りのおもちゃもたくさんあります。自由に気軽に遊びに来てください♪

【所在地】井手町大字井手小字玉ノ井48-2（玉川保育園内にあります）

【TEL・FAX】82-2232

【開いてる日】月曜日～金曜日（祝祭日を除く）午前9時半～午後4時

9月の利用方法について

【開館日】月曜日～金曜日（祝日を除く）

【時間】午前の部 9時半～正午

午後の部 2時～4時

※各時間の利用人数は15人までです。

※※9月19日（木）・20日（金）・26日（木）の午前中はイベントを開催しているため、センターへの来所や電話相談のご利用はできません。

【相談事業】電話相談 午前9時半～午後4時

来所相談 午前9時半～正午・午後2時～4時

その他詳しい情報については、井手町のホームページに掲載される「子育て支援センターだより」をご覧ください。

ENJOY♪しえんセンター 「防災力をUPしよう」

9月1日は防災の日です。

最近は各地で大きな災害が増えています。この機会に防災力をUPして、子育て中の家庭ならではの防災対策を考えてみませんか？

支援センターに遊びに来てくれた方は防災クイズにチャレンジできます★



たくさん正解した方には職員が手作りしたジェルキャンダルをプレゼント♪

●一時預かり「いちごぐみ」の利用について

お仕事や冠婚葬祭、リフレッシュなどのために一時預かりを行っております

【利用時間】平日 午前8時半～午後4時半 土曜 午前8時半～正午

【利用料金】一日 2000円 半日 1000円 給食費 250円

利用の際には事前の面談と予約が必要です。

その他詳細については子育て支援センター

（Tel 82-2232）までお問合せください。

子育て支援センターだより

子育て支援センターの毎月の予定や、詳しい情報に関しては、「子育て支援センターだより」にてご確認ください。



消防署井手分署からのお知らせ 「いつも」防災

日本で暮らすということは地震・災害とともに生きていくということ。地震や風水害などの災害が起きる可能性は「もしも」ではなく「いつも」あります。工作中、学校にいるとき、家でテレビを見ているとき、ご飯を食べているとき、寝ているとき、お風呂・トイレに入っているとき。

だからこそ、地震や災害への備えを「いつも」の生活の中で自然体で当たり前のこととして取り組んでみませんか？

家の耐震補強や、家具の固定、窓ガラスの飛散防止、災害時の連絡方法、避難場所への行き方の確認、食料や常備薬、防災グッズの備蓄など、自分自身と大切な家族そして地域を守るために、「いつも」地震に備えましょう。



お問合せ 京田辺市消防署 井手分署（Tel 82-3000）

いづみ児童館情報

いづみ児童館 (Tel 8 2-4 1 1 2)

【イベント】

教室等	日程	講師等
コーラス教室 ・合唱練習	9月14日(土) 午前10時～11時半 10月12日(土) 午前10時～11時半	講師：笠原かおるさん、丸山敦子さん 対象：小学生 持ち物：上ぐつ・お茶・タオル
ヒップホップダンス教室 ・ステップ練習	9月14日・28日(土) 10月12日(土) 午後1時半～2時15分(1～3年生) 午後2時20分～3時5分(4～6年生)	講師：西島陽さん 対象：小学生 持ち物：上ぐつ・お茶・タオル ※動きやすい服装で参加してください。
スポレク 【1】スクラッチアート 【2】体育館遊び	【1】9月21日(土) 午前10時～11時 【2】10月26日(土) 午後3時～4時	講師：児童館職員 対象：小学生 持ち物：上ぐつ・お茶・タオル
プログラミング教室(パソコン教室) 【1】プログラミングをやってみよう 【2】プログラミングをやってみよう	【1】9月28日(土) 【2】10月19日(土) 【1】①午前10時～11時 ②午前11時～12時 【2】①午後1時半～2時半 ②午後2時半～3時半	講師：三宅一成さん 定員：①②各10名 対象：小学生 持ち物：上ぐつ・お茶・タオル
菜園活動 ・サツマイモ掘り	10月5日(土) 午前10時～11時半 ※雨天の場合は、 12日(土) 午後3時15分～4時半	講師：児童館職員 対象：小学生 (6月1日のサツマイモ植えに参加した方) 持ち物：作業用手袋・長ぐつ・お茶・タオル ※動きやすい服装で参加してください。
工作教室 ・ハロウィン写真立て	10月19日(土) 午前10時～11時半	講師：児童館職員 定員：15名 参加費：100円(当日徴収) 対象：小学生 持ち物：上ぐつ・お茶・タオル
英語で遊ぼう ①かき氷 ②ハッピーハロウィン	①9月21日(土) 午後3時～4時半 ②10月5日(土) 午後3時～4時半	講師：ピーター・ロレン・クリスラーさん ：クリスラー智子さん 定員：15名 参加費：100円(当日徴収) 対象：小学生 持ち物：上ぐつ・お茶・タオル・三角巾・マスク エプロン

【学習会・自由来館】

無料塾 「いでやまぶき学習会」 ◆小学生(午後4時～5時) ◆中学生(午後5時～6時)	小学生 いづみ児童館	【開催日時】9月12日(木)・17日(火)・19日(木)・24日(火)・26日(木) 10月1日(火)・8日(火)・10日(木)・15日(火)・17日(木)・ 22日(火)・24日(木)・29日(火)・31日(木) 【持ち物】宿題・筆記用具・上ぐつ・お茶・タオル
	スポーツ活動 午後5時～5時半 (対象：小学生)	・スポーツ活動に参加する時は、学習会に必ず参加してください。 ・スポーツ活動だけの参加はできません。 ・山吹ふれあいセンター集会室での学習会の日は、スポーツ活動はありません。
	小学生 山吹ふれあいセンター集会室	【開催日時】10月3日(木) 【持ち物】宿題・筆記用具・お茶・タオル
	中学生 ・いづみ児童館 ・いづみ人権交流センター	【開催日時】9月11日(水)・18日(水)・25日(水) 10月7日(月)・8日(火)・9日(水)・16日(水)・30日(水) 【持ち物】宿題等・筆記用具・上ぐつ・お茶・タオル
	中学生 山吹ふれあいセンター集会室	【開催日時】10月2日(水) 【持ち物】宿題等・筆記用具・お茶・タオル
自由来館 (対象：小学生・中学生)	・学校から一度帰宅して児童館に来るようにしてください。 ・無料塾「いでやまぶき学習会」、児童館行事の開催日及び土日・祝日を除く児童館開館日。 ・持ち物：宿題・筆記用具・上ぐつ・お茶・タオル	
体育館遊び (対象：小学生・中学生)	・自由来館での学習終了後から午後4時半まで利用することができます。 ※利用人数が多い時等、安全を考慮して学年や時間をわけて利用となる場合があります。 ※熱中症対策として、体育館内の暑さ指数(WBGT)が31以上で危険基準を超えた場合は、体育館の使用を中止しますので、予めご了承ください。	



部落解放・人権政策確立要求京都府実行委員会では、部落差別をはじめ様々な人権侵害の実態と差別事件の現状を広く訴えていくため、「京都人権文化講座」を以下の日程で開催します。

日 程	内 容・講 師
9月25日(水)	実名と匿名 ～「京ア二事件」を巡る報道から～ 本田 貴信 さん(京都新聞社報道部記者)
10月23日(水)	望まない異性介助 とは？ ～女性の障害者の立場から～ 岡山 祐美 さん(日本自立生活センター)
11月14日(木)	関西の水俣病患者を支えてきた医療 村田 三郎 さん(阪南中央病院 医師)
12月18日(水)	地域共生社会の実現に向けて ～豊中の重層的支援体制整備と伴走型支援の取り組み～ 勝部 麗子 さん(豊中市社会福祉協議会)

◇ 会 場 京都府部落解放センター 4階ホール
(京都市北区小山下総町5番地の1)

◇ 時 間 いずれも午後6時半～8時半

◇ 受講料 1,200円(1講座) 当日会場でお支払いください。

◇ その他 ・手話通訳あり。補聴機器の必要な方は事前にご連絡ください。
・詳しくは、部落解放・人権政策確立要求京都府実行委員会
(Tel 075-415-1030) までお問い合わせください。



いづみまなび教室情報【イベント】

いづみ人権交流センター

行 事	日 程	内 容	持ち物等
大 正 琴 対象：60歳以上の井手町在住者	9月13日(金) 10月11日(金) 午前10時～正午 9月27日(金) 午前10時～11時半	未経験者・初心者を対象に楽しく学びます。 【講師】 大西 いつ子 さん	大正琴、楽譜 ※初めのうちは先生から借りることもできます。
太 極 拳 対象：16歳以上の井手町在住または在勤者	9月13日(金) 10月11日(金) 午後1時半～3時半 9月27日(金) 午後1時半～3時	未経験者・初心者を対象に楽しく学びます。 【講師】 森田 栄子 さん	運動のできる服装、上履き、飲み物
ペ ン 習 字 対象：16歳以上の井手町在住または在勤者	9月17日(火) 10月 1日(火) 午前10時～正午	いろいろな字を練習します。初心者対象です。 ※10月 1日の教室は、 【講師】 大見 美鈴 さんをお迎えして開催します。	筆ペンまたは筆
人 権 絵 手 紙 対象：16歳以上の井手町在住または在勤者	10月 8日(火) 午前10時～正午 午後1時～3時	【講師】 寺尾 美智子 さん	[持ち物] 絵手紙の参考資料(可能であれば) [参加費] 100円(当日徴収) [定 員] 10名(参加者多数の場合、抽選。抽選もれの方のみに連絡) [締 切] 10月4日(金)
いづみふれあい学級 (第3回) 対象：16歳以上の井手町在住または在勤者	10月22日(火) 午前9時～午後4時	【社会見学】 立命館大学国際平和ミュージアム、京ばあむ	[持ち物] 健康保険証 [参加費] 1,400円程度(昼食代含む) [定 員] 20名(参加者多数の場合、抽選。抽選もれの方のみに連絡) [締 切] 10月15日(水)
いこいの場サロン 対象：16歳以上の井手町在住または在勤者	9月30日(月) 午前10時～正午	季節に応じたデコレーションや編み物などを参加者同士で教えあいながら作り上げます。	
人 権 学 習 対象：16歳以上の井手町在住または在勤者	9月27日(金) 午前11時半～正午 午後3時～3時半	DVDを視聴して人権について学習します。	

※お問い合わせ・お申込みはいづみ人権交流センター(Tel 82-3380)まで

【パソコン教室】

《ゆっくり学べるパソコン教室》パソコン入門

日 時 / 10月2日・9日・16日・23日 各水曜日 午後1時～3時半
 内 容 / 「パソコン操作の基礎（ウィンドウズ 11）」「簡単な文章の作成」「WEB ページの閲覧」などを学習します。
 対 象 / 60歳以上の井手町在住者
 持ち物 / 筆記用具、テキスト代（300 円、初回のみ）
 定 員 / 5 人（定員を超えた場合は抽選を行い、抽選もれの方にのみ連絡します。）
 ※受講希望者が2人未満の場合は、教室の開催を中止する場合があります。
 申込み / 10月1日（火）までに、いづみ人権交流センターへお申込みください。



《パソコン教室》スマホ・タブレット講座

日 時 / 10月2日・9日・16日・23日 各水曜日、午後7時～9時
 内 容 / スマホやタブレットを使ったLINE（ライン）やFacebook（フェイスブック）Instagram（インスタグラム）などのSNS の使い方などを学習します。
 対 象 / 16歳以上の井手町在住または在勤者
 持ち物 / 筆記用具、テキスト代（300 円、初回のみ）
 定 員 / 5 人（定員を超えた場合は抽選を行い、抽選もれの方にのみ連絡します。）
 ※受講希望者が2人未満の場合は、教室の開催を中止する場合があります。
 申込み / 10月1日（火）までに、いづみ人権交流センターへお申込みください。
 ＊お問い合わせは、いづみ人権交流センター（TEL 8 2－3 3 8 0）まで



令和6年度自衛官採用案内

1 募集種目及び試験期日等

種 目	受付期間	試験期日	資 格
自衛官候補生	男子 女子	年間を通じて行っております。	18歳以上33歳未満の者（32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）
防衛大学校生	推 薦	9月21日（土）・22日（日祝） 9月5日（木）～9月9日（月）	18歳以上21歳未満の者 高卒者（見込）又は高専3年次修了（見込）で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者
	総 合 選 抜	1次：9月21日（土） 2次：10月26日（土）・27日（日）	18歳以上21歳未満の者 （自衛官は23歳未満） 高卒者（見込）又は高専3年次修了者（見込）
	一 般	1次：11月2日（土） 2次：11月30日（土） ～12月4日（水）	
防衛医科大学校 医学科学生	7月1日（月）～10月9日（水）	1次：10月19日（土） 2次：12月11日（水）～13日（金）	18歳以上21歳未満の者 高卒者（見込）又は高専3年次修了者（見込）
防衛医科大学校 看護学科学生 （自衛官候補看護学生）	7月1日（月）～10月2日（水）	1次：10月12日（土） 2次：11月23日（土祝）・24日（日）	
幹部候補生	一 般 （大卒 程度）	8月26日（月）～9月26日（木）	22歳以上26歳未満の者 （20歳以上22歳未満の者は大卒（見込））、修士課程修了者等（見込）は28歳未満
	一 般 （院卒者）	1次：10月5日（土） 2次：11月8日（金）～11日（月）	20歳以上28歳未満の者 修士課程修了者等（見込）

（注）※1 令和7年3月高等学校卒業予定者又は中等教育学校卒業予定者のための採用試験は、令和6年9月16日以降に行います。
 詳細につきましては、下記に確認してください。

2 受付及び問い合わせ先

- （1） 自衛隊京都地方協力本部（京都市中京区西ノ京笠殿町38 TEL 075－803－0821）
 URL <https://www.mod.go.jp/pco/kyoto/> Email recruit1-kyoto@pco.mod.go.jp
- （2） 宇治地域事務所（宇治市広野町西裏71－5 S.C OKUBO 202号室 TEL 44－7139）
 Email kyoto.pco.uji@rct.gsdf.mod.go.jp
- （3） その他 自衛隊各駐屯地・各基地においても案内を行っています。



「救命講習会開催のお知らせ」

▼日時／10月13日（日）午前9時～
正午▼場所／京田辺市消防署井手分署会議室▼定員／5名程度▼参加費／無料▼受付期間／お申し込みは開催日の2日前まで
＊お問い合わせは、京田辺市消防署井手分署（Tel 82・3000）

山背古道おはなし探訪

山城古道探検隊は、9月21日、城陽市南部コミセンで「山背古道お話探訪」を開催します。

今回は、山背古道の出発点である城陽とその隣の京田辺に現存する文学碑等をテーマに、山背古道探検隊の隊長である小西亘さんが講演を行います。

▼日時／9月21日（土）午後2時～3時半▼場所／城陽市南部コミセン

1階集会室▼お話／「散策 城陽・京田辺の文学碑」▼講師／小西亘さん（府立城陽高校国語科講師）▼参加費／無料▼主催／山背古道探検隊
＊申込・問い合わせは山背古道探検隊事務局（井手町企画財政課 Tel 82・5212）

「明るく家庭づくり（家庭の日）絵画展」入賞等作品展示のお知らせ

京都府知事賞をはじめ、入賞・佳作等の29作品を展示します。その中には本町児童の作品も展示されていますので、皆さまどうぞご覧ください。

▼日時／10月1日（火）午前9時～10月6日（日）午後5時▼場所／山吹ふれあいセンター1階ロビー、エレベーターホール
＊お問い合わせは、学校教育課（Tel 82・4333）

弁護士による

無料法律相談のご案内

次のとおり、弁護士による無料法律相談を実施いたします。

日ごろ、疑問に思っておられること、お悩みになられていることなど、どんな些細なことでも結構ですので、お気軽にご相談ください。

▼日時／月16日（水）午後1時～午後4時▼場所／井手町立山吹ふれあいセンター 集会室▼その他／事前

予約制になります。▼主催／近畿弁護士連合会
＊お問い合わせ・予約は、総務課（Tel 82・6161）

弥勒会からのお知らせ

高齢者の方の社会参加を図り、生きがいと健康づくりを推進するため、集いの場を設けています。はじめての方でも、お気軽にお越しいただける催しです。ご自宅付近まで送迎します。ご参加をお待ちしております。

【陶芸体験】

お皿に絵付けをしてみませんか？

○高齢者生きがい活動（60歳以上の方）▼日程／9月13日（金）、17日（火）、24日（火）▼時間／午後1時半～3時半▼参加費／400円▼場所／井手町街づくりセンター椿坂▼持ち物／お茶（水分補給用）
※ご自宅付近まで送迎します

【グラウンドゴルフ】

青空の下で身体を動かしましょう

○おやじの生きがい活動（60歳以上の男性）▼日程／10月9日（水）○高齢者生きがい活動（60歳以上の方）▼日程／10月11日（金）、15日（火）、25日（金）▼時間／午後1時半～3時半▼参加費／400円▼場所／新四郎山運動場▼持ち物／お茶（水分補給用）▼用具が無くてこちらで準備します

準備します

※雨天の場合は山吹ふれあいセンターでゲームを行います

※ご自宅付近まで送迎します

※お問い合わせ、申し込みは弥勒会（Tel 090・7883・3478）まで

※感染対策のためマスクの着用をお願いいたします。

講座・教室

【健康教室】

▼日時／9月26日（木）午前10時～11時半▼持ち物／タオル・健康手帳（持っている方のみ）・飲み物▼場所／いづみ人権交流センター

＊お問い合わせは、いづみ人権交流センター（Tel 82・3380）まで

【スマホ講習会】

▼日時／10月4日（金）午後1時～4時▼場所／山吹ふれあいセンター
▼講習内容／インターネットを使う・アプリをインストールする・ハザードマップポータルサイトで様々な災害リスクを確認 他▼参加費／無料▼持ち物／ご自身のスマホを必ずお持ちください▼締切／10月2日（水）

＊問い合わせ・申し込みは、京都府聴覚言語障害センタースマホ講習会担当（Tel 610・0121 城陽市寺田林ノ口11番64 Tel 30・9000 FAX 55・7708 メール kilcoe-shien@kyoto-chogen.or.jp）まで

準備します

健康

【介護予防事業】

《脳トレ教室ひまわり》

▼日時／9月11日（水）・25日（水）・10月9日（水）午後1時半～3時
場所／賀泉苑

▼日時／9月11日（水）・10月2日（水）・9日（水）午後1時半～3時

場所／いづみ人権交流センター
▼対象／65歳以上（ボランティアを含め、予防ゲームや脳トレに興味のある方は年齢関係なく参加可能）▼持ち物／お茶（水分補給用）▼費用／無料

・申込みは不要です
・この教室では認知症のことや介護などの相談も受け付けております。
*お問い合わせは、地域包括支援センター（TEL 82・3690）まで

《山吹体操クラブ・健康相談》
▼日時／9月12日（木）・10月10日（木）午後1時45分～3時15分
場所／賀泉苑

▼日時／10月3日（木）午後1時45分～3時15分
場所／玉泉苑

▼対象／65歳以上の方
※お問い合わせ・申込みは、社会福祉協議会（TEL 82・3901）まで

《社協♡生き生き体操》

▼日時／9月25日（水）午後1時半～3時
場所／玉泉苑

▼日時／10月2日（水）午後1時半～3時
場所／賀泉苑

（3時）場所／賀泉苑
▼対象／概ね70歳以上の方

※お問い合わせ・申込みは、社会福祉協議会（TEL 82・3901）まで

【ひまわりカフェ】

▼日時／9月20日（金）午後2時～3時
場所／JR玉水駅前休憩所さくら

*認知症やもの忘れについて気軽に話すことができる集まりです。

*お問い合わせは、地域包括支援センター（TEL 82・3690）まで

子育て

【乳幼児健康診査】

《3歳児健康診査》

▼日時／9月13日（金）▼対象／R2・11・15～R3・2・28生まれ
受付／個別案内

《乳児健康診査》

▼日時／10月7日（月）▼対象／R6・5・4～R6・7・1生まれ
受付／個別案内

*お問い合わせは、保健センター（TEL 82・3385）まで

各種相談

【こころの相談室（カウンセリング）】

▼日時／9月27日（金）・10月4日（金）午前11時～午後1時50分
場所／いづみ人権交流センター相談室

*こころの相談室は予約制です。

*お問い合わせは、いづみ人権交流センター（TEL 82・3380）まで

センター（TEL 82・3380）まで

【障がい者相談】

▼日時／9月24日（火）・10月8日（火）午後1時半～4時
場所／役場1階相談室

*障がい者相談は予約制です

*お問い合わせは、高齢福祉課（TEL 82・6165）まで

【育児相談】

▼日時／9月11日（水）・10月2日（水）午前9時～11時
場所／保健センター

*お問い合わせは、保健センター（予約制 TEL 82・3385）まで

【無料法律相談】

▼日時／9月30日（月）午後2時～4時
場所／玉泉苑

*無料法律相談は予約制です
※お問い合わせは、社会福祉協議会（TEL 82・3901）まで



【心配ごと相談・人権相談・消費生活相談】

▼日時／10月7日（月）午後1時～4時
場所／玉泉苑

*お問い合わせは、社会福祉協議会（TEL 82・3901）まで

*消費生活相談は、電話でも相談を受け付けております。相談専用番号（TEL 090・5889・5367）

井手町文化祭に農産物出荷のご協力を

テオテラスいで出荷者協議会です。

井手町の農業を元気にするために取り組んでいます。今回、11月2日、3日開催の井手町文化祭で、井手町まちづくり協議会、なごやか市、やまぶき支援学校と協力して農産物（野菜など）販売ブースを出店いたします。

町内で野菜を作っておられる方、ご協力をお願いします。

これをきっかけにテオテラスいでにも、出荷してみませんか？

お問い合わせはこちらまで。

テオテラスいで（TEL 82-5600）



武田の金、毛利の銀 垣根 涼介

織田信長の密命を帯びた明智光秀は、武田・毛利両家の資金源を探る。流通、換金、供給率、持続性…。金銀を活かすために必要なものとは？歴史冒険活劇、『小説野性時代』掲載を加筆・修正し単行本化。



子どものやる気を引き出す 「ほめる」よりすごい方法 39

沼田 晶弘

根拠のない励ましをやめる、命令ではなく意見を言う、親がもっと毎日を楽しむ…。カリスマ小学校教師「ぬまっち」が、親と子が幸せになる39のメソッドを、マンガや図を交えて紹介する。「こんなときどうする？」も収録。



パインさんのごちゃまぜかんばん レオナード・ケスラー

かんばんやのパインさんは、町中のかんばんをつくりかえることになりました。大きいかんばん、小さいかんばん…それはもうたくさん！ところが、パインさんはめがねをなくしてしまい、ものがぼんやりとしか見えないままかんばんをとりつけていくと、町中のかんばんがとんでもないことになって…。



うつくしいってなに？ 荒井 良二

うつくしいってなに？ゆうぐれのあかいそら、あおいうみ。それらを見ているおんなのこのひとみと、ピンクいろのほほ。あたまのうえをはして、めのまえにくる、よる。よぞらいっぱいにかがやく、むげんのほし。うつくしい詩(し)のえほん。



【開館日】 火曜日・日曜日
※休館日、行事等は状況により変更となる場合があります。

【開館時間】
4月～9月 午前10時～午後6時
10月～3月 午前10時～午後5時

☆貸し出し冊数および期間
図書は1人12冊・2週間
雑誌は1人5冊・2週間
視聴覚資料は1人3点・1週間

☆9月・10月の休館日
9月17・24・26・30日
10月7・15・21・28・31日



お問い合わせは82-5700まで

☆主な新着資料の紹介
9月 一般書

「紺碧の海」 梶 よう子
「法廷選挙」 呉 勝浩
「銀河の図書室」 名取 佐和子
「月面にアームストロングの足跡は存在しない」 穂波 了
「バリ山行」 松永 K 三蔵
「将軍 3」 ジェームズ・クラベル
「京町家歳時記」 山中 恵美子
「いちにちじゅうおばけずかん」 斎藤 洋

「5万年後に意外な結末」 桃戸 ハル
「おじいちゃんの目ぼくの目」 パトリシア・マクラ克蘭
「て なにしてるの？」 みやにし たつや
「こまったこまった」 山村 浩二

9月・10月の図書館行事
《わくわくドキドキおはなしのじかん》
9月14日(土)・10月12日(土) いずれも午前11時～
図書館・絵本コーナー
《秋のおはなし会》
10月27日(日) 午前11時～
図書館・絵本コーナー

9月・10月の出張貸出
☆賀泉苑(毎週水曜日 午前10時～正午)
9月11・18・25日
10月2・9・16・23・30日
☆玉泉苑(毎週金曜日 午前10時～正午)
9月13・20・27日
10月4・11・18・25日
☆子育て支援センター(おもちゃ図書館)
9月12日(木)・10月22日(火)
いずれも午前10時～正午

ごみ収集日程表 (9月11日～10月)

ごみは、朝9時までに出してください。

★燃やすごみ、その他ごみ、プラマーク容器包装、カン、ビン、ペットボトルは**透明・半透明の袋**に入れて出してください。

★刈草も透明または半透明の袋で出してください。刈枝は長さ50cm以下、太さ5cm以下にして、ひもで束ねて燃やすごみの日に出してください。**ダンボール、紙袋等の中身が見えない袋では出さないでください。**

★粗大ごみは、収集日の1週間前までに産業環境課へ電話予約(Tel 82-6168)してください。(テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・洗濯乾燥機・エアコン・パソコンは除きます)

★テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・洗濯乾燥機・エアコン・パソコンは家電リサイクル品です。

※古紙等(新聞、雑誌、ダンボール、紙パック、雑紙〈その他の紙類〉ごとに分別のうえ)の収集は全地区毎週月曜日です。

★食品ロスの削減に努めていただくとともに、台所のごみは必ず水切りをしましょう。

地区	区分	燃やすごみ	カン	ビン	ペットボトル	粗大ごみ	プラマーク容器包装	その他
北水無	区 区 区	火・金曜日	10月3日 10月31日	9月26日 10月24日	9月19日 10月17日	9月12日 10月10日	水曜日	火曜日
玉石高	水垣月 区 区 区	月・木曜日	10月4日	9月27日 10月25日	9月20日 10月18日	9月12日 10月10日	水曜日	火曜日
上手多賀全	区 区 区	火・金曜日	9月12日 10月10日	9月26日 10月24日	9月19日 10月17日	10月3日 10月31日	水曜日	水曜日

※ごみ収集に関するお問い合わせは、役場産業環境課(Tel 82-6168)まで

し尿収集日程

収集日	し尿収集区域番号	収集区域
9月25日・10月17日	⑤	西北河原、東北河原、南口、西北ノ代、北口、西北組、茶臼塚、新造、東北組、甚五郎谷
9月27日・10月21日	⑦	西南組、東南組、立石、小払、岩倉、馬場崎、上山田
10月2日・10月24日	⑩	内垣内、帽子田、下川、判ノ地、高橋、宮ノ後、蛇谷、栗岡、安堵山、起、佃、平山
9月11日・10月4日 10月28日	⑫	里、玉ノ井、西高月、清水、栢ノ木、西山、新四郎山、西垣内、中垣内、東垣内、田村新田
9月17日・10月9日 10月31日	⑮	川久保、北玉水、辻垣内、野畑、山田、南玉水、段ノ下、扇畑、浜田、柏原
9月19日・10月11日	②	阿弥陀寺、梅ノ木原、野神、北猪ノ阪、南猪ノ阪、宮ノ本、北溝、南溝、柴木田、下赤田



※ し尿収集日程に関するお問い合わせは、役場産業環境課(Tel 82-6168)まで

ごみの分け方・出し方 (カン)



出せる物・出し方

◆出せるカン

◆出し方

◆出せないカン



ジュース、ビール、缶詰などの空缶

必ず中身を出す。簡単な水洗いをする。透明・半透明の袋で出してください。

一斗缶、フライパン、やかんはその他ごみの日。スプレー缶は他のごみと別の透明・半透明の袋でその他ごみの日に出してください。なお、使用済み乾電池は、カンと混ぜないで透明・半透明の袋でカンの日に出してください。

*充電電池、ボタン電池は購入店などに返却してください。

(左記 QR コードは井手町ホームページ「家庭ごみの分け方・出し方」へのリンクです。)

おめでとうございます

(7月11日から8月10日までの届け出分・敬称略)

へ出生

住 所	赤ちゃん	届 出 人
井 手	西 谷 榮 将	友 希
井 手	古 川 栞 道	元 気
井 手	烏 山 志 美	高 志
多 賀	今 西 虹 心	三 月
井 手	中 坊 成 那	隆 聖

公共施設電話番号一覧

名 称	電話番号	名 称	電話番号
市外局番 0774		市外局番 0774	
総務課	82-6161	保健センター	82-3385
安心・安全推進課	82-6170	地域包括支援センター	82-3690
企画財政課	82-6162	泉ヶ丘中学校	82-2070
税務課	82-6163	井手小学校	82-2119
住民福祉課	82-6164	多賀小学校	82-2112
高齢福祉課	82-6165	玉川保育園	82-2153
保健医療課	82-6166	多賀保育園	82-2225
建設課	82-6167	いづみ保育園	82-4160
産業環境課	82-6168	子育て支援センター	82-2232
上下水道課	82-6169	環境衛生センター	82-4651
会計課	82-6171	学校給食センター	82-3617
議会事務局	82-6172	まちづくりセンター榎坂	82-3838
教育委員会 学校教育課	82-4333	町立デイサービスセンター	99-4318
教育委員会 社会教育課	82-6300	老人福祉センター「玉泉苑」	82-3499
図書館	82-5700	老人福祉センター「賀泉苑」	82-5059
いづみ人権交流センター		京田辺市消防署 井手分署	82-3000
同和・人権政策課	82-3380 82-4112	井手町役場 代表番号	82-2001
いづみ児童館			

玉水駅前休憩所 さくら

営業時間 午前9時～午後4時半
ランチタイム 午前11時～午後2時
定休日 日曜・祝日

(Tel 0774-82-3174)



「生姜焼き定食」

イトインで営業中です！

玉水駅前さくらでは、毎日手作りの日替わりランチ(600円)をご用意しています。ぜひ、ご賞味ください。お弁当をご希望の方は午前10時までにご予約ください。



発行：京都府綴喜郡井手町 編集：企画財政課

HP : <https://www.town.ide.kyoto.jp/>



まちのカレンダー

(9月11日～10月10日)

月日	曜日	行 事
9/11	水	育児相談(午前9時～11時、保健センター・予約制) パソコン教室(午後1時～3時半、午後7時～9時、いづみ人権交流センター) 脳トレ教室ひまわり(午後1時半～3時、賀泉苑・いづみ人権交流センター) 無料塾いでやまぶき学習会・中学生(午後5時～6時、いづみ児童館)
12	木	手芸教室(午前10時～正午、いづみ人権交流センター) 無料塾いでやまぶき学習会(午後4時～5時、いづみ児童館) スポーツ活動(午後5時～5時半、いづみ児童館) 人権講座「きらめき」(午後7時～8時半、いづみ人権交流センター)
13	金	3歳児健康診査(受付時間は個別案内、保健センター) 大正琴教室(午前10時～正午、いづみ人権交流センター) 太極拳教室(午後1時半～3時半、いづみ人権交流センター)
14	土	コーラス教室(午前10時～11時半、いづみ人権交流センター) わくわくドキドキおはなしのじかん(午前11時～、山吹ふれあいセンター) IDE ゆうゆうスポーツクラブ・防災キャンプ(午後1時～15日まで、大正池) ヒップホップダンス教室(午後1時半～3時5分、いづみ人権交流センター)
15	日	令和6年度井手町消防団町長査閲(午前10時～、泉ヶ丘中学校)
16	月	敬老の日
17	火	ペン習字教室(午前10時～正午、いづみ人権交流センター) 無料塾いでやまぶき学習会・小学生(午後4時～5時、いづみ児童館) スポーツ活動(午後5時～5時半、いづみ児童館)
18	水	パソコン教室(午後1時～3時半、午後7時～9時、いづみ人権交流センター) 無料塾いでやまぶき学習会・中学生(午後5時～6時、いづみ児童館)
19	木	手芸教室(午前10時～正午、いづみ人権交流センター) 無料塾いでやまぶき学習会・小学生(午後4時～5時、いづみ児童館) スポーツ活動(午後5時～5時半、いづみ児童館)
20	金	ひまわりカフェ(午後2時～3時、JR 玉水駅前休憩所さくら)
21	土	IDE ゆうゆうスポーツクラブ(午前9時半～、府立山城勤労者福祉会館) スポレク(午前10時～11時、いづみ児童館) 英語で遊ぼう(午後3時～4時半、いづみ人権交流センター)
22	日	秋分の日
23	月	振替休日
24	火	障がい者相談(午後1時半～4時、役場1階相談室・予約制) 無料塾いでやまぶき学習会・小学生(午後4時～5時、いづみ児童館) スポーツ活動(午後5時～5時半、いづみ児童館)
25	水	パソコン教室(午後1時～3時半、午後7時～9時、いづみ人権交流センター) 脳トレ教室ひまわり(午後1時半～3時、賀泉苑) 無料塾いでやまぶき学習会・中学生(午後5時～6時、いづみ児童館)
26	木	健康教室(午前10時～11時半、いづみ人権交流センター) 手芸教室(午後1時半～3時半、いづみ人権交流センター) 無料塾いでやまぶき学習会・小学生(午後4時～5時、いづみ児童館) スポーツ活動(午後5時～5時半、いづみ児童館)
27	金	大正琴教室(午前10時～11時半、いづみ人権交流センター) こころの相談室(午前11時～午後1時50分、いづみ人権交流センター・予約制) 人権学習(午前11時半～正午、午後3時～3時半、いづみ人権交流センター) 太極拳教室(午後1時半～3時、いづみ人権交流センター)
28	土	プログラミング教室(午前10時～正午、いづみ人権交流センター) ヒップホップダンス教室(午後1時半～3時5分、いづみ人権交流センター)
29	日	
30	月	いこいの場サロン(午前10時～正午、いづみ人権交流センター) 無料法律相談(午後2時～4時、玉泉苑・予約制)
10/1	火	無火災デー防火パレード ペン習字教室(午前10時～正午、いづみ人権交流センター) 男女共同参画講演会兼井手玉川大学第3回講座(午後1時半～、山吹ふれあいセンター) 無料塾いでやまぶき学習会・小学生(午後4時～5時、いづみ児童館)
2	水	育児相談(午前9時～11時、保健センター・予約制) パソコン教室(午後1時～3時半、午後7時～9時、いづみ人権交流センター) 脳トレ教室ひまわり(午後1時半～3時、いづみ人権交流センター) 無料塾いでやまぶき学習会・中学生(午後5時～6時、いづみ児童館)
3	木	無料塾いでやまぶき学習会(午後4時～5時、山吹ふれあいセンター)
4	金	こころの相談室(午前11時～午後1時50分、いづみ人権交流センター・予約制)
5	土	IDE ゆうゆうスポーツクラブ(午前9時半～、府立山城勤労者福祉会館) 菜園活動(午前10時～11時半、いづみ児童館) 英語で遊ぼう(午後3時～4時半、いづみ人権交流センター)
6	日	第53回町民体育大会(午前8時半～、泉ヶ丘中学校グラウンド)
7	月	乳児健康診査(受付時間は個別案内、保健センター) 心配ごと相談・人権相談・消費生活相談(午後1時～4時、玉泉苑)
8	火	人権給付紙教室(午前10時～正午、午後1時～3時、いづみ人権交流センター) 障がい者相談(午後1時半～4時、役場1階相談室・予約制) 無料塾いでやまぶき学習会・小学生(午後4時～5時、いづみ児童館)
9	水	パソコン教室(午後1時～3時半、午後7時～9時、いづみ人権交流センター) 脳トレ教室ひまわり(午後1時半～3時、いづみ人権交流センター・賀泉苑) 無料塾いでやまぶき学習会・中学生(午後5時～6時、いづみ児童館)
10	木	無料塾いでやまぶき学習会・小学生(午後4時～5時、いづみ児童館)